

# MEMORIA

## 2023

**Federación Local y Provincial de  
Asociaciones Vecinales y Culturales  
“San Fernando” de Teruel**



**Entidad Ciudadana de Utilidad Pública Municipal N° 1449/2017**

*(Carretera San Julián, 14 /44003 TERUEL /*

*Teléfono: 613 19 92 27 /Email:favsanfernando@gmail.com)*



# Índice

I-Eje de Participación Ciudadana .....	1
1-Presupuestos Participativos 2024 .....	1
2-III Concurso de Microrrelatos “Teruel Cuenta” .....	9
3-Webinar “Abordando la soledad desde la buena vecindad” .....	21
4-La FAVCT está integrada o forma parte de entidades .....	24
a) La FAVCT en CEAV y CAV Aragón .....	24
b) La FAVCT con la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel .....	33
c) La FAVCT con la plataforma Teruel con las personas refugiadas .....	46
d) Consejo de Salud de la Zona Teruel Centro y de la Zona Teruel Ensanche .....	50
e) Consejo de Salud de Aragón: .....	52
f) Comité Patronato Pro-Nuevos Estudios Universitarios .....	52
g) Consejo de Participación Ciudadana .....	52
h) Observatorio Aragonés de Dinamización Demográfica y Poblacional .....	52
i) La Revuelta de la España Vacía .....	53
j) Observatorio Aragonés de la Soledad del Justicia de Aragón .....	58
k) Coordinadora Aragonesa de Voluntariado .....	59
l) Red soledades .....	61
j) La FAVCT también realiza colaboraciones con otras entidades como: .....	64
5-Revista digital “Vecin@s de Teruel” .....	65
6-Presencia en redes sociales y su impacto .....	70
a) Informe de estadísticas de Facebook Vecin@s Teruel: .....	71
b) Informe de público de Facebook Vecinos Teruel: .....	73
c) Informe de estadísticas de Facebook e Instagram Acompañando-T: .....	75
d) Informe de público de Facebook e Instagram Acompañando-T: .....	79
II- Eje de voluntariado: Acompañando-T .....	80
1-¿Qué es Acompañando-T? .....	82
2-Gestión del programa .....	83
a) Entrevistas iniciales a personas usuarias .....	83
b) Entrevistas iniciales y formación a voluntariado .....	83

c) Motivación y seguimiento del voluntariado.....	86
d) Coordinación voluntariado – personas usuarias.....	87
e) Registro de datos, documentación, publicación en redes sociales, protección de datos, etc.....	88
3 -Acompañamiento del voluntariado a las personas usuarias .....	90
4 -Actividades con las personas usuarias y voluntariado.....	93
a) Gimnasia saludable para las personas usuarias.....	93
b) Talleres y charlas.....	95
c) Encuentros - café con personas usuarias.....	99
d) Celebración de días festivos.....	100
e) Días Internacionales.....	104
f) Celebración de cumpleaños:.....	107
g) Jornada de convivencia voluntariado- usuarias.....	108
h) Visitas guiadas con las personas usuarias.....	111
5-Acciones de sensibilización y concienciación.....	115
a) Charlas en institutos sobre soledad no deseada.....	115
b) Promoción de ACOMPAÑANDO-T .....	120
6-Asistencia a jornadas relacionadas con soledad .....	124
7-Resultados y conclusiones .....	125

# I-Eje de Participación Ciudadana

## 1-Presupuestos Participativos 2024

Los Presupuestos Participativos son una herramienta de participación ciudadana y democracia participativa, mediante la cual la ciudadanía turolense puede decidir el destino de una parte de los recursos públicos, buscando entre todas y todos las mejores soluciones a necesidades existentes.

Con los Presupuestos Participativos, al mismo tiempo, se consigue dotar la gestión de los recursos públicos de mayor transparencia y eficiencia, toda vez que se abre un debate entre la ciudadanía, las y los representantes políticos y el personal técnico sobre el qué y el cómo se va a gastar el dinero público que, en definitiva, procede de los impuestos de la ciudadanía.

- La FAVCT llevó a cabo con el Ayuntamiento de Teruel, la realización de los Presupuestos Participativos 2024.
- Este año 2023, por primera vez, la FAVCT los ha llevado a cabo sin el apoyo técnico de una empresa externa.
- También es importante destacar la creación de un grupo de trabajo dirigido a los propios Presupuestos Participativos, desde el cual se observan las propuestas y se decide en que bloque introducirlas.
- Se decidió sobre el 1,5 % del presupuesto municipal del capítulo de inversiones (mejora de infraestructuras, mobiliario urbano, inversión en parques y jardines, nuevos equipamientos, recuperación de espacios urbanos, etc.)
  - Aproximadamente 600.000 €
- Las propuestas fueron presentadas a través de un formulario de google mediante la web [www.vecinosdeteruel.org](http://www.vecinosdeteruel.org):

A continuación muestro un cuadro con el balance de propuestas recibidas en el año anterior y en el proceso actual:

## 2. Balance de las propuestas



	<b><u>2023</u></b>	<b><u>2024</u></b>	
- Total propuestas recibidas	116	153	↗
- Propuestas "Únicas"	104	149	↗
- Propuestas "Mantenimiento"	7	33	↗
- Ciudad / Barrios rurales	65/35	116 / 33	≡
- Menores de 30 años	8 %	16 %	↗
- Ciudadanía / Asociaciones	73/43	47/106	↗
- Nuevos colectivos	A.VV Caudé	A.C Trinquetes	≡
- Con material gráfico adjunto	52 %	40,27 %	↘

Proceso ciudadano para la elaboración de los Presupuestos Participativos del Ayuntamiento de Teruel 2024

Como puede observarse en la imagen, el número de propuestas recibidas este año, ha sido superior al proceso anterior. Otra cuestión a destacar, es que la participación de jóvenes menores de 30 años también ha aumentado alcanzando el 16 % de las propuestas recibidas.

Este año las 149 propuestas únicas recibidas, han sido englobadas en 8 bloques temáticos diferentes a procesos anteriores.

- Los talleres de priorización se realizaron en septiembre de formatelemática, cuyo nivel de participación fue de una treintena de participantes por cada uno de los talleres:
  - **1º taller lunes 18 de septiembre. Se priorizaron el bloque:**
    - 1- Construcción y reforma de equipamientos.
  
  - **2º taller miércoles 20 de septiembre. Se priorizaron los bloques:**
    - 5-Movilidad Urbana.
    - 7-Modelo Ciudad.
  
  - **3º taller lunes 25 de septiembre. Se priorizaron los bloques:**
    - 2-Equipamiento.
    - 3-Limpieza.
    - 6-Parques y Jardines.
  
  - **4º taller miércoles 27 de septiembre. Se priorizaron los bloques:**
    - 4- Mobiliario urbano.
    - 8-Mantenimiento.

# 1. Las claves del proceso



1,5 % del presupuesto municipal de 2024  
Aproximadamente 600.000 €



## Capítulo de inversiones...

Mejora de infraestructuras, mobiliario urbano, inversión en parques y jardines, nuevos equipamientos, recuperación espacios urbanos, etc.

Proceso ciudadano para la elaboración de los Presupuestos Participativos del Ayuntamiento de Teruel 2024

# 1. Las claves del proceso



## 5. ¿Cómo puedo participar?

### 1 Recopilación de propuestas

Del 1 de junio al 15 de julio

[www.vecinosdeteruel.org](http://www.vecinosdeteruel.org)

[fvpresupuestosparticipativos@gmail.com](mailto:fvpresupuestosparticipativos@gmail.com)

### 2 Sesión de lanzamiento

12 de septiembre

Las propuestas se presentarán ordenadas por bloques temáticos y la ciudadanía podrá inscribirse en los talleres que más les interesen.

### 3 Talleres de priorización

18, 20, 25 y 27 de septiembre

Debate, reformulación y priorización de las propuestas

### 4 Consejo participación ciudadana

Priorización de las propuestas sin consenso a partir de nuevos criterios

### 5 Mesa de técnicos municipales

Estudio de la viabilidad económica, legal y competencial de las propuestas

### 6 Sesión de retorno

Justificación de las propuestas incluidas y desestimadas

Proceso ciudadano para la elaboración de los Presupuestos Participativos del Ayuntamiento de Teruel 2024

# Comienza el proceso para seleccionar las partidas de los presupuestos participativos

El Ayuntamiento y la Federación Vecinal lanzan la convocatoria de 2024

Redacción  
Teruel

Un año más por estas fechas, el Ayuntamiento de Teruel pone en marcha el proceso para elaborar los presupuestos participativos, iniciativa con la que vecinos, asociaciones y colectivos sociales de la ciudad pueden proponer, debatir y priorizar el destino del 1,5% del presupuesto municipal de 2024 destinado a inversiones. La sesión informativa para explicar el proceso de elaboración de estos presupuestos se llevó a cabo en el Salón de Plenos este jueves por la tarde.

En esta sesión, la alcaldesa, Emma Buj, agradeció la participación de las personas que contribuyen con sus aportaciones a desarrollar y priorizar determinadas iniciativas, y se presentaron los objetivos, el calendario, las fórmulas de participación y la metodología de trabajo que regirá el procedimiento.

En esta sesión se recordó a los asistentes que los presupuestos participativos son una forma de democracia participativa, combinación de elementos de democracia directa y democracia representativa. El proceso se lleva a cabo a través de la Federación de Asociaciones Culturales y Vecinales San Fernando de Teruel.

Según el calendario establecido, la recopilación de propuestas será del 1 de junio al 15 de julio, a través de [www.vecinosdeteruel.org](http://www.vecinosdeteruel.org) o [favpresupuestosparticipativos@gmail.com](mailto:favpresupuestosparticipativos@gmail.com).

La sesión de lanzamiento tendrá lugar el 6 de septiembre, don-



Sesión de lanzamiento de los presupuestos participativos para 2024, celebrada este jueves en el ayuntamiento

de las propuestas recopiladas se presentarán ordenadas por bloques temáticos y la ciudadanía podrá inscribirse en los talleres que más les interesen.

## Talleres

Los días 18, 20, 25 y 27 de septiembre se celebrarán los talleres de priorización, en los que se debatirán, reformularán y priorizarán las propuestas.

El proceso continuará con la priorización por parte del Consejo de Participación Ciudadana de las propuestas en las que no se haya alcanzado un consenso, el estudio de la viabilidad económica, legal y competencial de las propuestas por parte de los técnicos municipales, y la sesión de retorno en la que se justificará la inclusión o desestimación de las propuestas.

El concejal de Gobierno Abierto, Participación Ciudadana y Transparencia, José Luis Torán, animó a los turolenses a participar en este proceso con el fin de que todo el que lo desee pueda colaborar en la elaboración de los presupuestos de la ciudad para el año que viene. Por su parte, desde la Federación destacaron que "entre todos podemos hacer una ciudad más amable e inclusiva".

Entre las medidas planteadas, figura especializar una calle en oferta gastronómica o crear un servicio de perros "contra la soledad".

LUIS RAJADEL NOTICIA / ACTUALIZADA 8/8/2023 A LAS 13:11



El concejal de Participación Ciudadana, Julio Esteban -segundo por la izquierda-, con Pepe Polo y dos representantes de la Federación Vecinal, Sonia García y Sonia Latorre. | [Heraldo.es](https://www.heraldo.es)

El movimiento vecinal de [Teruel](https://www.teruel.es) ha presentado **153 propuestas para su inclusión en los presupuestos del Ayuntamiento para 2024** a través de los "presupuestos participativos". Las actuaciones planteadas por los vecinos que finalmente se recogerán en las cuentas municipales del año que viene **no podrán superar los 650.000 euros**, en torno al 1,5% de la partida total destinada a inversiones. El número de propuestas supera ampliamente las 116 lanzadas para 2023.

Tras la recepción de las propuestas por la Federación de Asociaciones Vecinales de Teruel se iniciará un proceso de estudio para determinar la priorización de los proyectos, que se trasladará al Ayuntamiento para que la tenga en cuenta al elaborar los presupuestos de 2024. La mayoría de las iniciativas, 116, corresponden a las asociaciones vecinales de la

A continuación se muestra el enlace a cada uno de los talleres para poder visualizarlos en YouTube.

## **1º Taller: Lunes 18 de septiembre de 2023**

Enlace a grabación del primer taller de priorización: <https://youtu.be/rsHbFSzypk8>



## **2º Taller: Miércoles 20 de septiembre de 2023**

Enlace a grabación del segundo taller de priorización: [https://youtu.be/sk33uLJVC\\_w](https://youtu.be/sk33uLJVC_w)



## **3º Taller: Lunes 25 de septiembre de 2023**

Enlace a grabación del tercer taller de priorización: <https://youtu.be/yIb8t89Jvtw?si=blgu-Tfrcy2QnC61>



## **4º Taller: Miércoles 27 de septiembre de 2023**

Enlace a grabación del tercer taller de priorización: <https://youtu.be/74tQxYcXcR8>



## 2-III Concurso de Microrrelatos “Teruel Cuenta”

- Por tercer año consecutivo, la FAVCT, realizó el concurso de Microrrelatos “Teruel Cuenta”. El objetivo general de realizar el concurso es, sin duda, promover la participación ciudadana de las y los turolenses de diversas edades, a través de la escritura.
- Este año, solamente se pedía que los microrrelatos tuviesen como máximo, 100 palabras, y que contuviesen la palabra “tren” en el sentido en el que fuese.
- Seis personas fueron premiadas, tres en categoría infantil y tres en categoría de personas adultas. Sus microrrelatos fueron publicados en el Diario de Teruel, escuchados en Onda Cero Teruel, obtuvieron un cheque de 100 € para gastar en material escolar o didáctico en cualquiera de las librerías de Teruel, y como no, se les hizo entrega de un diploma por sus microrrelatos premiados.
- Este año 2023 se realizó la exposición de los microrrelatos premiados en el hall del Centro Socio Cultural de San Julián y en la estación de tren de Renfe.

[Ondacero](#) > [Emisoras](#) > [Aragón](#) > [Noticias](#)

III TERUEL CUENTA

## Premios del concurso de microrrelatos

La federación de vecinos San Fernando ha dado a conocer los premiados de la tercera edición del concurso de microrrelatos Teruel Cuenta en la categoría de niños y de adultos.

Redacción  
 Teruel | 25.04.2023 15:40



La tercera edición del concurso de microrrelatos Teruel Cuenta ya tiene propuestas premiadas. Los seis elegidos han leído en Mas de Uno Teruel sus relatos ganadores entre los que tenía que aparecer la palabra tren en un texto de una extensión máxima de 100.

Los premiados se han dividido en las categorías infantil:

- Árica García Martín con 'La vida es un viaje'
- Daniela Romero Martín, 'El tren de los sueños'
- María García Rodríguez con 'Los de Teruel queremos viajar cómodos también'

Los microrrelatos seleccionados en la categoría de adultos han sido:

- Evaristo Torres Olivias, 'De Teruel al cielo y vuelta'
- Inés Díaz Esteban 'Felicidades, Rosa'
- María Ángeles Barraca Méndez, 'el ladrón de pecas'

El concurso de microrrelatos es una iniciativa de la Federación de asociaciones de vecinos San Fernando de Teruel.

# Los relatos ganadores del III Concurso Teruel Cuenta se exponen en el centro San Julián

La FAVCT entregó los premios del certamen de microrrelatos a los ganadores

M. A. A. G.  
Teruel

La Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel (FAVCT) celebró el pasado miércoles la entrega de premios del Concurso de Microrrelatos Teruel Cuenta, que organiza desde hace tres años. Como en las dos ediciones anteriores, los microrrelatos no podían superar las cien palabras y que una de ellas fuera una en particular elegida por el jurado, que en esta ocasión era *tren*.

Así, Daniela Romero Martín recogió su premio en Categoría Infantil por su obra *El tren de los sueños*, ganador por delante de *L vida es un viaje* de África García Martín y *Los de Teruel queremos viajar cómodos también*, de María García Rodríguez.

En la categoría reservada para adultos, el vencedor fue Inés Díaz Esteban, con *Felicidades, Rosa*, seguida por María Ángeles Barraca Méndez con *El ladrón de pecas* y Evaristo Torres Olivas con *De Teruel al cielo*.

Los ganadores recibieron un vale de 100 euros para gastar en material de lectura y escolar en establecimientos de la ciudad, además de la publicación de los relatos en DIARIO DE TERUEL - salieron en la edición del 22 de abril- y su lectura en Once Cero Teruel.

Además y como novedad en la III edición del concurso, los



Imagen de los escritores ganadores durante la entrega de premios en el centro socio-cultural de San Julián

microrrelatos premiados y finalistas se encuentran expuestos en el vestíbulo del auditorio del Centro Socio-Cultural de San Julián, donde podrán verse hasta el día 9 de junio.

En ese mismo tuvo lugar el acto, contando con la participación de los ganadores en las diferentes categorías, que leyeron sus respectivos microrrelatos, y con la colaboración de la intérprete turolense Sarabel Delgado, que puso el contrapunto musical

a través de instrumentos tradicionales de diferentes lugares del mundo.

Desde la FAVCT se agradeció la implicación a todas las personas que han colaborado con el concurso, tanto como organizador como participantes. Desde la asociación se asegura que "sin duda este concurso de microrrelatos ha venido para quedarse. Porque nos gusta, le gusta a la gente, y porque desde la FAVCT queremos implicar a personas de

todas las edades en el arte de la creación de microrrelatos, en la escritura y en la lectura. Queremos promover que se dé rienda suelta a la imaginación y a contar historias".

Además la federación vecinal y cultural invita a todo el mundo a pasar por el Centro Socio-Cultural de San Julián para leer los relatos en la exposición abierta hasta el 9 de junio, "para disfrutar de la gran cantidad de talento que existe en Teruel".

# III Concurso de microrrelatos “TERUEL CUENTA”



Plazo para enviar los microrrelatos hasta  
el viernes 31 de marzo 2023 a las 14:00 h

**PULSA AQUÍ PARA  
INSCRIBIRTE Y ENVIAR  
TU MICRORRELATO**

Organiza:



Promueve:



# Microrrelatos premiados

Categoría infantil

## EL TREN DE LOS SUEÑOS

- Uno de mis momentos favoritos del día, es cuando me voy a dormir, porque pasan cosas maravillosas. Tan solo cierro los ojos y espero a que venga el tren de los sueños. Es un viaje muy cómodo y me lleva a un lugar donde puedo ser princesa, volar en un dragón, ser invisible, hablar con mis tortugas mientras merendamos, o simplemente puedo pasar un rato con personas a las que quiero y ya no están.

¡Vaya, como pasa el tiempo, son las nueve y media de la noche! Voy a coger el próximo tren para soñar.

Buenas noches, felices sueños.



Daniela Romero Martínez

## LA VIDA ES UN VIAJE

Cuando nací, me subí al tren de la vida y de momento he aprendido a hablar, andar, leer, escribir... He conocido a muchas personas, algunas de ellas se han quedado junto a mí en el mismo vagón; otras se fueron a la cafetería o cambiaron de asiento y las demás, simplemente se lejaron del tren. Aunque con algunas hice un viaje más largo que con otras, todos ellos los recordaré.

Mientras viajo, veo muchos lugares nuevos. Unos son más bonitos que otros, me hacen sentir bien, mal, o hacen que esté un poco triste; pero aún me queda mucho trayecto...

África García Martín



## LOS DE TERUEL QUEREMOS VIAJAR COMODOS TAMBIEN

Soy una niña turolense de 8 años y nunca he viajado en tren. Me gustaría viajar algún día a Valencia o a Zaragoza pero mis padres dicen que se tarda mucho en llegar, que es muy incómodo y que a veces se sale de la vía. Los niños de otras ciudades sí que pueden viajar en tren cómodamente, yo creo que es injusto que yo no pueda hacerlo. Espero que los que ponen trenes rápidos y modernos se acuerden de Teruel así mis padres querrán llevarme al tren. ¡Será guay!

Maria Garcia Rodriguez



# Microrrelatos premiados

Categoría personas  
adultas

## **De Teruel al cielo y vuelta**

Teruel, martes, 22 de junio de 3030. Vivo a todo tren. No sé cuánto más tiempo podré llevar este tren de vida. Ten cuidado, no vayas a descarrilar, me dice mi novia, pero sus palabras caen en vía muerta. Tengo dinero para parar un tren. Así que mañana iré a la estación de tren Pepe Polo de Teruel y viajaré al cielo para visitar a mis seres queridos. Media hora en TER (Teruel resiste). La vuelta, en avión desde el cielo hasta el aeropuerto Amantes de Caudé. Quince minutos en ATOR (Aerolíneas Torico).

*Evaristo Torres Olivas*

## **¡Felicidades, Rosa!**

Es divertido inventarse las vidas de las personas de esta estación, aunque nunca sepa sus nombres. Por ejemplo: esa mujer de pelo negro y rizado puede llamarse Rosa. Acaba de cumplir 40 años y lo va a celebrar con su familia en su pequeño pueblo valenciano. Tiene esas arrugas del rostro de alguien que sonríe mucho, y lleva una pequeña libreta negra en la mano para no aburrirse en el trayecto.

El tren se detiene con un ligero chirrido, y Rosa desaparece tras la puerta del vagón, decidida.

Me compraré un pastel para celebrar el cumpleaños de Rosa.

*Inés Díaz Esteban*

## **El ladrón de pecas.**

Su primera mirada se quedó con el rubor de mis mejillas. Su primer beso, con mi sonrisa. Robó mi aroma la primera noche de amor. Hasta mis pecas se llevó para usarlas como puntos suspensivos de nuestra historia. Maquillaba un punto y aparte para que doliera menos. Cuando lo tuvo todo quiso subirse a un tren y desaparecer, pero las vías estaban tan abandonadas como yo. No pudo marcharse. Cuando lo hizo, mi rubor era gris, la sonrisa triste, el aroma, hedor y mis pecas...se recompusieron. Conocí otros AVES de paso, no en el pueblo. Jamás pasó otro tren.

*María Ángeles Barraca Méndez*

# 3-Webinar “Abordando la soledad desde la buena vecindad”

• Jornadas Webinar “Abordando la soledad desde la buena vecindad” el 14 y 21 de marzo de 2023. Se llevaron a cabo en dos sesiones, la primera con la ponencia por parte de Gustavo García “Espacio de socialización y antídoto contra la soledad y la despoblación”, seguida, la ponencia por parte de María del Sequeros Pedroso Chaparro con “Soledad no deseada y variables asociadas: datos del estudio de la Red Soledad. Es”. Finalmente, la ponencia de Sandra Sánchez Muñoz sobre “La vejez no es una enfermedad: rompamos con el edadismo”. La segunda sesión, conformada por la muestra de experiencias sobre entidades o asociaciones que trabajan sobre la soledad no deseada. Aquí, inicio con el propio Acompañando-T, presentado por Samantha Gómez, seguido, el proyecto RADARS de Barcelona, presentado por Clara Costas. Después, Proyecto FUNDACIÓN MANANTIAL de Villa Real, presentado por Salomé Castelló y Mari Luz Navarro. Finalmente, Programa VIERNES de Cantabria, presentado por María Loro González.

- La soledad: un simple acto de buena vecindad y empatía puede ayudar a reducir el sentimiento de soledad.
- Un simple buenos días, una sonrisa, un ¿Cómo estás? o ¿Qué tal estás? a tu vecina o a tu vecino, puede hacer que mejore su día notablemente.
- Dar un paseo, jugar a las cartas o tomar un café mientras se habla del tiempo o de las noticias, hace que se reduzca el sentimiento de soledad en las personas.
- Queremos eliminar la creencia de que la soledad la sienten de forma negativa solamente las personas mayores, porque es una situación en la que se puede encontrar cualquier persona en cualquier momento de su vida (niñez, adolescencia, adultez o vejez), independientemente de su sexo, edad, cultura, etc.
- ¿Sabías que un alto porcentaje de intentos de suicidio están relacionados con el sentimiento de soledad? ¿Sabías que las personas que sienten más soledad, son precisamente las que se encuentran entre los 14 y 19 años?
- ¿Sabías que la soledad afecta negativamente a la salud física y mental?
- Sin lugar a duda, la soledad es responsabilidad de todas las personas.

*El tejido asociativo ya lleva tiempo actuando. Sigamos promoviendo.*

WEB FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES  
VECINALES Y CULTURALES DE TERUEL  
[www.vecinosdeteruel.org](http://www.vecinosdeteruel.org)

[acompanando.teruel@gmail.com](mailto:acompanando.teruel@gmail.com)

681 15 32 38

<https://www.instagram.com/acompanando.teruel/?hl=es>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064815608286>

SIGUE EL QR PARA FORMALIZAR  
LA INSCRIPCIÓN



<https://forms.gle/fe2nxHPvAv9aZ1Qq9>

Organiza



Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel



Promueve



Colaboran



## ABORDANDO LA SOLEDAD DESDE LA BUENA VECINDAD Webinar Nacional sobre Soledad No Deseada

Webinar, 14 y 21 de marzo de 2023



Imagen:  
Alfonso Burgos, director del documental  
“La Soledad de los que no existen”

Documental  
“La soledad de los que no existen” dirigido por Alfonso Burgos.

<http://soledad.unizar.es/>

## SESIÓN 1

14 DE MARZO 18.00h.

### 18.00 h. Apertura:

Presentación a cargo de Pepe Polo, Presidente de la FAVCT. Bienvenida a cargo de Emma Buj, Alcaldesa de Teruel.



**GUSTAVO GARCÍA HERRERO**

Miembro fundador de la Asociación de Directores y Gerentes de Servicios Sociales de España. (1994). Fundador y Miembro del Observatorio de la Dependencia, de la Asociación de Directores y Gerentes de Servicios Sociales y redactor de los Dictámenes sobre la implantación de la Ley. Director del Albergue Municipal de Transeúntes de Zaragoza (1996/2016), y de la Residencia Municipal Casa de Amparo (2009/2016). Asesor del Consejero de Bienestar Social del Gobierno de Aragón (1982/1986). Puesta en marcha y organización de los Servicios Sociales de Base en Aragón. Director Técnico del Plan Concertado Para el Desarrollo de Prestaciones Básicas de Servicios Sociales en el Ministerio de Asuntos Sociales (1987/1990).

### 18.15 h. Ponencia "Espacio de socialización y antídoto contra la soledad y la despoblación".

Investigación nacional que muestra el impacto de los establecimientos hosteleros de proximidad en la vida personal y comunitaria, así como las funciones que cumplen en el logro de sociedades más igualitarias e inclusivas.



**MARÍA DEL SEQUEROS PEDROSO CHAPARRO**

Psicóloga general sanitaria por la Universidad Rey Juan Carlos e investigadora y profesora predoctoral en la Universidad Autónoma de Madrid.

Su interés investigador está centrado en los aspectos psicológicos del proceso de envejecimiento y, especialmente, en tres áreas: *Los sentimientos de culpa asociados a percibirse como una carga; Los sentimientos de soledad; y La salud emocional de las personas que cuidan de un familiar con demencia.*

### 18.35h. Ponencia Soledad no deseada y variables asociadas: datos del estudio de la Red Soledad.es

La soledad no deseada constituye un problema social ligado a consecuencias tan graves como una peor salud mental y física. El objetivo de esta exposición es presentar un breve análisis de los factores asociados a la soledad, así como, presentar resultados recientes en una muestra española recogida en el contexto del estudio desarrollado por la Red Soledad.es en colaboración con el equipo de investigación CUIDEMOS.



**SANDRA SÁNCHEZ MUÑOZ**

Sandra Sánchez Muñoz, Gerente de centro sanitario "Espacio Itaca", psicóloga sanitaria, con perspectiva biopsicosocial. Profesora asociada de la Universidad de Zaragoza en el Campus de Teruel área de Psicobiología impartiendo Neurociencias y Psicofarmacología. Experta en trabajo en población en etapa de envejecimiento. Profesora en la Universidad de la Experiencia. 15 años realizando proyectos de Intervenciones Asistidas con Animales en residencias de tercera edad.

### 18.55h. Ponencia "La vejez no es una enfermedad: rompamos con el edadismo"

En la actualidad hay una gran barrera invisible social que hace que unamos el envejecimiento con una serie de prejuicios y mitos que se reflejan en complejos y falta de competencias personales porque la propia sociedad se encarga de cargar en las personas mayores todo ese peso. Llamarlos "nuestros mayores", o tratarlos como "nuestros abuelos" son formas posesivas, como si a la sociedad les pertenecieran estas personas por su edad, generando una infantilización y, por otro lado, alejándoles de conceptos que sólo acercamos a etapas de juventud o adultez como es la belleza, la sexualidad, la filosofía, el aprendizaje, y muchísimas otras cuestiones.

19.15h. Dudas y preguntas.

## SESIÓN 2

21 DE MARZO 18.00h.

### 18.00h. Presentación de las Jornadas.

### 18.10h. Presentación de ACOMPAÑANDO-T, presentado por Samantha Gómez.

Programa municipal de la ciudad de Teruel con más de 2 años de experiencia, que trabaja por prevenir y/o reducir el sentimiento de soledad no deseada a través del acompañamiento emocional, social en actividades de ocio y tiempo libre. Proyecto dirigido a personas en todos sus ciclos vitales, cuyo eje motor es el voluntariado y el trabajo desde el ámbito comunitario.

### 18.20h. Proyecto RADARS de Barcelona, presentado por Clara Costas.

Proyecto comunitario impulsado por Servicios Sociales del Ayuntamiento de Barcelona para paliar los efectos de la soledad no deseada y prevenir situaciones de riesgo de las personas mayores.

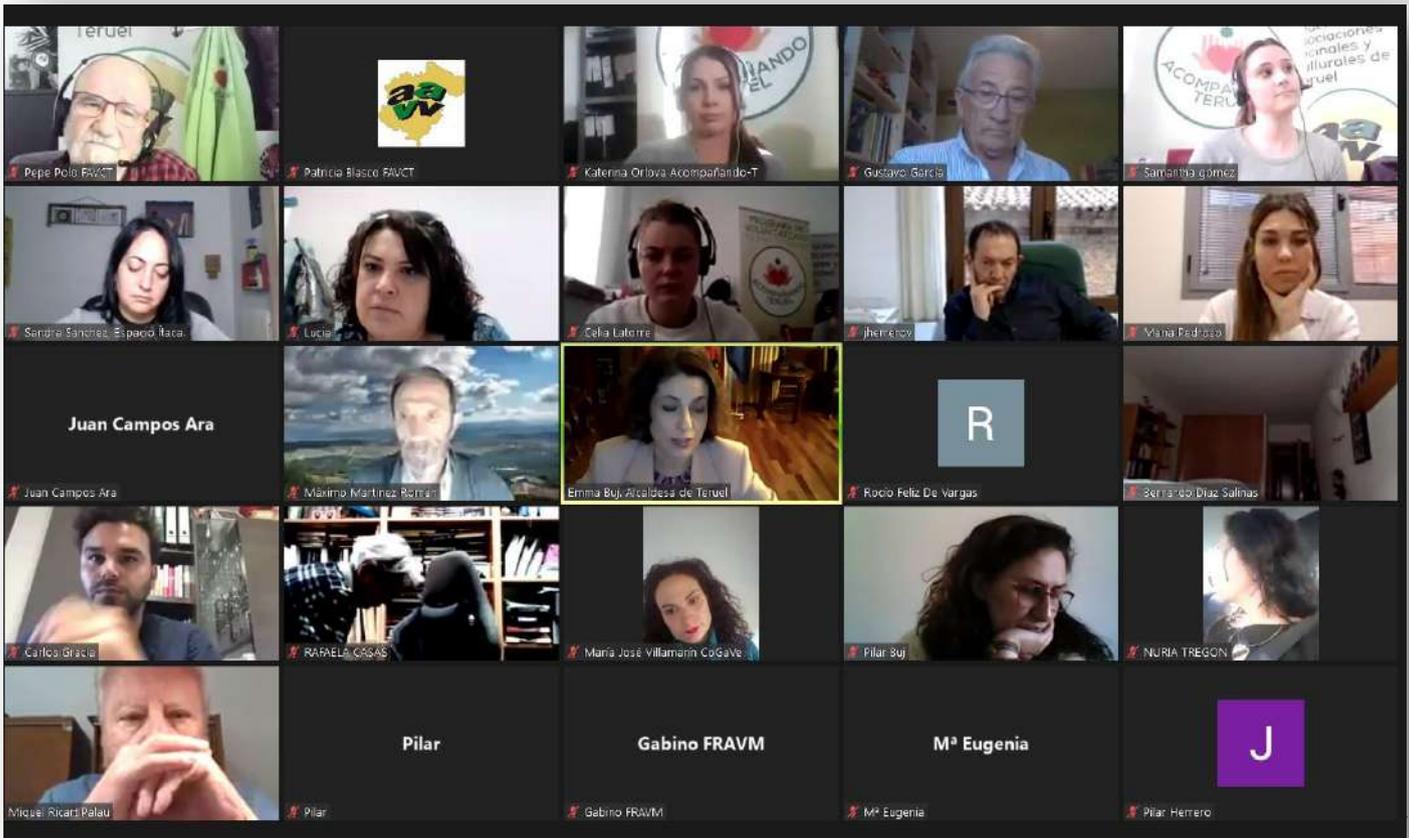
### 18.40h. Proyecto FUNDACIÓN MANANTIAL de Villa Real, presentado por Salomé Castelló y Mari Luz Navarro.

Programa de prevención del aislamiento y soledad no deseada que lleva a cabo desde 2021 en la Comunidad Valenciana y que es el único en el territorio nacional que aborda el tema específicamente en las personas que conviven con problemas de salud mental.

### 19.00h. Programa VIERNES de Cantabria, presentado por María Loro González.

Programa piloto para la prevención del aislamiento social y la soledad no deseada en Campoo Los Valles. Es un programa promovido por el Gobierno de Cantabria, ejecutado por la Asociación de Desarrollo Territorial Campoo Los Valles y la Red Cantabra de Desarrollo Rural y que cuenta con la financiación de los Fondos Next Generation de la Unión Europea.

19.20h. Dudas y preguntas.



Ambas sesiones de las jornadas están grabadas y pueden visualizarse en youtube. A continuación se muestran los enlaces:

- **Sesión 1, el 14 de marzo de 2023:** <https://youtu.be/Phla4tNTt-s?si=-kBsQWkeWjKYKzjl>

Ponencias a cargo de:

-Gustavo García. Miembro fundador de la Asociación de Directoras y Gerentes de Servicios Sociales de España.

Ponencia: "Espacio de socialización y antídoto contra la soledad y la despoblación".

-María del Sequeros. Psicóloga general sanitaria.

Ponencia: Soledad no deseada y variables asociadas: datos del estudio de la Red Soleda.es

-Sandra Sánchez. Psicóloga sanitaria. Gerente centro sanitario "Espacio Ítaca"

Ponencia "La vejez no es una enfermedad: rompamos con el edadismo".

- **Sesión2, el 21 de marzo de 2023:** <https://youtu.be/wod4Zil1Ji0>

Presentación experiencias:

-Samantha Gómez. Experiencia del programa de voluntariado ACOMPAÑANDO-TERUEL

-Clara Costas. Experiencia del proyecto RADARS de Barcelona.

-Mariluz Navarro. Experiencia del proyecto FUNDACIÓN MANANTIAL de Villa Real.

-María Loro. Experiencia del programa VIERNES de Cantabria.

# 4-La FAVCT está integrada o forma parte de entidades

## a) La FAVCT en CEAV y CAV Aragón

### **CEAV: Confederación Estatal de Asociaciones Vecinales.**

La FAVCT se encuentra inmersa en la Junta Directiva de CEAV.

La Confederación Estatal de Asociaciones Vecinales (CEAV) está formada por las Federaciones de AAVV de las ciudades y pueblos de España junto a las Confederaciones de región o nacionalidad de todo el Estado.

### **Es una organización que toma iniciativas sociales**

Porque para cambiar el mundo no hace falta irse muy lejos, las asociaciones vecinales comienzan su labor en el barrio. Y porque trabajando en equipo se consigue mucho más, la Confederación Estatal de Asociaciones de Vecinos (CEAV) aglutina a las confederaciones y federaciones de vecinales de ámbito estatal, sumando una representación de todo el Estado.

Nuestro objetivo es la defensa de los intereses generales de la ciudadanía, así como la promoción y desarrollo de las condiciones para mejorar su calidad de vida desde una perspectiva de progreso para el conjunto de la sociedad con especial hincapié en los que peores condiciones de vida tiene.

Los temas de trabajo son diversos: participación política, social, económica y cultural de la ciudadanía, medio ambiente, vivienda social, solidaridad, desarrollo local, consumo, economía social...





Este año 2023, la FAVCT se trasladó hasta Badalona para asistir a la Asamblea Anual de CEAV. En dicha Asamblea se realizó la renovación de su junta ejecutiva ejecutiva en la que Julio Molina, de Federació d'Associacions Veïnals de Badalona, fue elegido presidente; junto con Marga García de CAVECAL (Castilla y León) como vicepresidenta primera; Manuel Osuna de la FRAVM (Madrid), vicepresidente segundo; Jose Óscar de CONAVE (Andalucía) ocupará la secretaría; María José Villamarín de COGAVE (Galicia), la vicesecretaria; Manuel Arnal de la Federación de Barrios de Zaragoza la Tesorería; y Juan Antonio Caballero, de CAVECOVA (Comunidad Valenciana), la vicetesorería.

En lo referente a las vocalías, es donde se encuentra la FAVCT, junto con una amplia representación territorial, con Silvia González, Manuel Lubary, María Luisa García, Jordi Giró, María José Broseta, Pepe Polo, Antonio Toledano, María José Cuervo, Fernando Mendózar y Miguel Ángel González Martins.

En el encuentro vecinal participaron representantes de las confederaciones, federaciones y asociaciones vecinales de todo el Estado, donde también se votó el informe de gestión de la presidencia finalizada de Juan Antonio Caballero aprobado por unanimidad, así como el informe de Tesorería.

El debate se desarrolló en el entorno de las “88 propuestas vecinales”, documento central de la Asamblea, culminando con una actualización de las propuestas vecinales respecto a la movilidad universal, las ciudades y pueblos con mirada feminista, el empleo, la educación o la despoblación rural, a través de tres bloques centrados respectivamente en la Cohesión Social, la Sostenibilidad y la Participación vecinal.

Asimismo, se aprobaron cuatro resoluciones respecto al ruido, a la creación de las comunidades energéticas, la defensa de las libertades democráticas frente a postulados de la extrema derecha, y la defensa de la economía familiar frente a los intereses de las entidades bancarias. También se acordó el estudio de una nueva resolución respecto a la mejora del transporte ferroviario y los incendios en su relación con la despoblación.

Lo más destacable para Teruel, es que la FAVCT aportó las iniciativas del movimiento vecinal turolense al banco de experiencias de la Confederación Estatal de Asociaciones Vecinales.



Una de sus partes más activas es la **Red Estatal de Mujeres Vecinales**, en la cual, la Federación Vecinal Turolense participa de forma muy activa.

# Teruel aportará sus iniciativas vecinales al banco de experiencias de la CEAV

## Pepe Polo repite como vocal en la directiva de la Confederación Estatal

F. J. M. Teruel

La Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel aportará iniciativas que ha llevado a cabo en los últimos años a un banco de experiencias que va a elaborar la Confederación Estatal de Asociaciones Vecinales (CEAV), que celebró su asamblea general el pasado fin de semana en Badalona (Barcelona). La de Teruel fue una de las delegaciones más numerosas que acudió a este conclave vecinal, en el que Pepe Polo volvió a salir elegido como uno de los vocales de la junta directiva nacional.

El encuentro de Badalona ha puesto de manifiesto la recuperación del movimiento vecinal en

los últimos años y su coordinación a nivel estatal, según indicó Polo, que acudió en representación de la Federación de Teruel con una delegación de la provincia integrada por un total de cinco personas, las mismas que acudieron desde Zaragoza, mientras que de Huesca lo hicieron cuatro.

Polo reconoció que se venía de un movimiento vecinal "envejecido", pero que las sesiones de trabajo en la asamblea habían demostrado que esa debilidad se está "superando", y que eso se va a transmitir en "cascada" hacia todas las bases del movimiento asociativo vecinal español mediante el plan de trabajo al que se había dado luz verde.

Entre las iniciativas que se abordaron en la asamblea y que



Los integrantes de la delegación turolense en las sesiones de trabajo de la asamblea estatal de CEAV este fin de semana

se van a poner en marcha, Polo destacó el reconocimiento que se va a pedir que se haga hacia el movimiento vecinal, la urgencia de que las administraciones españolas cumplan con las directrices que en materia de participación ciudadana ha dictado el Parlamento Europeo, y la puesta en marcha de un banco de experiencias que permita copiar modelos de éxito que se desarrollan en otros lugares.

El dirigente vecinal turolense indicó que en la asamblea se vio la resolución del Parlamento Europeo del 8 de marzo de 2022 en la que se destaca la importancia del diálogo civil en la elaboración de las políticas públicas, y la necesidad de que las organizaciones de la sociedad civil sean intermediarias con las instituciones facilitando su acceso a los servicios y su financiación para garantizar de esta forma "el tejido asociativo e impulsar la participación". Polo recordó que algunas instituciones no han entendido esto y las directrices europeas les dan ese amparo.

El presidente de la Federación Vecinal de Teruel explicó que así lo trasladarán al resto de las asociaciones en la asamblea que celebrarán el día 25 de este mes, y a todos los partidos políticos que les pidan reunirse con ellos con motivo de las elecciones municipales y autonómicas del 28M, a los que entregarán copia de esa resolución para que lo tengan en cuenta.

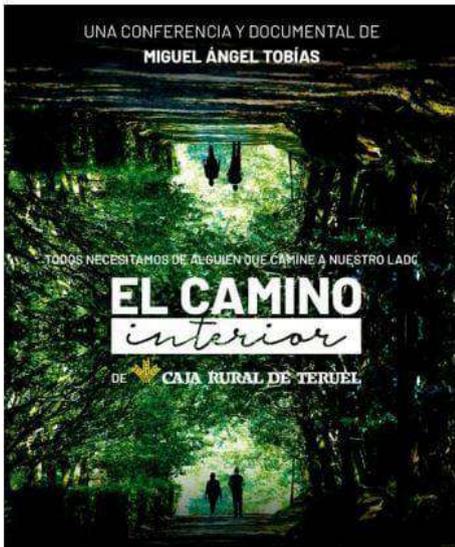
Polo aseguró que este reconocimiento de las instituciones europeas es una puesta en valor del movimiento asociativo como garante de la participación ciudadana, y que en esa misma línea van a pedir que las Cortes Generales,

los Parlamentos autonómicos y otras instituciones, reconozcan el papel que las asociaciones vecinales tuvieron en la Transición y la construcción de la democracia, ya que consideran que han sido los grandes olvidados.

Durante la asamblea se elaboró el borrador de una proposición de ley para hacer este reconocimiento, y que ahora trasladarán a los partidos políticos para que lo asuman y lo presenten en sus respectivas instituciones para su aprobación.

Entre los asuntos que se trabajaron durante el fin de semana en la asamblea vecinal de Badalona, se planteó también la creación de un banco de experiencias para que las asociaciones puedan compartir iniciativas de éxito para ayudar de esta manera a ser replicadas en otros lugares.

Polo indicó que este banco de experiencias permitirá dar a conocer lo que se está haciendo en otros sitios y contribuirá al desarrollo de experiencias similares en otras ciudades y provincias por haber tenido éxito. En el caso de Teruel, el presidente vecinal indicó que presentarán para su incorporación al mismo los presupuestos participativos del Ayuntamiento de Teruel y el programa Acompañando-T.



Diario de Teruel y CAJA RURAL DE TERUEL

SORTEAN

3 INVITACIONES DOBLES

15 MARZO a las 17:30 horas en el Teatro Marín

El sorteo se realizará el día 14 de marzo de 2023 a las 12:00 h. Rellena este boleto con tus datos y participa

Form fields for name, address, and population.

Entrega este cupón en las oficinas de Diario de Teruel

Avda. Sagunto, 27. 44002 Teruel. Avda. de Aragón, 6. 44000 Alcañiz

Small print text at the bottom of the coupon.

### PROPUESTAS

## Campaña contra el ruido y comunidades energéticas

En la asamblea vecinal de Badalona salieron adelante dos resoluciones propuestas por las asociaciones aragonesas, una de ellas una campaña contra el ruido y otra una iniciativa para impulsar las comunidades energéticas. Pepe Polo comentó que mañana se dará a conocer a los medios de comunicación la campaña contra el ruido, mientras que se va a trabajar para promo-

ver las comunidades energéticas entre las asociaciones vecinales con la intención de "hacer más barrio" y movilizar a la ciudadanía por otro modelo energético. La delegación vecinal turolense estuvo compuesta, además de por Pepe Polo, por Patricia Blasco (Fuenfresca), Miguel Morte (Asociación de Armillas), Celia Latorre (San Julián) y Katerina Orlova (San León).

## **CAVAragón: Confederación de Asociaciones Vecinales de Aragón**

La FAVCT también ostenta la presidencia de CAVArágón, compuesta por las tres Federaciones Vecinales de las tres provincias aragonesas.

CAVAragón es la Confederación de Asociaciones Vecinales de Aragón, una unión de federaciones y asociaciones, fundada en noviembre de 2009.

Aglutina a las federaciones de asociaciones de las tres provincias de Aragón: Huesca (Federación “Osca XXI”, compuesta por 9 AAVV), Zaragoza (Federación de Barrios, FABZ, compuesta por más de 50 AAVV) y Teruel (Federación Local y Provincial de Asociaciones Vecinales y Culturales “San Fernando” de Teruel, compuesta por 48 vecinales y culturales, 19 de ellas de la capital).

En total, se calcula que en CAVArágón hay confederados más de 27.000 vecinos y vecinas de Aragón. CAVArágón pretende aglutinar a todas las federaciones y asociaciones vecinales aragonesas de los distintos territorios para defender juntos los intereses de las vecinas y vecinos de Aragón.

Este año la asamblea anual se llevó a cabo en Teruel, donde la Federación Vecinal turolense tuvo un importante papel y no solamente por ser el anfitrión de la Asamblea, sino por su activo papel tanto en su actividad vecinal como en la cultural y social.



# La Confederación de Asociaciones de Vecinos en Aragón dibuja su hoja de ruta

Cuarenta delegados participaron ayer en la asamblea que tuvo lugar en Teruel

Miguel Ángel Artigas García  
Teruel

Teruel acogió ayer la asamblea anual ordinaria de la Confederación de Asociaciones Vecinales de Aragón (CAVA), a la que acudieron cuarenta delegados de asociaciones de las tres provincias, diez procedentes de diferentes municipios de Teruel, diez de la provincia de Huesca y veinte de Teruel.

En dicha reunión se marcó la hoja de ruta que marcará las actuaciones y líneas de trabajo de la CAVA durante el próximo año.

Dichas líneas estarán determinadas por seis ejes fundamentales. El primero se refiere a la extensión territorial del movimiento vecinal aragonés, incluyéndolo en el medio rural, profundizando en el contacto con asociaciones aragonesas que, sin ser estrictamente vecinales, comparten estructuras y finalidades, como asociaciones de tipo cultural.

El segundo eje se refiere a potenciar y extender la Red de Mujeres Vecinales de Aragón, consolidando el grupo de trabajo que ya existe a este respecto y estableciendo contacto con plataformas, colectivos y asociaciones de mujeres o de amas de casa, especialmente en los pueblos. Desde hace tres años se vienen realizando encuentros entre las mujeres que pertenecen a dicha red; en Alcañiz, Huesca, Zaragoza, y está previsto que el próximo tenga lugar en Teruel.

El tercer eje tiene que ver con la sanidad, y su objetivo es seguir consolidando el trabajo de coordinación con los representantes de la sociedad civil en los consejos de los centros de salud, y promocionar la participación ciudadana en los consejos de salud.

El cuarto eje se refiere al Observatorio Aragonés de la Soledad, impulsando la sensibilización con el problema de la soledad no deseada que se ha visto incrementada tras la pandemia, y que no solo afecta a las personas de avanzada edad, si bien siguen siendo el colectivo más afectado. En este sentido existen ya diferentes proyectos de trabajo, como Activas Mayores Vecinales, Brecha Digital, Trabajo Intergeneracional, Acompañando Teruel y Acompañando Urllías.

En quinto lugar, la CAVA se propone seguir incrementando

su presencia y su relación con las instituciones de gobierno, como pueden ser diputaciones provinciales y diferentes consejerías del Gobierno de Aragón, además de plataformas y organizaciones sociales cuyos intereses sean similares a los vecinales.

Esos cinco ejes son los que figuraban en el documento preparado para las delegaciones de la CAVA, y a estos se añadió un sexto durante la asamblea, que se refiere a "la necesidad de implicar a la gente joven en el asociacionismo vecinal y hacer un plan de trabajo para atraer a los jóvenes a la federación", explicaba ayer Pepe Polo, que es presidente de la CAVA.

"Al final todo esto no es más que establecer en general las acciones que debemos emprender en beneficio de la escuela pública, en contra de seguir destinando fondos a la concertada, de incrementar nuestra capacidad de acción... marcar la filosofía de trabajo que tiene que dirigir nuestro trabajo", explicó Pepe Polo, que es presidente de la CAVA.

La zaragozana Carmen Turégano, vicepresidenta de la confederación que reúne a cerca de cien asociaciones vecinales de todo Aragón, explicaba ayer que el objetivo es "continuar" en el sentido de que "se insiste en seguir trabajando en los consejos de los centros de salud, en la Red de Mujeres Vecinales de Aragón o en la ampliación del territorio". A este respecto, Turégano explicó que la movilización de los pueblos pequeños de la provincia de Teruel es un ejemplo a seguir en provincias como Zaragoza, "donde no existen tantas asociaciones culturales o de amas de casa, y tenemos que contactar con ellas porque cuantos más seamos más poder tendremos para hacer cosas". Carmen Turégano explicó que la CAVA está "muy en conexión con las mujeres de Teruel, porque a pesar de ser una ciudad pequeña es sorprendente la cantidad de mujeres con ganas de trabajar y asociarse que existen". La vicepresidenta destacó que en la provincia de Teruel existe una gran conciencia asociacionista, "porque en todos los pequeños pueblos hay asociaciones vecinales, culturales o de amas de casa, y aunque algunas no sean estricta-



Representantes institucionales reunidos con los delegados de CAVA. Antonio García / Bykafoto



Imagen de la asamblea de CAVA que se celebró ayer en Teruel

mente vecinales, porque no es habitual que en pueblos de 100 o 300 habitantes, no tenemos por qué rechazar a las otras".

Turégano explicó que durante la asamblea también se trataron temas como el de las Comunidades Ciudadanas Energéticas "que existen los lugares como Lucco de Jiloca, por ejemplo". En este sentido el objetivo que se marca la CAVA según el documento aprobado es "avanzar hacia grandes cuotas de autoabastecimiento en la Comunidad, con la energía fotovoltaica como mejor alternativa para la autogeneración y el autoconsumo", con la finalidad de "proporcionar beneficios ambientales, económicos, culturales y sociales a sus miembros, en lugar de ganancias financieras".

Turégano matizó que "la pandemia ha hecho mucho daño al asociacionismo porque el miedo que generó a salir y relacionarse, sobre todo entre la gente mayor. Pero precisamente estamos refortificando la actividad a través de hacer encuentros entre mayores, para darles vida y tener objetivos de hacer cosas, de divertirse y disfrutar".



La comitiva visitó por la tarde los lugares de la Guerra Civil en Teruel

En Aragón hay un total de 96 asociaciones de vecinos federadas, con un total de 35.000 socios.

En la apertura de la asamblea, que tuvo lugar por la mañana en el centro social de San Julián, acudieron diferentes representantes institucionales, en concreto Julio Esteban, concejal de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Teruel, Eduardo Suárez, cuarto teniente alcalde del Consistorio, José Herrero, presidente de la Co-

marca Comunidad de Teruel, y Beatrix Radón, en representación de la Diputación Provincial.

Tras una comida en la que participaron todos los delegados aragoneses, la comitiva recorrió los lugares de la Guerra Civil en Teruel, en un recorrido urbano en el que conocieron la historia y los puntos calientes de la conquista de Teruel en el invierno de 1938-39, primero por la República y después por los sublevados.

Una de las patas fundamentales de CAV Aragón es la Red de Mujeres Vecinales de Aragón.

Se ha continuado la coordinación con las plataformas de las tres capitales, contactos con los diferentes colectivos de mujeres organizadas en el resto del territorio, y contactos con organizaciones de mujeres y asociaciones de amas de casa, etc.

Se ha mantenido la RED ARAGONESA DE MUJERES VECINALES para seguir tejiendo lo que nuestras compañeras ya empezaron hace muchos años, coordinándonos para aunar fuerzas y compartir ideas de las mujeres del movimiento asociativo de Aragón para crear redes de apoyo que favorezcan la igualdad.

La vecindad y colectividad que suele darse entre los habitantes de los pueblos es un valor añadido, y puede ser utilizada como herramienta a favor para crear redes de apoyo. Desde CAVARAGÓN se aboga por utilizar las asociaciones, como canales para tratar la violencia machista, a través de las actividades que ya se realizan, creando redes de apoyo entre las mujeres vecinas de los pueblos.

A través de la asociación de las mujeres a lo largo de la historia se han conseguido derechos de los cuales disfrutamos muchas mujeres en la actualidad. También en el caso concreto de nuestros barrios, pueblos y ciudades, las mujeres, a través de las asociaciones vecinales y otros tipos de asociaciones, hemos conseguido mejorar el espacio, los servicios públicos y la calidad de vida de vecinos y vecinas.

Pero todavía no se ha conseguido un equilibrio entre hombres y mujeres, una igualdad que equilibre las responsabilidades y la toma de decisiones. Hoy en día, seguimos reivindicando la igualdad de oportunidades, la “doble jornada laboral” que soportamos las mujeres, esos trabajos de cuidados, que no están remunerados, ni reconocidos, pero sin los cuales, no podría funcionar la sociedad.

Seguimos reivindicando también, que el cuerpo de las mujeres no sea un objeto, “cosificándolo” y provocando que se vean como una propiedad destinados a satisfacer a los hombres. Seguimos luchando contra el patriarcado y sus múltiples violencias machistas, siendo los asesinatos la punta del iceberg.

Además, aspectos tan importantes como el techo de cristal, la conciliación, la corresponsabilidad, el empoderamiento, etc., son los que las mujeres tenemos que luchar en la sociedad actual.

Este año 2023, en mayo, se llevó a cabo en Zaragoza. A continuación se muestra la crónica y conclusiones del mismo:

Compartir conocimientos, experiencias, ideas...no sería posible sin la implicación de las mujeres vecinales que formáis la RAMV. Gracias a todas las que participasteis en el 3º Encuentro de la Red Aragonesa de Mujeres Vecinales de CAVARAGÓN, sin vosotras no hubiera sido posible disfrutar de un encuentro tan enriquecedor.

La primera charla FORMATIVA “VIOLENCIA DE GÉNERO DIGITAL” fue a cargo de Teresa Ballester, secretaria de SOMOS MAS, Mujeres sobrevivientes a la Violencia Machista. Una charla que nos enseñó a entender y delimitar la violencia digital, considerando la violencia de género digital como una prolongación de la violencia ejercida contra las mujeres fuera de Internet. Aprendimos qué es, cuáles son sus actores, tipos de violencia digital, consecuencias, datos y estadísticas, así como legislación vigente al respecto. Muy importante y valioso para la RAMV, el aprendizaje de cómo detectar la violencia digital y cómo actuar ante un caso de violencia digital.

Después, continuamos con la charla formativa «VIOLENCIA SEXUAL EN ARAGÓN» con Alma López, Trabajadora Social del Punto de Atención Integral a mujeres víctimas de abusos y/o agresiones sexuales del Instituto Aragonés de la Mujer. Fue un espacio de aprendizaje, debate y descubrimiento, que cumplió con creces los objetivos del encuentro. Asentamos la realidad de que no solo una violación es violencia sexual, reforzamos nuestro derecho a la libertad sexual, nos formamos en la importancia del consentimiento y a tener en cuenta que el bienestar de la víctima es lo primero. Alma nos guió muy bien para poder ayudar a las víctimas, nos dio herramientas y recursos muy valiosos, que la RAMV va a aprovechar y difundir de la mejor manera posible.

La siguiente charla formativa, fue a cargo de Patricia Luquin, abogada feminista que nos habló de la Ley “Sí es sí”. Fue una charla muy necesaria y esclarecedora para la RAMV, ya que tras las polémicas solo centradas en las penas punitivas ha hecho que haya mucho desconocimiento al respecto.

Aprendimos que la ley tiene muchas más luces que sombras, y que su propósito es proteger mejor a las mujeres y a las víctimas. Es la primera Ley Orgánica integral que aspira a garantizar su libertad sexual, el bien jurídico a proteger, y el eje fundamental “es el consentimiento afirmativo”. Una ley cuya finalidad es cuidar, formar, educar, sensibilizar y dar recursos a las víctimas, denuncien o no, y que exista una mayor coordinación entre las diferentes administraciones.



## 3º ENCUENTRO RED ARAGONESA DE MUJERES VECINALES

### CRÓNICA Y CONCLUSIONES



Compartir conocimientos, experiencias, ideas...no sería posible sin la implicación de las mujeres vecinales que formáis la RAMV. Gracias a todas las que participasteis en el 3º Encuentro de la Red Aragonesa de Mujeres Vecinales de CAVARAGÓN, sin vosotras no hubiera sido posible disfrutar de un encuentro tan enriquecedor.



El pasado 6 y 7 de mayo tuvo lugar el III Encuentro de la Red Aragonesa de Mujeres Vecinales de CAVARAGÓN. El evento se desarrolló en EL Centro Cívico Tío Jorge, repartido en 3 charlas formativas, 3 grupos de trabajo y un taller de unión y empoderamiento a través de las emociones.



## b) La FAVCT con la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel

- La FAVCT forma parte muy activa de la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel en la continua lucha en la erradicación de la violencia machista.
- Como actividad de la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel, destacamos:
  - **8 Marzo. Día Internacional de la Mujer.**
    - Proyección y coloquio de la película “Madame Curie”
    - Manifestación
    - Café-tertulia “Desafío Mujer Rural”

**8 de Marzo 2023**

**Día Internacional de la Mujer**

**Programa de actividades:**

**Martes 28 de febrero. 18:30 h:**  
Proyección y coloquio de la película “Madame Curie”  
A cargo de: Paco Martin  
Lugar: Centro Socio-Cultural de San Julian

**Miércoles 8 de marzo. 19:00 h:**  
Manifestación amenizada por batucada Trukupá  
Comienzo en Plaza del Torico

**Jueves 9 de marzo. 17:00 - 19:00 h:**  
Café-Tertulia “Desafío Mujer Rural por Fundación Cepaim

**Participantes:**  
-Belén Soler. La Ojinegra (Alloza)  
-Marta Barba. La Albarda (Alcalá de la Selva)  
-Sofía Agustín. Manjares de la Tierra (Sarrión)

**Lugar: Cátala...ya, C/Hartzembusch, nº 10**

**Organiza:**  
Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel

**Colaboran:**  
8M TERUEL, convive, Trukupá





23 / 23

**Fotos de la manifestación del 8M en Teruel** El centro de la capital turolense se tiñó de morado este miércoles con la marcha por el Día de la Mujer. | ANTONIO GARCÍA/BYKOFOTO



– **Campaña “De Fiesta Sin Agresiones Sexistas”**

**Fiestas del Ángel y barrio de Teruel:**

La campaña “De Fiesta Sin Agresiones Sexistas” engloba dos partes fundamentales: La Vaquilla del Ángel y las fiestas de todos los barrios de la ciudad y de los barrios pedáneos.

Pese a ser poco visible, la violencia sexual es una forma de violencia contra la mujer muy extendida en la sociedad. Según la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer 2015, el 13,7% de las mujeres residentes en España de 16 o más años ha sufrido, a lo largo de la vida, violencia sexual por parte de parejas, exparejas o terceros. El porcentaje asciende al 24,2% si hablamos de violencia física y/o sexual.

Además, según datos del Ministerio del Interior, en el año 2017 se registraron 1.054 casos de agresión sexual, lo que supone casi tres violaciones diarias, es decir, una cada 8 horas.

Y todo ello porque, como señalan los estudios de género, aunque los avances conseguidos por las mujeres en los últimos treinta años son incuestionables, debemos ser conscientes de que todavía hoy en día no hemos conseguido romper con un sistema heteropatriarcal en el que, desafortunadamente, la llamada “Cultura de la Violación” sigue presente.

En muchas ocasiones se juzga y culpabiliza a las víctimas de violación; no se las cree o se insiste en que las denuncias falsas son comunes; se imponen ideas sobre cómo las mujeres deben reaccionar ante una agresión; se considera “enfermos” a los agresores sexuales como si sus actos fueran involuntarios, naturales o inevitables; se utilizan eufemismos para referirse a las agresiones sexuales; se cree que las mujeres no pueden retirar el consentimiento justo antes o una vez que el sexo comienza; se afirma que la violación no existe dentro de la pareja o cuando se practica con prostitutas; y, por supuesto, siguen existiendo personas que la toleran o justifican. En definitiva, se enseña a las mujeres a protegerse, a defenderse, y a actuar tomando precauciones por miedo a las agresiones sexuales, en vez de enseñar a los varones a no agredir a las mujeres.

Desde la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel entendemos que luchar por la erradicación de todo tipo de violencia sexista debe de ser un objetivo primordial para las instituciones públicas y la sociedad en general. Consideramos fundamental seguir avanzando hacia una sociedad igualitaria, más justa y libre para las mujeres, mediante la aplicación transversal de medidas que promuevan la igualdad de género, la vigilancia del cumplimiento de los derechos de las mujeres y la erradicación de actitudes machistas que impidan a las mujeres el ejercicio efectivo y real de dichos derechos, en cualquier ámbito, lugar o momento de la vida.

Por ello, en el año 2017, siguiendo el ejemplo de ciudades como Pamplona o Zaragoza donde se celebran fiestas populares similares y a raíz de la iniciativa aprobada por el Ayuntamiento de Teruel sobre sensibilización ciudadana y concienciación para mejorar la participación y disfrute de la Vaquilla del Ángel, la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel propuso al Ayuntamiento de Teruel la puesta en marcha de la campaña "DE FIESTA, SIN AGRESIONES SEXISTAS".

La campaña, que se desarrolló durante las Fiestas del Ángel, supuso, indudablemente, el primer paso hacia el fin de la violencia sexista ejercida contra las mujeres en contextos festivos en Teruel. No obstante, su alcance fue limitado, por lo que la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel y el Ayuntamiento de Teruel acordaron volver a ponerla en marcha a lo largo de 2018, para consolidar los avances conseguidos y ampliar su alcance a otras festividades de la capital como las celebradas en los barrios turolenses de la Fuenfresca, Arrabal, Ensanche, Villaspesa, San Blas y el Carmen.

Con esta premisa, se contactó con la Comarca Comunidad de Teruel, la cual comprendió inmediatamente la importancia de lanzar proyectos de sensibilización contra las violencias sexistas y mostró rápidamente su predisposición a colaborar con la iniciativa, difundiéndola en todos sus municipios.

Sobre su denominación: “De fiesta, sin agresiones sexistas”.

Lo primero que habría que señalar sobre la campaña es que, como su propio nombre indica, se dirige a la prevención y erradicación de las agresiones sexistas, en general.

Conviene en este punto aclarar que lo que se pretende es proteger a las mujeres no sólo de las formas más graves de violencia sexual (agresiones sexuales, abusos sexuales, acoso, etc) tipificadas en el Código Penal, sino también de aquellas otras situaciones de vulnerabilidad tradicionalmente permitidas, naturalizadas o normalizadas que hoy se consideran inaceptables, no sólo porque atentan directamente contra los derechos y libertades de las mujeres, sino también porque, de tolerarlas, estaríamos perpetuando el sistema patriarcal que propicia agresiones sexuales más graves.

Entrarían en esta categoría los comportamientos verbales, no verbales o físicos que ofenden, humillan, intimidan o invaden el cuerpo de las mujeres, como piropos, comentarios, burlas o bromas, el acercamiento físico excesivo, deliberado y no aceptado, tocamientos, acoso, amenazas, intimidación, insistencia, insultos, arrinconamiento, etc. Comportamientos que, aunque no encuentren, de momento, un reflejo estadístico concreto, son fácilmente reconocibles por todas las mujeres y por muchos hombres como habituales.

Objetivos.

El objetivo general de la campaña “De fiesta, sin agresiones sexistas” es eliminar todo tipo de agresión sexista, enviando un mensaje de tolerancia cero, en todo lugar y momento, incluidas las festividades populares.

Para ello, se establecen los siguientes objetivos específicos:

Sensibilizar a hombres, de todas las edades, como forma para prevenir comportamientos sexistas. Involucrar a la ciudadanía para que sea la ciudad en su conjunto quien se posicione contra las agresiones sexistas. Posibilitar que la ciudad sea vivida por las mujeres como un espacio libre y seguro.





Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel

30 de junio · 🌐

...

Un año más, y a punto de comenzar las Fiestas del Ángel, la pancarta [#defiestasinagresionessexistas](#) luce en uno de los balcones de la Plaza del Torico. Reivindicamos que todo el mundo pueda disfrutar de las Fiestas siempre bajo las premisas de RESPONSABILIDAD y de RESPETO.

Volvemos a agradecer a Apartamentos turísticos Plaza del Torico su generosidad al darnos la posibilidad de usar sus balcones para la campaña.

[#NoEsNo](#) ... Ver más



Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel  
13 de mayo · 🌐

Ayer inauguramos la Campaña DE FIESTA, SIN AGRESIONES SEXISTAS en el Barrio de la Fuenfresca. Desde la [Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel](#) llevamos varios años apostando por salir de fiesta desde la libertad y el respeto, sin miedo.

#defiestasinagresionessexistas

#noesno

#solosiesi ... Ver más



Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel  
19 de mayo · 🌐

Continuamos con nuestra campaña de sensibilización "DE FIESTA, SIN AGRESIONES SEXISTAS" en el Barrio del Ensache, esperamos que todas las personas del barrio y del resto de la ciudad puedan disfrutar de unos días de celebración con libertad.

Queremos agradecer a la Asociación Vecinal del Barrio su colaboración e implicación y a los organizadores de las fiestas.

#solosiesi

#defiestasinagresionessexistas

#NoEsNo



Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel  
2 de junio · 🌐

Esta tarde en Villaspesa. De fiestas sin agresiones sexistas. Nuestro agradecimiento a la comisión de fiestas de Villaspesa.



Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel  
23 de junio · 🌐

¡De fiesta sin agresiones sexistas en el barrio de San Blas! Seguimos con la ronda de colocación de la pancarta para sensibilizar y concienciar a la ciudadanía turolense de disfrutar de las fiestas siguiendo siempre el respeto propio y ajeno. Agradecemos la implicación y colaboración de la Asociación Vecinal de San Blas (Guada), alcalde (Javier), alguacil (Reyes) y Andrés.



– **Actividades en torno al 25 N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.**

- La Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel realiza concentraciones todos los 25 de cada mes.

Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel  
24 de abril · 🌐

Martes 25 de abril: como todos los 25 de cada mes, volvemos a convocar a la ciudadanía turolense. Será a las 19:00h en la Plaza del Torico.

**TERUEL EN CONTRA DE LA VIOLENCIA MACHISTA**

**25**

**#niunamenos**

**Martes, 25 de abril**  
**Plaza del Torico 19:00 h**

Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel

The image is a Facebook post from the 'Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel'. The post is dated April 24th and contains a text announcement for a protest on April 25th. Below the text is a purple graphic with the title 'TERUEL EN CONTRA DE LA VIOLENCIA MACHISTA' and a large '25' in the background. The graphic also features silhouettes of a crowd holding signs and a central monument. At the bottom of the graphic, it says '#niunamenos' and 'Martes, 25 de abril Plaza del Torico 19:00 h'. The Facebook logo and the organization's name are visible in the top left corner of the post.



Para la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel es importante resaltar que todos los días son 25 N porque todos los días debemos recordar que hay que seguir luchando por alcanzar una igualdad real y efectiva donde no tenga cabida ningún tipo de violencia hacia las mujeres.



- V Carrera no competitiva contra la violencia de género.

# V CARRERA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**Teruel, 26 de noviembre de 2023.  
12:00 horas. Plaza del Torico.**

**INSCRIPCIÓN ONLINE  
HASTA EL 31 DE OCTUBRE\***  
**CUOTA: 6€**  
(INCLUYE DORSAL, SEGURO, CAMISETA Y AVITUALLAMIENTO)

**RECOGIDA DORSALES**  
Del 20 al 22 de noviembre  
de 18:30 a 21:00 horas  
en PUB FLANAGANS IRISH PUB  
(CALLE AÍNSAS 2).

\*Si te inscribes hasta el día 31 de octubre  
podrás elegir talla de camiseta.  
A partir de ese día, la talla de la camiseta hasta agotar  
existencias



**TERUEL EN MARCHA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO**  
#niunamenos

CARRERA-MARCHA SOLIDARIA Y REIVINDICATIVA (DISTANCIA LARGA: 5 KM; DISTANCIA CORTA: 2,5 KM)

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer (25N)

**INSCRIPCIONES:** <https://organizacionesfeministasteruel.blogspot.com/>

<b>Organiza:</b>	<b>Patrocinan:</b>	<b>Colaboran:</b>	<b>Participa:</b>
 <b>Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel</b>	 <b>Teruel</b>  <b>CAJA RURAL DE TERUEL</b>  <b>FUNDACIÓN Tervalis</b>  <b>DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE TERUEL</b>	  	

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25 de noviembre), la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel organiza un programa de actividades dirigidas a todos los públicos con el que pretende concienciar sobre la obligatoriedad de luchar contra todos los tipos de violencias machistas que sufren las mujeres, visibilizarlas y proponer formas de erradicarlas.

# Noviembre FEMINISTA

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**8 NOVIEMBRE 18:30H.**  
**TALLER ONLINE "ADIÓS AL PRINCIPE AZUL" (FAPAR)**  
 TIPS PARA DESMONTAR LA MASCULINIDAD TRADICIONAL. IMPARTIDO POR JUDIT MELLADO GANAU

**13 NOVIEMBRE 16:00H. - 19:00**  
**TALLER AUTODEFENSA FEMENINA**  
 IMPARTIDO POR HALCÓN DEFENCE CENTRO SOCIAL DE SAN JULIÁN DIRIGIDO A: MUJERES A PARTIR DE 14 AÑOS

**15 NOVIEMBRE 18:30H.**  
**TALLER ONLINE "LA ERÓTICA DEL MALOTE" (FAPAR)**  
 MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO IMPARTIDO POR JUDIT MELLADO GANAU

**22 DE NOVIEMBRE 18:30H**  
**TALLER ONLINE "LOS ANUNCIOS EN LAS REDES" (FAPAR)**  
 TALLER PARA ANALIZAR LA PUBLICIDAD CON PERSPECTIVA DE GÉNERO Y FOMENTAR LA REFLEXIÓN CRÍTICA SOBRE LAS RRSS IMPARTIDO POR JUDIT MELLADO GANAU

**24 DE NOVIEMBRE 17:00H.**  
**PROYECCIÓN: "MUJERES EN LA HISTORIA"**  
 ACTIVIDAD: PROYECCIÓN "MUJERES EN LA HISTORIA" Y DIÁLOGO SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO  
 LUGAR: SALÓN DE ACTOS CENTRO SOCIAL DE TERUEL EN C/ YAGÜE DE SALAS, 16 RUGE-UGT ARAGÓN

**25 NOVIEMBRE 13:00 H.**  
**CONCENTRACIÓN POR EL DÍA INTERNACIONAL DE ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**  
 LUGAR: PLAZA DEL TORICO CONVOCAN: COORDINADORA DE ORG FEMINISTAS DE TERUEL Y 8M TERUEL

**30 DE NOVIEMBRE 18:30H**  
**TALLER ONLINE "NO TENGAS MIEDO" (FAPAR)**  
 INFORMACIÓN Y ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LAS RRSS. IMPARTIDO POR JUDIT MELLADO GANAU.

ENLACES DE INSCRIPCIÓN:  
 Talleres online (FAPAR).  
 Para toda persona interesada y Comunidad Educativa.  
<https://forms.gle/Az6gi8g47DggQDwES>  
 Taller autodefensa femenina:  
<https://forms.gle/RxGYdpP3m36gta798>

Organiza: Colabora:

@organizacionesfeministasteruel

# La educación afectiva y sexual tendrá un gran peso en la actividad del Noviembre Feminista

La Coordinadora incide en sensibilizar ante el mal uso de las redes en edades cada vez más tempranas

La concentración del día 25, convocada junto con 8M Teruel, será a las 13 horas al caer en sábado

F.J.M.  
Teruel

Las actividades del Noviembre Feminista que se harán a lo largo de este mes en Teruel, organizadas por la Coordinadora de Organizaciones Feministas con motivo de la celebración del 25N del Día Internacional de Eliminación de la Violencia contra la Mujer, incidirán en la educación afectiva y sexual. Las organizadoras de los actos aseguraron ayer durante la presentación del programa que cada vez se aprecian en edades más tempranas conductas de violencia machista, además de agresiones sexuales.

Cinco talleres, cuatro de ellos online, centrarán la programación junto con la proyección de la película *Mujeres en la historia*, además de la concentración del 25N, que tendrá lugar en la plaza del Torico a las 13 horas al caer el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer en sábado. La movilización de ese día la convocan conjuntamente la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel y la Asamblea 8M Teruel. A los actos se sumará la V Carrera contra la violencia de género que tendrá lugar el domingo 26 de noviembre bajo el lema *Teruel en marcha contra la violencia de género*.

Sonia García explicó que todas las actividades están enfocadas a "sensibilizar y concienciar a la ciudadanía sobre la lacra que supone la violencia de género para nuestra sociedad". La temática de los talleres profundizará en el acoso y la violencia que existe en las redes sociales, además de desmontar la masculinidad tradicional y desmitificar el amor romántico.

La portavoz de la Coordinadora destacó que la violencia machista sigue aumentando en general, tanto en el número de víctimas como de denuncias. Además, dijo que le preocupa el incremento de las agresiones sexuales de menores a menores, que aseguró que han aumentado "muchísimo".

Ante esta tendencia, desde las organizaciones feministas apuntaron que hace falta una educación sexual en las escuelas, algo que siempre han reclamado. "Es algo que está yendo hacia atrás porque se están perdiendo programas y en las instituciones está desapareciendo la nomenclatura de igualdad", constató García.

Frente a este retroceso argumentó que la educación afectiva sexual debe ser prioritaria en to-



Presentación ayer de las actividades del Noviembre Feminista con motivo de la celebración del 25N

das las etapas educativas desde infantil y en el hogar, además de trabajar la gestión de las emociones en las familias. En segundo lugar, apuntaron la necesidad de trabajar el tema de las redes sociales, puesto que cada vez se mantienen relaciones sexuales más tempranas, y desde los 8 años hay menores que están teniendo acceso a la pornografía.

Profundizó en la gravedad que supone este acceso puesto que los menores tienen después problemas de empatía al entender conceptos erróneos como la masculinidad dominante y ver a la mujer como objeto cosificado. Eso reper-

cuta en las relaciones de estos menores, dijo García, que añadió que tienen claro que "en todas las agresiones sexuales que hay de menores a menores tienen mucho que ver las redes sociales y el acoso que están teniendo a la pornografía en edades muy tempranas".

#### Regulación para el acceso

Recalcoó que "falta mucha educación afectiva sexual" y apuntó la necesidad de que haya algún tipo de regulación para poder acceder a las redes sociales entre los menores para que no puedan tener acceso a esos mensajes en los que impera la masculinidad do-

minante y la cosificación de la mujer.

Anabel Gimeno añadió que el hecho de haberse perdido el discurso unánime que había contra la violencia de género "está haciendo mucho daño a la sociedad", puesto que "el negacionismo está íntimamente relacionado con una sensación de que eso es lo normal", y eso "puede tener consecuencias muy, muy nefastas; puede matar".

Los talleres profundizarán en hacer frente a ese acoso desde las redes, puesto que si antes se podía circunscribir a las aulas, ahora se comete también por esta vía. "El

acoso puede ser 24/7 a través de las redes sociales", dijo García en relación a que es constante, e insistió en que "tendría que haber cortafuegos para que los menores no puedan acceder a la pornografía" y evitar que reciban esos mensajes que favorecen después la violencia en lugar de una educación sexual y afectiva correcta.

#### Talleres que se impartirán

Los cuatro talleres sobre educación afectiva, dirigidos a todas las personas interesadas y a la comunidad educativa, serán online y requieren de inscripción previa (<https://forms.gle/A26g8g47DgqQDwE8>). Se hará cargo Epar y los impartirá Judit Mellado Ganau. Todos serán a las 18:30 horas y el primero se celebrará el día 8 de noviembre con la temática *Adiós al príncipe azul*, con claves sobre cómo desmontar la masculinidad tradicional. El segundo será el 15 de noviembre sobre *La erótica del malote*, en torno a los mitos del amor romántico; el tercero, el día 22, sobre *Los anarcos en las redes*, en el que se analizará la publicidad con perspectiva de género y se fomentará la reflexión crítica sobre las redes sociales; y el cuarto, el día 30, con el título *No tengas miedo*, tratará sobre cómo prevenir la violencia de género en las redes.

Judit Mellado, que impartirá los talleres, es consultora de género y docente de formación para el empleo en el ámbito de igualdad, así como responsable del proyecto *Perspectiva Violeta*. Desde Epar destacaron la importancia de asistir a estas sesiones formativas porque las familias son el primer ámbito de socialización y tienen esa responsabilidad educativa.

Además, el 13 de noviembre habrá un taller de autodefensa femenina presencial en el centro social de San Julián, que se desarrollará entre las 16 y las 19 horas impartido por Halcon Defence y dirigido a mujeres a partir de 14 años. Es precisa también la inscripción previa para asistir: (<https://forms.gle/RxGYdpP3m36ga798>).

La proyección de *Mujeres en la historia* el día 24 de noviembre a las 17 horas consistirá en la exhibición de esta película de Marta Guerrero en el salón de actos del Centro Social de Teruel en la calle Yague de Salas. Permitirá abrir un diálogo sobre la violencia de género en una actividad impulsada por Ruge-UGT Aragón, las juventudes del sindicato, según explicó Geles Villarroya.

TENDRÁ UN RECORRIDO DE 2,5 Y DE 5 KILÓMETROS

## Continúan abiertas las inscripciones para la V Carrera contra la Violencia

Las inscripciones para participar en V Carrera contra la Violencia de Género organizada por la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel continúa abierta, según explicaron ayer sus promotoras, que aclararon que hasta el pasado martes era cuando se podía elegir la talla de la camiseta, y a partir de ahora quienes se apuntan tendrán que conformarse con la que les toque

hasta agotar existencias. La recogida de los dorsales será del 20 al 22 de noviembre en el Pub Flanagans de 18:30 a 21 horas. La cuota es de 6 euros y la carrera se celebrará el 26 de noviembre con salida a las 12 horas desde la plaza del Torico. Habrá dos distancias, una corta de 2,5 kilómetros en alusión a la celebración del 25N, y una larga, que será el doble, de 5 kilómetros, aunque en realidad

consistirá en volver a hacer el mismo recorrido otra vez. La actividad se desarrollará bajo el lema *Teruel en marcha contra la violencia de género #niunameno*.

Durante el año pasado, las víctimas y denuncias por violencia machista aumentaron en la provincia de Teruel un 38,2%, según datos facilitados por el Consejo General del Poder Judicial.

## c) La FAVCT con la plataforma Teruel con las personas refugiadas

- La FAVCT forma parte de la de la plataforma Teruel con las personas refugiadas, siendo esta, una Iniciativa ciudadana creada para apoyar a personas que, por diferentes motivos, buscan asilo, refugio o son desplazadas.



# 20J "Día Mundial de las Personas Refugiadas"

## Y yo...¿Soy refugio?

12  
junio

### 18:30 H. PROYECCION Y COLOQUIO

- "Nuestra vida como niños refugiados en Europa"  
Premio Goya a Mejor Cortometraje Documental y candidato a los Premios Oscar
  - "Palabras de caramelo"  
Nominado al Premio Goya a Mejor Cortometraje Documental
- Presentación y coloquio a cargo de Paco Martín*  
*Sala Guadalaviar Centro Socio-Cultural de San Julián* 

19  
junio

### 19:30 H. MÚSICA AFRICANA

- Actuación interactiva con percusión a cargo del grupo ABARAKA  
¡VEN Y PARTICIPA!
  - Lectura de testimonios
- Plaza San Juan* 

20  
junio

### 11:30 - 13:00 H. ACTIVIDAD RECOGIENDO IDEAS

- Creemos entre todxs una marea por un futuro digno  
¡VEN Y APORTA TU REFLEXIÓN!
- A cargo de Fundación CEPAIM, Cruz Roja e Hijas de la Caridad*
- Plaza San Juan* 

### 20:00 H. MANIFESTACIÓN

- Salida desde Plaza Seminario con el grupo de batucada "Punkadeira"
- Lectura de manifiesto en Plaza San Juan* 

**Organiza:**



**Colabora:**



Se colocaron, como elemento de sensibilización y concienciación sobre las personas refugiadas y la situación que están sufriendo, imágenes de perfil de whatsapp:



# La Plataforma Teruel con las Personas Refugiadas genera una marea solidaria

## Una manifestación llena las calles de Teruel de reflexiones en favor de los refugiados

José Luis Rubio  
Teruel

La Plataforma Teruel con las Personas Refugiadas, integrada por Cepaim, Cruz Roja e Hija de la Caridad, instaló ayer por la mañana una mesa informativa en la que realizó una actividad participativa en la que los teruleños podían contribuir con sus aportaciones a crear una verdadera terna solidaria que fue tomando forma a lo largo de la jornada en forma de mensajes escritos en globos y que discurreó al ritmo de los tambores de la batucada Puzkadena.

Marcela Hauke, trabajadora social de la Fundación Cepaim, explicó que la actividad desarrollada ayer en la plaza de San Juan quiso ser "un punto de reflexión" al que se invitó a las personas a acercarse para reflexionar en "qué podemos aportar cada uno para estas personas refugiadas o para mejorar y promover la cultura de la paz". De esta manera, quienes se acercaron al mostrador pudieron escribir con un rotulador sobre uno de los globos hinchados que decoraban la mesa "su reflexión y con cada globo crear una marea" que acompañó en la manifestación que por la tarde recorrió las calles del Centro Histórico.

La manifestación avanzó en la plaza Pérez Prado y recorrió las calles del Centro Histórico hasta llegar a la plaza del Seminario, donde se leyó un manifiesto.

"Entre los tres centros, calculamos que en Teruel hay unas 400 personas refugiadas", afirmó Hauke, preguntada por cuántas personas están acogidas entre las tres entidades el año pasado. Además, señaló que "hay diferentes procedencias. Hay personas ucranianas, de Mali, latinoamericanas o de Senegal", precisó la portavoz.

A pesar de que hace más de un año de que comenzó la invasión rusa en Ucrania, para las organizaciones solidarias teruleñas "la actividad sigue siendo la misma porque por desgracia siguen viniendo personas, aunque no sean de Ucrania, porque hay conflictos en otros países también", explicó la portavoz de Cepaim.

Hauke recordó que el año pasado, tras el inicio del conflicto

en los Balcanes, abrieron "un centro de emergencia de 52 plazas" por lo que confirmó que "sí que se notó" de la misma forma en la que lo notaron el resto de entidades, aunque reconoció que "ahora mismo no es como el año pasado, cuando vino tanta gente de Ucrania" y confirmó que "el centro de emergencia de Cepaim está cerrado y otros, como el de Cruz Roja, los han transformado en centros de primera acogida". Muchas de las personas que tuvieron que acudir a esa asistencia "ya no están dentro de los programas, son autónomos porque han encontrado trabajo. Otras personas, como en el caso de los ucranianos, han vuelto a sus países o ya no necesitan de nuestra ayuda porque se han integrado en la sociedad", añadió.

Entre las principales preocupaciones de los refugiados en Teruel se encuentran tanto la necesidad de encontrar un empleo como la de acceder a una vivienda. "La vivienda es un tema que es bastante complicado", explicó Hauke, ya que, además de que "los alquileres están por las nubes, en muchas ocasiones nos encontramos, y no solo a nivel de Teruel, que a una persona de color no se le quiere alquilar la vivienda", lo que calificó como "triste".

Desde primera hora, junto a la mesa informativa desplegada por la plataforma estaba Mamadou Barry, que quiso "agradecer a España por su acogida". Barry aseguró, a pesar de las dificultades con el idioma a las que se enfrenta y que resolvió con un traductor de una aplicación para móviles, que "la gente de aquí me parece muy agradable, como la gente de la Fundación Cepaim: ¡gracias a todos!".

**Manifestación y manifiesto**  
Los actos organizados durante la última semana por la Plataforma Teruel con las Personas Refugiadas concluyó ayer con una manifestación que avanzó al ritmo de batucada en la plaza del Seminario y que concluyó en la de San Juan, donde se leyó un manifiesto en el que se quiso "alzar la voz por todas las personas desplazadas que se han visto obligadas a abandonar sus lugares de origen a la persecución, la violencia, los conflictos armados y las violaciones de los derechos hu-



Manifestación con batucada que recorrió por la tarde las calles del Centro Histórico



Actividad desarrollada ayer por la mañana en la plaza de San Juan

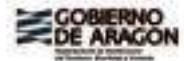
manos. Y lo hacemos desde la consternación que nos sigue produciendo, un año después de la invasión rusa a Ucrania, el mayor éxodo forzado de población en Europa desde la Segunda Guerra Mundial".

El texto recordó que "según datos de ACNUR, más de 100 millones de personas forzadamente desplazadas. De esos millones, más de 35 son menores. Y en España, a lo largo del 2022, un total de 118.942 personas solicitaron asilo, convirtiéndose de nuevo en el tercer país europeo con más peticiones" en unas cifras que se calificaron como "escalofríos".

El manifiesto hizo un ejercicio de memoria recordando que "hubo un tiempo, no hace tanto, en el que las personas refugiadas

fueron nosotras y nosotros. España, y por ende Teruel, fue una tierra de acogida. Miles de españoles y españolas salieron de nuestro país para salvar sus vidas de la persecución política que instauró la dictadura franquista, en busca de la solidaridad internacional que les otorgaron algunas países europeos y latinoamericanos. Es por ello que nuestro pasado, lejos de caer en el olvido, debe convertirse en nuestro mayor aliciente para hacer almar la solidaridad y empatía que siempre nos han caracterizado como sociedad".

Por último, apuntó la condición de refugiado que experimentaron "dos ilustres teruleños: el cineasta Luis Buñuel y la pedagoga Palmira Pla, que se exiliaron a Francia, México y Venezuela".



Proyecto de la Subdirección Provincial de Comercio del Gobierno de Aragón, con el apoyo del Departamento de Infraestructuras del Territorio, Movilidad y Medio Ambiente por el convenio de colaboración con el Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación Internacional. Financiación de la actividad por el proyecto "Sustentabilidad de la actividad turística en la comarca A-2513, p. 6.1.2021. Bases: Clave Proyecta". Clave 0-401-70.  
<https://www.aragon.es/> / <https://www.expropiaciones-vertebracion-aragon>

## d) Consejo de Salud de la Zona Teruel Centro y de la Zona Teruel Ensanche

La Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel es quien lleva la presidencia del Consejo de Salud del Centro.

Como elemento destacable este año 2023 ha sido la propuesta por parte de la FAVCT en revitalizar el Consejo de Salud Teruel Ensanche para que comience a funcionar tal y como lo hace el Consejo de Salud Teruel Centro. El pasado 5 de octubre tuvo lugar el primer Consejo de Salud Teruel Ensanche desde hacía años. En el mismo, el objetivo principal y donde la FAVCT ha participado de forma activa y ha adquirido un papel importante, es el trabajar de forma coordinada y colaborativa entre los dos Consejos de Salud de Teruel.

Otra de las cuestiones referidas al Consejo de Salud Teruel Centro, ha sido las actividades relacionadas por el mes de la salud y la reivindicación de ampliar la jornada de médicos en 2 h para paliar la falta de profesionales.



# REINICIA-TE



## CONSEJO DE SALUD TERUEL-CENTRO

Celebrando la salud de manera  
autónoma, solidaria y alegre

### Patrocinan:



### Colaboran:



## Programa Mes de la Salud

ABRIL-MAYO 2023

### Día 18 de abril Videoforum sobre la película "Loco por ella".

Dirige: ASAPME.  
Destinado a estudiantes de IES.  
LUGAR: Salón de actos de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas del Campus de Teruel,  
HORA: 11.30 a 14.30 h.

### Día 18 de abril Cinefórum sobre la película "Loco por ella"

Presentado por Paco Martín.  
Colabora: ASAPME.  
LUGAR: Centro Sociocultural de San Julián.  
HORA: 17.00 h.

### Día 19 de abril Taller "Dosis de humor"

Colaboran: Asociación Española Contra el Cáncer y Centro de Salud Teruel- Centro.  
LUGAR: Centro Asistencial El Pinar.  
HORA: de 12.00 a 13.00 h.

### Día 26 de abril Taller sobre "Prevención del suicidio"

Organiza: PSICARA.  
LUGAR: Ayuntamiento de San Blas.  
HORA: 18.00 h.

### Día 27 de abril Taller sobre "Prevención del suicidio"

Organiza: PSICARA.  
LUGAR: Asociación de vecinos del Arrabal.  
HORA: 18.00 h.

### Día 1 de mayo "Patinada por la salud"

Colabora: Ayuntamiento de Teruel.  
El Ayuntamiento difundirá también esta actividad ya que cuenta con sus propios patrocinadores.

### Día 6 de mayo "Andada por la salud"

Coordinan: Grupo Alpino Javalambre, IES Francés de Aranda y Ayuntamiento de Teruel.  
INSCRIPCIONES. En la página web del Servicio Municipal de Deportes a partir del día 13 de abril y hasta el día 3 de mayo.  
SALIDA: A las 9.00 de los Planos y se realizarán dos circuitos, uno de 5 Km y otro de 10 Km.

Todas las actividades son gratuitas, con entrada libre hasta completar aforo.

## **e) Consejo de Salud de Aragón:**

La Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel forma parte activa del Consejo de Salud de Aragón.

En Aragón se debe revisar la dotación de profesionales en función de las características de la población que se debe atender, la dispersión geográfica de nuestro territorio, el importante incremento de enfermedades crónicas y la necesidad de cuidados.

Se constata la necesidad de implantar programas orientados al autocuidado, a la autonomía en la toma de decisiones referente al estado de salud.

En cuanto a los recursos humanos se deben revisar los ratios de población asignada a los profesionales y equilibrar la relación médico/enfermera porque las ratios actuales no se ajustan a las necesidades reales y futuras

Se toma conciencia de que la salud de las personas y las poblaciones depende de múltiples factores, y para tratarlos de forma eficiente hay que ejercer intervenciones y alianzas comunitarias.

Los proyectos de atención comunitaria implican un proceso de reflexión y cambio en la organización de los Equipos de Atención Primaria para dar una respuesta continuada a las necesidades identificadas en cada territorio.

Por último, señalar aquí que se destacó la necesidad de mejorar la intersectorialidad y la participación en salud, algo donde todas las entidades que formamos parte de CAV Aragón estamos plenamente convencidas y concienciadas.

## **f) Comité Patronato Pro-Nuevos Estudios Universitarios**

La Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel se encuentra inmersa en el Comité de Trabajo del Patronato Pro-Nuevos Estudios Universitarios junto con el Ayuntamiento de Teruel.

## **g) Consejo de Participación Ciudadana**

La Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel se encuentra en el Consejo de Participación Ciudadana.

## **h) Observatorio Aragonés de Dinamización Demográfica y Poblacional**

La FAVCT participa en este observatorio, con el objetivo, de promover un reequilibrio territorial real y efectivo en nuestra Comunidad Autónoma.

## i) La Revuelta de la España Vacuada

La FAVCT es una de las organizaciones promotoras de La Revuelta de la España Vacuada.

La Revuelta de La España Vacuada es una respuesta activa y consecuente por parte de la sociedad que en ella resiste y se niega a abandonar su territorio, entendiendo la despoblación como un problema de Estado que amenaza a dos tercios de España, es decir, a todo un espacio formado por provincias y comarcas, pequeñas ciudades y pueblos, que han sido marginados en su desarrollo económico y social.



Este 2024, se ha celebrado el 4º aniversario y a continuación muestro el cartel general de la acción y el manifiesto que fue leído en las concentraciones.

# **R**evuelta de la **E**spaña vaciada

**¡No queremos ser  
TERRITORIO  
DE SACRIFICIO!**



# **R**



# Revuelta

de la **España vaciada**

## En el 4º aniversario de la primera manifestación de la Revuelta de la España vaciada

La Revuelta de la España vaciada vuelve un año más a salir a las calles para decir alto y claro que seguimos reclamando al Estado un futuro digno, un horizonte de futuro donde todas las regiones que formamos este país podamos desarrollarnos por igual, sin servidumbres de ningún tipo o imposiciones en las que nuestras provincias, comarcas y pueblos siempre terminamos perdiendo. Con el aniversario de la gran manifestación del 31M muchas plataformas y pueblos volvemos un año más a salir a las plazas.

Desde la gran manifestación del año 2019, en la que conseguimos por primera vez que los partidos políticos empezasen a hablar del problema que sufre gran parte de nuestro país, hemos visto a nuestros gobernantes realizar muchas promesas. En ellas se comprometían a trabajar para dotar a la España más olvidada, a nuestro mundo rural, de los mecanismos necesarios para evitar el declive social y poblacional que venimos sufriendo. También se decía que iban a adoptar medidas para conseguir un equilibrio entre los territorios más poblados y con mayores servicios y las zonas más despobladas y pobres de España.

Muchas han sido las promesas, pero si nos fijamos en los hechos, podremos ver cómo esa diferencia entre los distintos territorios no ha disminuido, sino que incluso se ha acentuado. A pesar de la creación de un Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, apenas se han adoptado medidas que reviertan esta situación radicalmente injusta. Al contrario, las políticas implementadas al hilo de las crisis globales que se han encadenado en los últimos años no han hecho sino agravar nuestra situación. Son nuevas amenazas que se ciernen sobre la España vaciada, convertida una vez más en **“territorio de sacrificio”**.

Como ejemplo, basta poner el acento en una serie de situaciones que están ahogando nuestro territorio y que expolian nuestros recursos sin dejar beneficios a largo plazo en nuestras comarcas:

1) La amenaza de los **megaproyectos energéticos**, con inmensos parques solares o gigantescos campos de aerogeneradores que están colonizando nuestro paisaje. La

Transición Energética no puede convertirse en una transición injusta, a costa de las comunidades rurales, para beneficio de empresas con sede social en otras provincias e incluso países lejanos y ajenos a los territorios donde producimos la energía y que sufrimos la expropiación de nuestras tierras para seguir alimentando un modelo energético cuestionable, especulativo e insostenible.

2) El peligro de las llamadas **macrogranjas**, que están asfixiando muchos de los pueblos de nuestras provincias y contaminando sus suelos. Asistimos a un proceso en el que, por un lado, se promueven e instalan estas megaindustrias cárnicas que apenas generan empleo en los territorios donde se implantan, incentivándolas económicamente y, por otro lado, se deja caer a la ganadería extensiva tradicional con normativas que parecen estar hechas expresamente contra los pequeños ganaderos que son quienes producen alimentos saludables y de cercanía, cuidan el medio natural y sostienen la vida en los pueblos.

3) La amenaza de la **nueva minería extractiva**, que se ha lanzado a la explotación de minerales cada vez más escasos y a la obtención de tierras raras para las industrias tecnológicas punteras, en manos de poderosas empresas que transforman el producto en fábricas alejadas de las provincias de extracción. Además, responden a los intereses del capital financiero especulativo, sin importar la destrucción que generan e ignorando las protestas de las poblaciones afectadas.

4) La amenaza de la reactivación de los **trasvases de agua**, en un contexto de crisis climática, calentamiento global y prolongación de las sequías, sacrificando el desarrollo de las regiones de la España vaciada en aras del progreso de las comunidades más ricas y favoreciendo la apuesta por modelos intensivos de producción, tal vez insostenibles, en otras regiones donde el agua es un bien escaso.

5) La amenaza de nuevas formas de **explotación industrial de nuestros bosques** que responden a la avaricia energética. Los incendios devastadores del pasado verano no han servido para dar un giro radical a las políticas públicas de prevención de incendios, incentivando las labores de cuidado, desbroce y mantenimiento de los montes, así como de aprovechamiento sostenible de los bosques, e implicando a las comunidades rurales en su diseño y gestión, de modo que generen empleo en la población local.

6) El desmantelamiento de **servicios** que conlleva el ser un territorio de sacrificio y sin futuro. Así, la desatención de servicios tan básicos como la sanidad, con la precarización de la Atención Primaria, la reducción de profesionales, las barreras para la atención presencial e incluso con el cierre de consultorios y farmacias rurales.

7) El abandono de las **líneas tradicionales de ferrocarril**, e incluso su cierre, en contra de las directrices de la Unión Europea que promueven la ampliación de las mismas y su uso para el transporte, no sólo de viajeros, sino también de mercancías. Al mismo tiempo, se siguen invirtiendo ingentes cantidades de dinero en las líneas del AVE que sólo sirven para conectar ciudades, mientras que se deja atrás al mundo rural, robándole cualquier posibilidad de futuro.

Estas, y otras amenazas, acentúan la percepción de que realmente somos una España vaciada, la cual, si no se toman medidas urgentes, no saldrá de su postración.

En este día queremos decir que no vamos a tolerar convertirnos en un territorio sacrificado para favorecer a otras regiones y sectores con más peso en la economía. Ni tampoco aceptamos que existan comarcas de nuestro país destinadas a sostener un sistema económico en crisis, cimentado en la especulación, la desigualdad y el desequilibrio.

Desde el movimiento social de la **Revuelta de la España vaciada** trabajamos para revertir esta situación. Con este fin se elaboró un Modelo de Desarrollo que se plasma en 101 medidas para hacer frente a la despoblación en la búsqueda de una España más justa y equilibrada. En base a esas propuestas, reclamamos un Pacto de Estado que comprometa a todas las fuerzas políticas e instituciones en este empeño.

Además, reclamamos al Estado español que establezca los controles necesarios que aseguren que los proyectos que se acometan en zonas rurales se ajusten en su naturaleza y dimensiones a la legalidad y al sentido común y sus impactos negativos respondan a criterios de equidad y proporcionalidad.

Por último, exigimos que las inversiones de proyectos que se realicen en el mundo rural, con destino a proporcionar bienes y servicios a personas y empresas que no vivan ni tengan sede social en el territorio, lleven incorporada un canon para la generación de proyectos de desarrollo que generen empleo en la comarca afectada, que sirvan de verdad para poner en marcha soluciones eficaces y tangibles contra la despoblación y el desequilibrio territorial.

Porque **NO QUEREMOS SER UN TERRITORIO DE SACRIFICIO.**

La Revuelta de la España vaciada **SIGUE LATIENDO.**

## j) Observatorio Aragonés de la Soledad del Justicia de Aragón

La FAVCT, dentro de CAV Aragón, forma una parte importante dentro del trabajo que se está llevando a cabo en el Observatorio Aragonés de la Soledad del Justicia de Aragón.

Este 2023, asistimos al Plenario y volvimos a presentar Acompañando-T y la extensión del mismo programa llevado a cabo en la localidad de Utrillas.

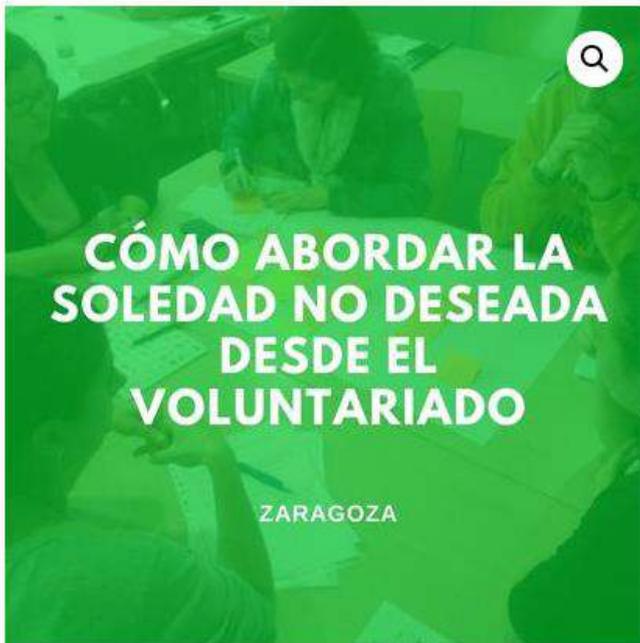


**OAS**

Observatorio  
Aragonés de la  
**Soledad**

## k) Coordinadora Aragonesa de Voluntariado

- La FAVCT a través de su programa de voluntariado Acompañando-T, se encuentra integrada y participa activamente en la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado.
- La Coordinadora Aragonesa de Voluntariado es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación es la Comunidad Autónoma Aragonesa y que tiene sus fines en el fomento y la defensa del voluntariado.
- De hecho, este 2023, las profesionales de la FAVCT realizaron una formación de 4 h en Zaragoza para el voluntariado aragonés en relación a la detección y actuación frente a la soledad no deseada dentro de la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado.



6,00€

### Contenidos:

- > Definición soledad no deseada
- > Herramientas para abordar la soledad no deseada desde el voluntariado

**Impartido y certificado por:** Acompañando-Teruel

**Modalidad:** Presencial

**Lugar:** Centro Joaquín Roncal (C/ San Braulio, 5-7)  
Zaragoza

**Fecha y horario:** 23 de marzo, de 16 a 20 h.

**Precio:** 6 € (\*Bonificables para estudiantes, jubilados y personas en riesgo de exclusión social y territorial)

\*Este taller se realizará en todos los municipios que lo soliciten, siempre que haya más de 5 alumnos/as. Si es tu caso y estás interesado/a en participar en un taller así en tu municipio, mándanos un email directamente a [formacion@aragonvoluntario.net](mailto:formacion@aragonvoluntario.net).

\*Este curso permite la conexión streaming si alguna persona lo solicita previamente.

Agotado



[f](#) [t](#) [v](#) [in](#) [ig](#)



Quiénes somos    Transparencia    Actualidad    Eventos    Contacto

HAZTE VOLUNTARI@

## FAVCT (Acompañando Teruel)



Carretera San Julián, 14 44003 Teruel(Centro Socio-Cultural de San Julián)Tif.: 681 153 238 Email: [acompanando.teruel@gmail.com](mailto:acompanando.teruel@gmail.com)Web: [www.vecinosdeteruel.org](http://www.vecinosdeteruel.org)

**NUESTRO OBJETIVO**

El objetivo del programa de voluntariado Acompañando-T es reducir en la medida de lo posible la soledad no deseada de las personas de Teruel. Además de sensibilizar y concienciar sobre este sentimiento de soledad no deseada.

## I) Red soledades

La Red Soledades, está integrada por más 40 organizaciones que se han unido en un proyecto común para sensibilizar, formar, difundir y promover estudios sobre la soledad no deseada. Cada una desde su ámbito, se unen a un proyecto común que busca combatir la soledad.

Nos hemos constituido como un poderoso instrumento para informar y sensibilizar a la ciudadanía, ya que se trata de una realidad que afecta a toda la sociedad, y para concienciar y colaborar con los poderes públicos para que, con sus políticas y programas, lideren al conjunto de la población en la tarea común de construir la convivencia de una sociedad que no deja a ninguna persona sola o aislada.

La riqueza de nuestras organizaciones y la transversalidad de sus actuaciones es uno de elementos de fuerza de nuestra Red que nos garantiza llegar a todas las personas que sufren La Soledad en base a las sinergias que estamos siendo capaces de generar entre nuestras asociaciones

La Red apoya la labor que las organizaciones asociadas desarrollan desde ámbitos sociales distintos, respetando sus campos de trabajo específicos y fomentando un modelo de sociedad más comunitario. Por otra parte, la red se ha convertido un altavoz de los proyectos de las entidades con el fin amplificar su visibilidad.

Difundir buenas prácticas, promover el mayor conocimiento del problema y ofrecer formación a quienes participen en los proyectos, al voluntariado que depende de las organizaciones y a los grupos o personas afectadas para que aprendan a gestionar positivamente su soledad, es una de las finalidades de nuestra Red.

# Entidades

## Miembros de la Red Soledades:

- ✓ ABD Asociación Bienestar y Desarrollo
- ✓ ABDEM
- ✓ Acompañando Teruel
- ✓ Amigos de los Mayores
- ✓ Appozam
- ✓ ASIBDT Asociación Iberoamericana de Bancos de Tiempo
- ✓ Asociación contra la soledad
- ✓ Asociación Mayores del Siglo XXI
- ✓ Asociación Provivienda
- ✓ ASPAYM Asociación de Personas con Lesión Medular
- ✓ Ayuntamiento de Ponferrada. Proyecto Faro
- ✓ Canal Senior
- ✓ CEAFA Confederación Española de Alzheimer
- ✓ CEOMA
- ✓ CGCEES Consejo General de Colegios Oficiales de Educadoras y Educadores Sociales
- ✓ Colegio Oficial de la Psicología de Madrid
- ✓ CONFEMAC Confederación Estatal de Mayores Activos
- ✓ Emancipatic
- ✓ FEUP Federación Española de Universidades Populares
- ✓ Fundación 26 de Diciembre
- ✓ Fundación Alicia y Guillermo
- ✓ Fundación ATYME
- ✓ Fundación Psicología Sin Fronteras
- ✓ Fundación Grandes Amigos
- ✓ Fundación Mayores de Hoy
- ✓ Fundación Pilares para la Autonomía Personal
- ✓ Hablam Social Health
- ✓ HelpAge International España
- ✓ Instituto de Robótica para la dependencia. Sitges.
- ✓ Nagusilan
- ✓ ONCE
- ✓ Plataforma del Voluntariado de España
- ✓ Solidarios

### **Miembros de la Plataforma:**

- ✓ ABG Asociación Benéfico Geriátrica
- ✓ ADMSA Asociación por la Defensa de un Modelo Socioasistencial
- ✓ Asociación de Mayores por la Educación Permanente
- ✓ Asociación de Mujeres por un envejecimiento saludable
- ✓ Asociación Española contra el Cáncer
- ✓ CAUMAS
- ✓ Fundación Creality
- ✓ Mayores de la Federación de Asociaciones de Vecinos
- ✓ Plena Inclusión Madrid
- ✓ Vallecas Todo Cultura

### **Entidades no asociativas:**

- ✓ CUIDEMOS. UAM y Universidad Rey Juan Carlos
- ✓ Plataforma de Mayores en Acción
- ✓ UAM Acercando Vidas

### **Colaboraciones:**

- ✓ Colegio de Psicología de Castilla y León
- ✓ Colegio Profesional Educadores y Educadoras Sociales
- ✓ Multicanal ser cuidadora Cruz Roja
- ✓ Red Soledad Mayores Madrid

## j) La FAVCT también realiza colaboraciones con otras entidades como:

- Convenio de colaboración con **Fundación CEPAIM** en difusión de actividad e intercambio de acciones.
- Convenio de colaboración con **Fundación San Ezequiel Moreno** en difusión de actividad e intercambio de acciones.
- Estamos también en **FAEA** (Federación de Asociaciones de Educación de Adultos).
- Colaboración con **PSICARA** en la realización de actividades o talleres conjuntos (Entidad de Psicólogas y Psicólogos de Aragón).
- **Policía Nacional.** Colaboramos con Policía Nacional en Teruel con la delegación de Participación Ciudadana, relacionado con tema de soledad y relacionado con tema de personas mayores.
- **Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud (RAPSS).** Este 2023 nos hemos incorporado a la RAPSS.
- **Activo sanitario para Centros de Salud Teruel Centro y Teruel Alfambra.** Somos una “receta” para los centros de salud, donde el médico o médica puede recetar a una persona con sentimiento de soledad que se ponga en contacto con nosotras.
- **Grupo motor de Teruel Compasión iniciado por la Asociación Española Contra el Cáncer.** Estamos inmersas en el grupo de trabajo de Teruel Compasión donde se está llevando a cabo acciones en relación al acompañamiento al final de vida de personas con enfermedad. Las personas que se encuentran terminales pasan por momento de soledad debido a su situación.

# 5-Revista digital “Vecin@s de Teruel”

- La FAVCT realiza la revista digital “Vecin@s de Teruel”, donde no solamente la Federación Vecinal y Cultural da muestra de las acciones, actividades y proyectos que realiza, sino que todas las Asociaciones tanto vecinales como culturales, sociales, etc. publican sus reivindicaciones, inquietudes, actividades... lo que les da una mayor visibilidad.
- Sin lugar a duda, la revista digital, supone un escaparate que muestra los elementos más importantes que queremos que se visualicen.
- A tratarse de una revista digital, tiene un gran alcance. Esto se debe a que se envía no solamente a las Asociaciones Vecinales, Culturales, Deportivas... de la ciudad. Sino que también se envían a los pueblos federados. Esto quiere decir, que la ciudad de Teruel, y las acciones que se llevas a cabo, son vistas en toda la provincia. Además, no solo les llega a las personas que viven en los pueblos, sino que les llega a aquellas personas que viven en otras ciudades y que tienen un vínculo directo con el pueblo. Esto quiere decir, que tiene un gran alcance de difusión.
- Este año 2023, hemos lanzado la revista digital Vecin@s con un nuevo aire, y visiblemente mejoras.
- A continuación se muestra la portada de las últimas revistas publicadas:



# Vecin@s



Boletín de la Federación de Asociaciones Vecinales de la Provincia de Teruel  
MARZO 2023 | N.º 48



Foto: Toni García

“8M, por las mujeres vecinales unidas”

## SUMARIO

Editorial .....	2
SANIDAD .....	3
SOCIEDAD .....	4
UNIVERSIDAD .....	5
MOVIMIENTO VECINAL .....	6
PUEBLOS .....	9
BARRIOS .....	11
CIUDAD .....	12
OCIO Y CULTURA .....	14

### Textos:

Leonor Franco  
Pascual Giménez  
Patricia Blasco  
Asociaciones Vecinales y Culturales

### Fotografías e ilustraciones:

Toni García  
Sara Falo  
Fernando Hernández  
Archivo Asociaciones Vecinales y Culturales



Boletín de la Federación  
de Asociaciones Vecinales y Culturales de la  
Provincia de Teruel

FEBRERO 2023 | N.º 48

Depósito Legal Te-108-2009

Diseño e impresión:

TenueiGrafica SLU

Para ponerte en contacto con la Federación  
de Asociaciones Vecinales y Culturales y/o  
hacernos llegar tus iniciativas o quejas

[favsanfernando@gmail.com](mailto:favsanfernando@gmail.com)

[www.vecinosteruel.org](http://www.vecinosteruel.org)

Teléfono: 613 19 92 27

Facebook: Vecinos Teruel



## EDITORIAL



## FORTALECER EL MOVIMIENTO VECINAL

Fortalecer el movimiento vecinal. Este es el gran objetivo que inspira la celebración el próximo 25 de marzo de la Asamblea convocada por la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de la provincia de Teruel. Dos serán los puntos destacados en el orden del día: definir el plan de actuación en los próximos años y elegir una nueva Junta Directiva para los cuatro años siguientes.

En los últimos tiempos, se ha producido cierta revitalización del movimiento asociativo y cada vez son más los ciudadanos que, venciendo la tentación hacia un comportamiento social egoísta o pasota, se comprometen y participan en proyectos de desarrollo social, cultural o deportivo para mejorar la calidad de vida en sus pueblos, en sus barrios.

Las cifras son reveladoras: 42 Asociaciones federadas y más de 13.000 personas inscritas dan cuenta del potencial humano con que cuenta el movimiento vecinal en la provincia. Pero, no hay ninguna razón para el triunfalismo. Bien al contrario, somos muy conscientes de los graves problemas que aquejan a nuestra tierra, que lastran su desarrollo social y económico y que, al final, se traducen en peores condiciones en la vida de las personas. Por eso, nuestras Asociaciones Vecinales y Culturales necesitan de más manos y de más cabezas que trabajen de manera conjunta y coordinada.

Estimular la conciencia y el compromiso social de las personas, avivar el espíritu democrático y solidario, fomentar el sentido de pertenencia y arraigo afectivo al territorio siguen siendo las tareas fundamentales que inspiran y dan sentido a nuestro trabajo.

# Vecin@s



Boletín de la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de la Provincia de Teruel  
AGOSTO 2023 | N.º 49



**SOLIDARIDAD**  
**ES88 2100 1943 39 0200331032**

Los turolenses se vuelcan, en una oleada de donativos, con los afectados por el derrumbe de la calle de San Francisco

## SUMARIO

Editorial .....	2
MOVIMIENTO VECINAL .....	3
SOCIEDAD .....	8
PUEBLOS .....	10
BARRIOS .....	12
OCIO Y CULTURA .....	14

### Textos:

Leonor Franco

Pascual Giménez

Patricia Blasco

Asociaciones Vecinales y Culturales

### Fotografías e ilustraciones:

Patricia Blasco

Archivo Asociaciones Vecinales y Culturales



Boletín de la Federación  
de Asociaciones Vecinales de la  
Provincia de Teruel

AGOSTO 2023 | N.º 49

Depósito Legal Te-108-2009

Diseño e impresión:

TeneliGrafica SLU

Para ponerte en contacto con la Federación  
de asociaciones Vecinales y Culturales y/o  
hacernos llegar tus iniciativas o quejas

[favsanfernando@gmail.com](mailto:favsanfernando@gmail.com)

[www.vecinosteruel.org](http://www.vecinosteruel.org)

Teléfono: 613 19 92 27

Facebook: Vecinos Teruel



## EDITORIAL



## MÁS VECINOS QUE NUNCA

El pasado 13 de junio, la ciudad de Teruel sufrió un enorme sobresalto cuando a primeras horas de la mañana, se derrumbó por completo un edificio en la calle San Francisco. Por fortuna y gracias a la feliz intervención de los propios vecinos, de los Bomberos y de la Policía Local no hubo que lamentar daños personales pero el balance del desastre es tremendo: veintiuna familias vieron destruidos sus hogares en cuestión de segundos y otras cinco han debido abandonar su casa por precaución.

No hay palabras para describir el enorme impacto vital que han sufrido estas personas. Basta el simple ejercicio de ponernos un instante en su lugar para comprender la magnitud de la pérdida y su dolor. Pero sí las hay para describir la respuesta formidable de los terulenses: inmediata, solidaria, cálida, generosa... Una vez más, las gentes de Teruel hemos demostrado que somos buenos vecinos, dispuestos a echar una mano cuando se necesita. Por eso, la Federación de Asociaciones Vecinales decidió tomar la iniciativa y abrir una vía directa de colaboración. Así, el pasado 3 de julio, el Presidente de la FAVCT y un representante de la comunidad de vecinos afectados firmaron un convenio para gestionar de forma conjunta todas las donaciones recibidas.

Los fondos recaudados irán destinados a sufragar los costes a los que van a tener que hacer frente los afectados como, por ejemplo, la contratación de la asesoría jurídica y técnica. Desde estas líneas animamos a los terulenses a que sigan colaborando con sus donativos pues no podemos permitir que el tiempo enrune también las esperanzas y las ilusiones de estas personas que han sufrido graves daños materiales y emocionales y que ahora, más que nunca, deben sentir el apoyo y la compañía de todos los vecinos de Teruel.



S.E. Loterías y Anuncios de España  
**91377**  
LOTERÍA NACIONAL  
DE NAVIDAD  
22 de diciembre de 2023  
El premio:  
**20**  
millones pesetas  
Prize +  
Aportación:  
**24 €**



**¡Ya a la venta  
la Lotería de  
Navidad de la  
Federación!**

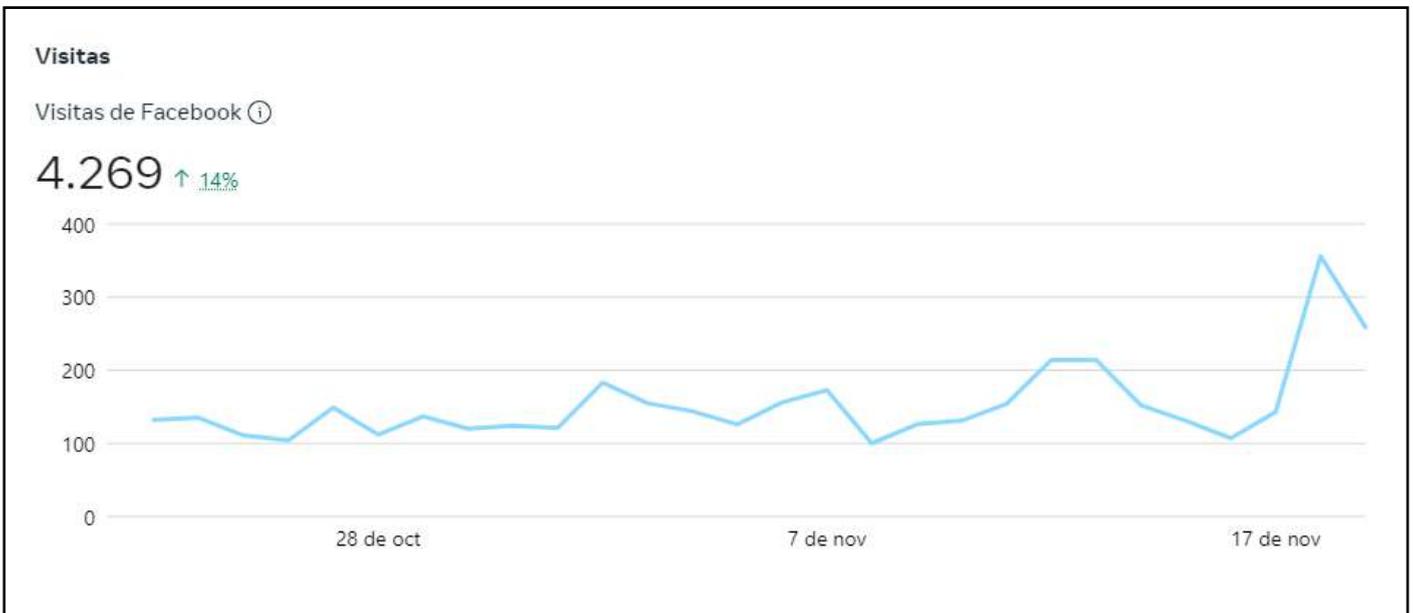
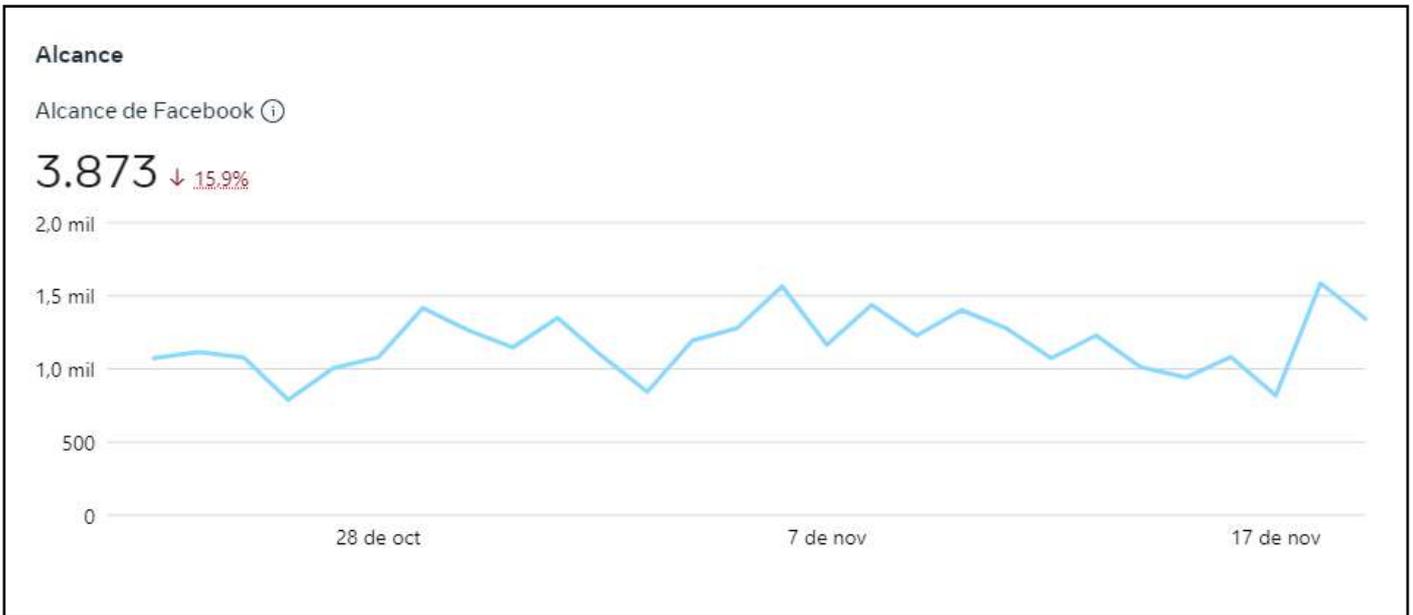
**ESTE AÑO NOS TOCA  
ES EL AÑO DE LAS ASOCIACIONES**  
Apaya y colabora con el movimiento  
vecinal y cultural de la provincia Teruel

## 6-Presencia en redes sociales y su impacto

- La FAVCT publica y comparte noticias sobre la propia Federación Vecinal y sobre las asociaciones a través de redes sociales como es Facebook.
- Sirve como complemento a la revista [vecin@s](#) para mostrar las actividades de la FAVCT y de las asociaciones, además de promover el asociacionismo y la participación ciudadana.
- También se comparten noticias de interés general para mantener Informadas a todas las personas de nuestra ciudad, de nuestros barrios y de nuestros pueblos.



## a) Informe de estadísticas de Facebook Vecin@s Teruel:



## Alcance

Alcance de las publicaciones ①

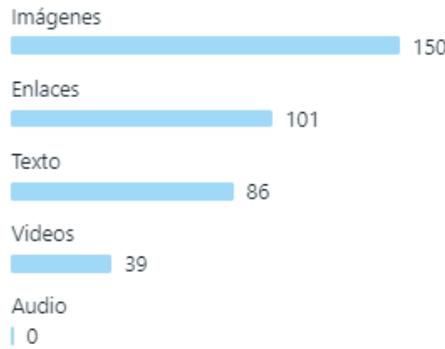
2,6 mil ↑ 3,2%

Total de los últimos 90 días vs. los 90 días anteriores



Mediana de alcance de las publicaciones por tipo de contenido multimedia ①

De publicaciones creadas en los últimos 90 días



Mediana de alcance de las publicaciones por formato de contenido ①

De publicaciones creadas en los últimos 90 días

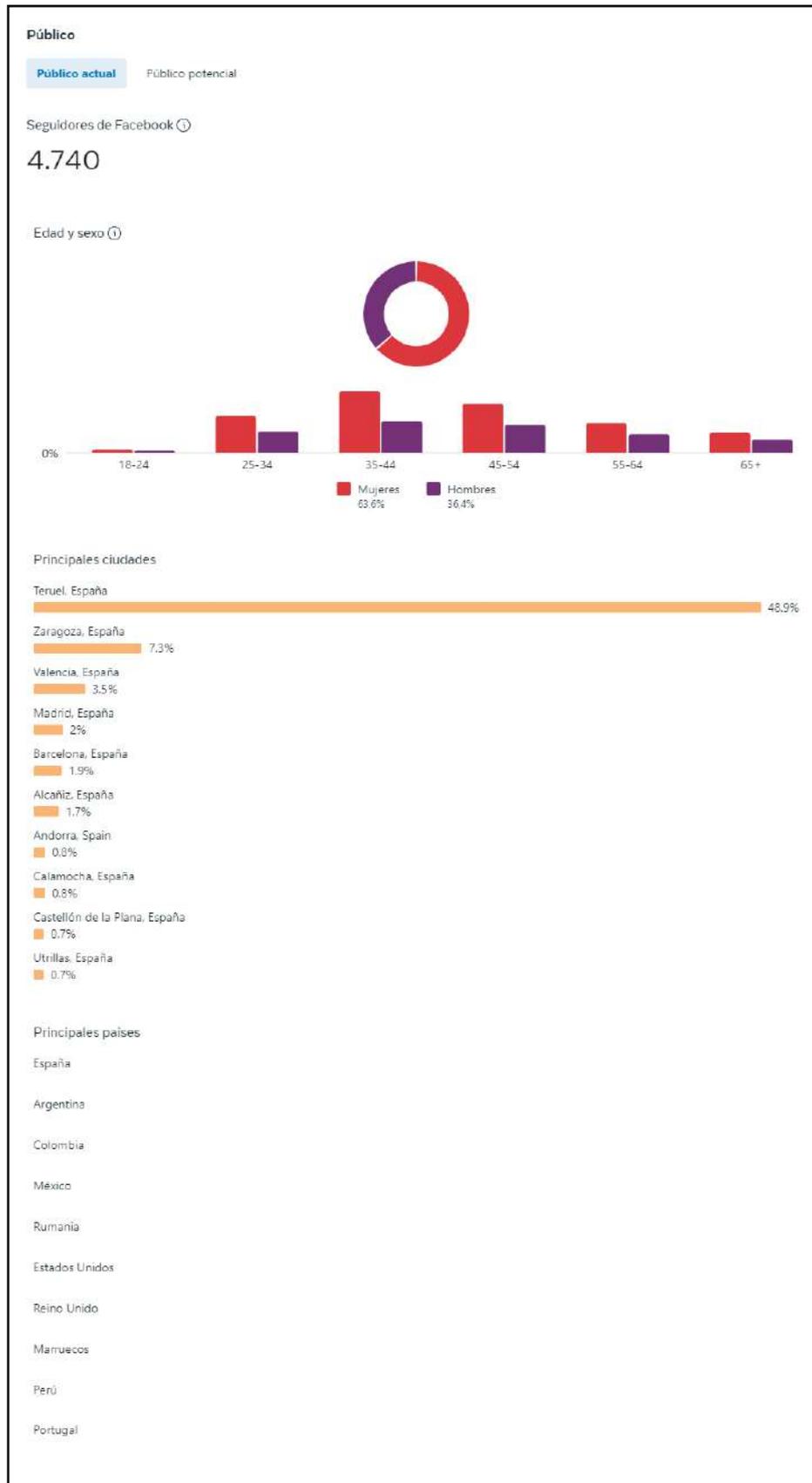


## Todo el contenido

Publicaciones e historias Tipo de contenido multimedia Filtrar Borrar Buscar por ID o texto Columnas

Título	Tipo	Fecha de publicación	Alcance ① 14
Esta publicación no tiene texto Vecinos Teruel	Promoción no disponible	Publicación domingo, 19 de no...	224 Alcance
Esta publicación no tiene texto Vecinos Teruel	Promocionar	Publicación domingo, 19 de no...	369 Alcance
Esta publicación no tiene texto Vecinos Teruel	Promoción no disponible	Publicación domingo, 19 de no...	548 Alcance
Esta publicación no tiene texto Vecinos Teruel	Promocionar	Publicación domingo, 19 de no...	98 Alcance
Esta publicación no tiene texto Vecinos Teruel	Promocionar	Publicación domingo, 19 de no...	91 Alcance
Esta publicación no tiene texto Vecinos Teruel	Promocionar	Publicación domingo, 19 de no...	352 Alcance
Esta publicación no tiene texto Vecinos Teruel	Promocionar	Publicación domingo, 19 de no...	58 Alcance
Esta publicación no tiene texto Vecinos Teruel	Promocionar	Publicación domingo, 19 de no...	245 Alcance
Esta publicación no tiene texto Vecinos Teruel	Promocionar	Publicación domingo, 19 de no...	45 Alcance
Esta publicación no tiene texto Vecinos Teruel	Promocionar	Publicación domingo, 19 de no...	56 Alcance

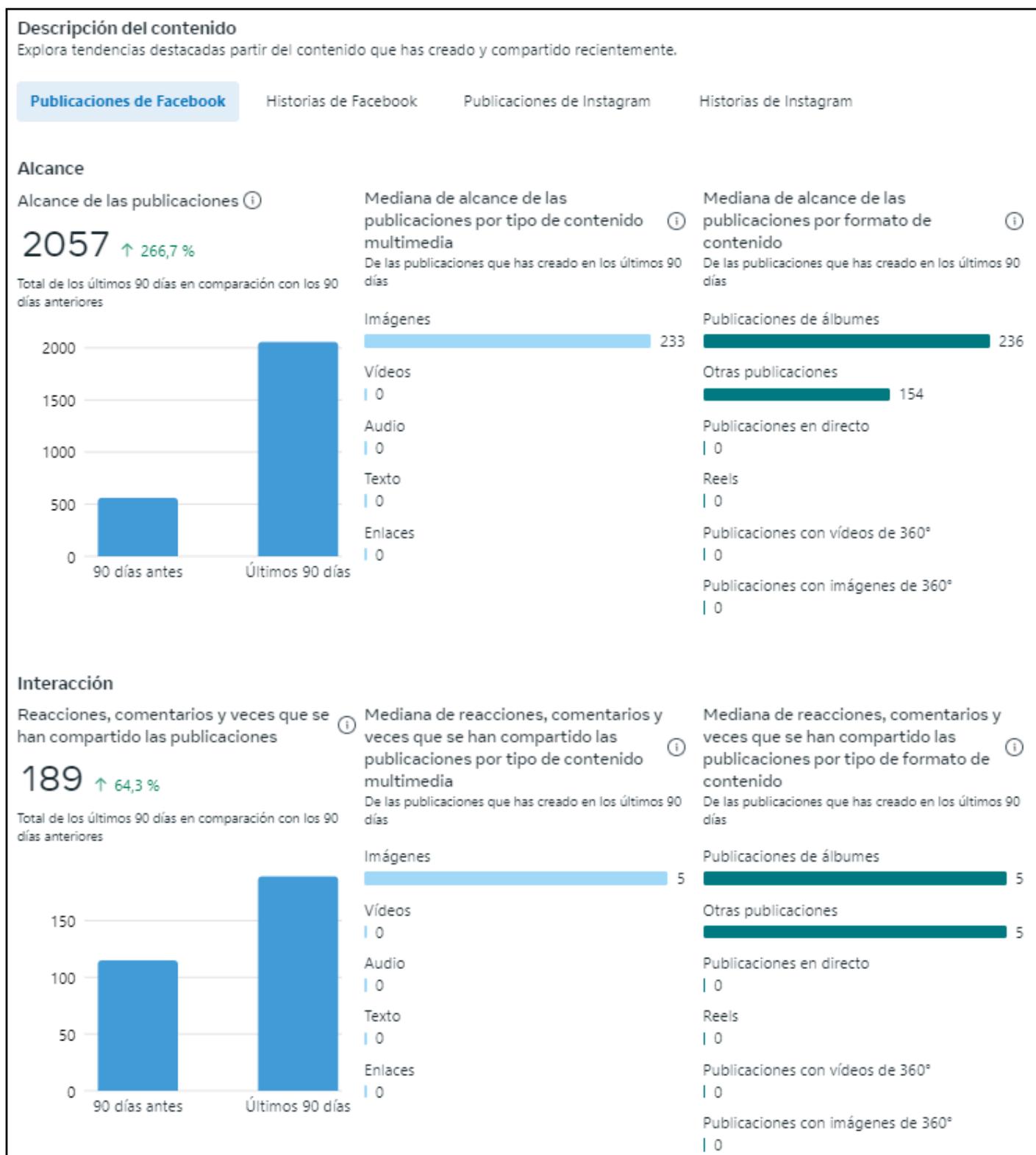
## b) Informe de público de Facebook Vecinos Teruel:



- El programa de voluntariado Acompañando-T, también está presente en las redes sociales Facebook e Instagram.
- En las redes sociales se muestran acompañamientos, actividades que se hacen, se interactúa con voluntariado y con personas que se interesan por el programa, con otras entidades....



## c) Informe de estadísticas de Facebook e Instagram Acompañando-T:



## Descripción del contenido

Explora tendencias destacadas partir del contenido que has creado y compartido recientemente.

Publicaciones de Facebook

Historias de Facebook

**Publicaciones de Instagram**

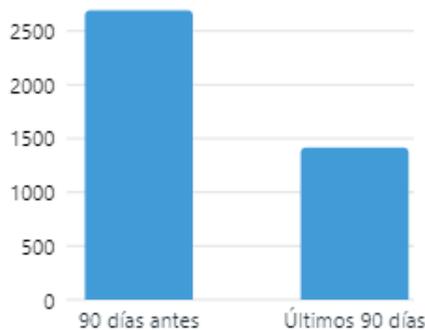
Historias de Instagram

### Alcance

Alcance de las publicaciones ⓘ

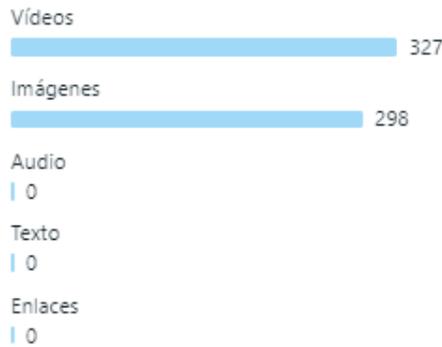
1416 ↓ 47,4 %

Total de los últimos 90 días en comparación con los 90 días anteriores



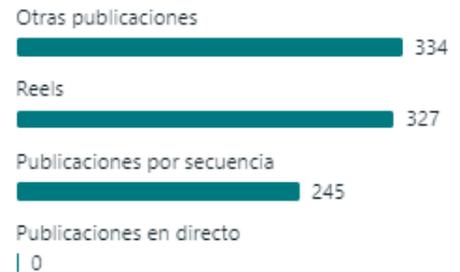
Mediana de alcance de las publicaciones por tipo de contenido multimedia ⓘ

De las publicaciones que has creado en los últimos 90 días



Mediana de alcance de las publicaciones por formato de contenido ⓘ

De las publicaciones que has creado en los últimos 90 días

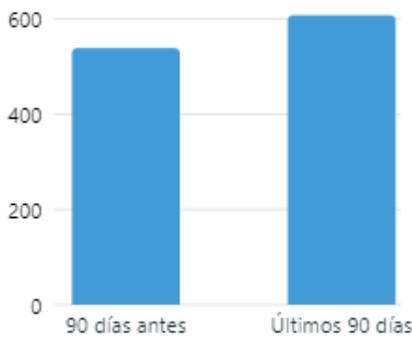


### Interacción

Me gusta, comentarios y veces que se ha compartido las publicaciones ⓘ

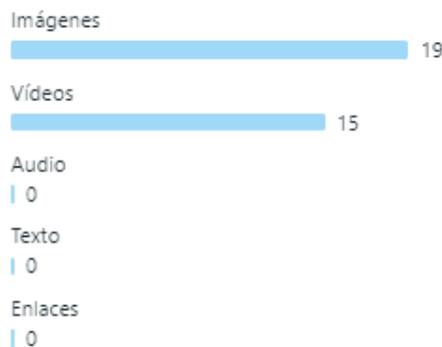
608 ↑ 12,8 %

Total de los últimos 90 días en comparación con los 90 días anteriores



Mediana de Me gusta, comentarios y veces que se han compartido las publicaciones por tipo de contenido multimedia ⓘ

De las publicaciones que has creado en los últimos 90 días



Mediana de Me gusta, comentarios y veces que se ha compartido las publicaciones por formato de contenido ⓘ

De las publicaciones que has creado en los últimos 90 días



### Publicaciones orgánicas con mejor rendimiento

El rendimiento de estas publicaciones ha sido bueno durante los últimos 90 días. Comprender qué es lo que funciona puede ayudarte a decidir qué vas a crear y compartir para mantener los buenos resultados.

#### Publicación con mayor alcance ⓘ



Publicación de Facebook  
¡¡Primer día de la gimnasia saludable con Jose de...  
19 oct 2023 4:58

Esta publicación tiene un alcance de 1207, un **418 %** más que la mediana del alcance de tus publicaciones (233) en Facebook.

#### Publicación con más reacciones ⓘ



Publicación de Facebook  
👉 ¡Por fin podemos daros esta super noticia! 🌟 El...  
8 nov 2023 5:21

Esta publicación ha recibido un **540 %** más de reacciones (32 reacciones) que tu mediana de publicaciones (5 reacciones) en Facebook.

#### Publicación con más comentarios ⓘ



Publicación de Facebook  
👉 ¡Por fin podemos daros esta super noticia! 🌟 El...  
8 nov 2023 5:21

Esta publicación ha recibido 11 comentarios en comparación con tu mediana de publicaciones (0 comentarios) en Facebook.

### Publicaciones orgánicas con mejor rendimiento

El rendimiento de estas publicaciones ha sido bueno durante los últimos 90 días. Comprender qué es lo que funciona puede ayudarte a decidir qué vas a crear y compartir para mantener los buenos resultados.

#### Publicación con mayor alcance ⓘ



Publicación de Instagram  
A pesar de que en veranito estamos todxs muy...  
28 ago 2023 4:04

Esta publicación tiene un alcance de 593, un **98 %** más que la mediana del alcance de tus publicaciones (300) en Instagram.

#### Mayor número de Me gusta de una publicación



Publicación de Instagram  
👉 ¡Por fin podemos daros esta super noticia! 🌟 El...  
8 nov 2023 5:11

Esta publicación ha recibido 44 Me gusta.

#### Publicación con más comentarios ⓘ



Publicación de Instagram  
👉 ¡Por fin podemos daros esta super noticia! 🌟 El...  
8 nov 2023 5:11

Esta publicación ha recibido 8 comentarios en comparación con tu mediana de publicaciones (0 comentarios) en Instagram.

## Alcance ⓘ

Compara tu alcance de este periodo con el anterior.

[Ver más información sobre el rendimiento de tu contenido](#)

**Alcance de Facebook**  
990 ↓ 38,5 %

**Alcance de Instagram**  
835 ↑ 0,1 %

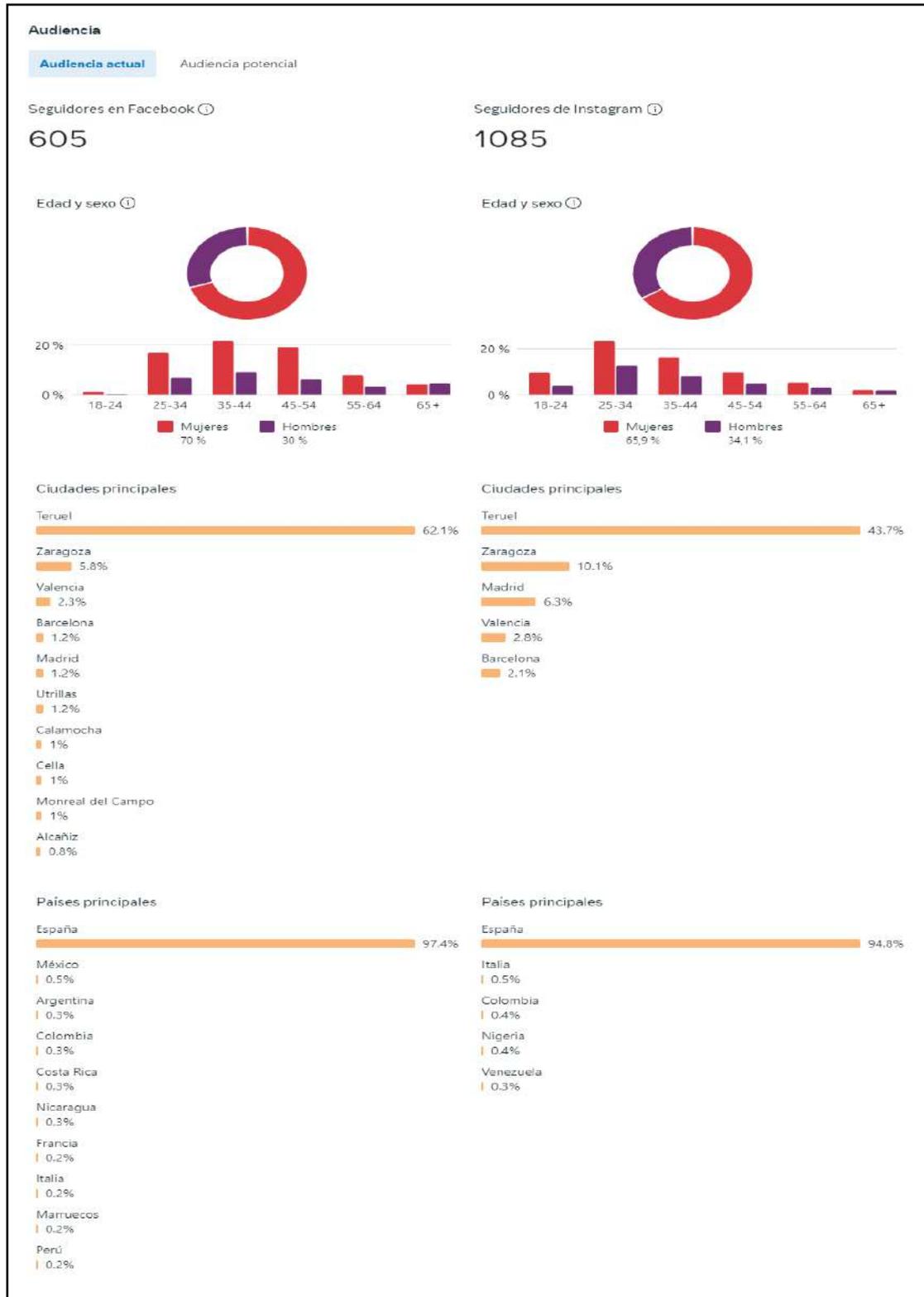
**Alcance pagado**  
0 0 %

Diario

Acumulativo ⓘ



# d) Informe de público de Facebook e Instagram Acompañando-T:



## II- Eje de voluntariado: Acompañando-T

- Acompañando-T es un programa de voluntariado dirigido a reducir la soledad no deseada de las personas de Teruel mediante el acompañamiento individualizado en acciones de ocio y tiempo libre basado en la creación de lazos o vínculos afectivos para que personas con este sentimiento salgan de su aislamiento social y emocional para alcanzar una inclusión efectiva.



**Acompañando-T** 

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SOLEDAD NO DESEADA

### HAZTE VOLUNTARIO/A

Realiza acompañamiento presencial o telefónico a personas en situación de soledad no deseada y aislamiento social.

### ÚNETE A NUESTRA RED DE APOYO INFORMAL

Si no conoces a nadie en Teruel, si te sientes sólo/a y no dispones de apoyos sociales. Participa en nuestras actividades y encuentros vecinales

### ¿QUIERES PARTICIPAR?

¿Conoces algún vecino/a que pueda necesitar nuestra ayuda?  
¡Contacta con nosotros/as, síguenos!

 [acompanando.teruel@gmail.com](mailto:acompanando.teruel@gmail.com)

  **681 15 32 38**

 [Acompañando.teruel](https://www.facebook.com/Acompañando.teruel)

 [acompanando.teruel](https://www.instagram.com/acompanando.teruel)









- Este año 2023 hemos iniciado Acompañando-Utrillas con el apoyo del Ayuntamiento de la localidad, y tenemos previsión de expandirnos por la Comarca de Cuencas Mineras.

# 1-¿Qué es Acompañando-T?

- ACOMPAÑANDO-T surge como un servicio complementario a los Servicios Sociales Municipales y como ayuda a los Centros de Salud durante un año atípico de pandemia, cubriendo las necesidades que no se pueden cubrir y ofreciendo un mayor número de recursos a la ciudadanía. En un principio, la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel (FAVCT) promovida por el Ayuntamiento de Teruel, se inicia con un programa previo llamado “*Aislados, Pero No Solos*” que se lleva a cabo al decretarse el estado de alarma y confinamiento domiciliario al denotarse nuevas necesidades básicas entre la población considerada de riesgo, durante este programa se ofrecieron ayudas físicas (compras supermercado y farmacias por voluntariado), ayudas psicológicas (psicólogas voluntarias), acompañamientos sociales (tele-operadoras voluntarias), ayudas informáticas (profesores/as Universidad).

Posteriormente y de manera adaptada, fijándose como objetivo el aislamiento social y la soledad no deseada del programa “ACOMPAÑANDO-T”.

- El objetivo principal es mantener una red de voluntariado que ayuden a reducir el sentimiento de soledad no deseada y el aislamiento social de la ciudadanía turolense, a través del acompañamiento social, emocional y de ocio. Se pretende acompañar individualmente a las personas vulnerables con el objetivo final de integrarlas en la vida colectiva.
- Uno de los aspectos referentes del programa es que es complementario a las instituciones y totalmente flexible, ya que a través de nuestro programa hemos ido adaptándonos a todas las necesidades derivadas, sin perder de vista nuestro objetivo principal. Además, es un programa que pretende contribuir a la resiliencia y recuperación de la ciudadanía tras el paso de la COVID-19, que producirá un agravamiento de las problemáticas ya existentes. Colaboramos con los Servicios Sociales de Teruel y nos promueve el Ayuntamiento de Teruel. Sin embargo, una parte importante del programa son las Asociaciones Vecinales que forman parte dentro de nuestra Federación Vecinal. Así como todas las entidades/asociaciones que ya existen y están dispuestas a colaborar con nosotr@s, para juntos crear una red de atención y apoyo a la ciudadanía, aprovechando los recursos ya existentes sin necesidad de doblarlos, con el fin de poder ayudar a un mayor número de personas. Este proyecto pretende seguir atendiendo a las personas que sufren soledad no deseada y evitar el deterioro físico, cognitivo, social, promoviendo la salud que se ha visto gravemente afectada durante esta pandemia, especialmente en el sector de las personas mayores y de las personas residentes en entornos rurales, donde se ha visto con mayor claridad la escasez de recursos existentes.

La mayor novedad de este año es que hemos iniciado la extensión del programa a la localidad de Utrillas apoyada por el propio Ayuntamiento de la localidad, y esperamos poder seguir expandiéndonos en la Comarca de Cuencas Mineras.

Para el próximo 2024 esperamos poder expandirnos en algunas localidades de la Comarca Comunidad de Teruel.

## 2-Gestión del programa

### a) Entrevistas iniciales a personas usuarias

- Desde la coordinación, se realizan entrevistas iniciales a las personas usuarias, donde se toma un primer contacto y se recaba información.
- En primer lugar, se valora si realmente tiene sentimiento de soledad o no. Para ello se le hace una encuesta (Escala Este II de medición de soledad social) y se recoge información acerca de la persona en cuestión para averiguar intereses, necesidades, situación, etc. A través de una encuesta cualitativa.
- La información recogida sobre los intereses, aficiones... sirve para, más adelante, y tras la valoración inicial, si esa persona entra en el programa, para poder realizar la unión con la persona voluntaria. Al conocer a la persona usuaria, se puede establecer un acompañamiento con una persona afín a sus necesidades. De esta forma existe una gran probabilidad de que entre ambas personas se establezcan vínculos afectivos.

### b) Entrevistas iniciales y formación a voluntariado

- Otra de las principales labores en la gestión del programa, son las entrevistas iniciales al voluntariado.
- Desde la coordinación de Acompañando-T se llevan a cabo estas entrevistas con el objetivo de conocer a la persona potencialmente voluntaria.
- Se recaba información de la persona en cuestión, tanto para saber si tiene un compromiso real para ejercer voluntariado, como para conocer sus intereses y afinidades.  
Al fin y al cabo, la recogida de esta información, sirve para la posterior unión entre el voluntariado con las personas usuarias.

Al voluntariado se le provee de una identificación como que pertenece a Acompañando-T



Además, se han incorporado entidades o empresas que ofrecen descuentos y ayudas al voluntariado como una estrategia de promoción y motivación. Por lo que esto supone una continua comunicación y colaboración con las mismas. Así como, una estrategia de promoción del programa entre comercios de la ciudad. Por ejemplo, nuestro voluntariado y personas usuarias tienen un descuento del 50 % en el SPA Ciudad de Teruel.

- Otra de las cuestiones importantes a destacar, es que una persona voluntaria, no puede comenzar su voluntariado hasta que haya realizado con éxito la formación inicial establecida desde el programa. Para ello, desde la coordinación, se le explica la dinámica de voluntariado, en qué consiste el programa, como realizar los acompañamientos, y por supuesto, se le explican tanto sus derechos como persona voluntaria como sus obligaciones.

Las formaciones se realizan de manera presencial en grupos cuando es posible y tienen que realizar un cuestionario online para finalizarla y registrarse como voluntarios/as. En el caso de que no haya grupo y esta formación vaya a retrasar la incorporación del voluntario/a en el programa se le facilita el poder hacer toda la formación de manera online

\*Es de destacar que a mediados de octubre de 2023 está viniendo una oleada de estudiantes universitarios interesados en realizar voluntariado, siendo en su mayoría, jóvenes que viven fuera de Teruel o jóvenes que se encuentran en Teruel de Erasmus que proceden de países como Italia y otros.\*

\*Esto corrobora que las personas jóvenes también tienen sentimiento de soledad no deseada y que al realizar voluntariado con nosotras lo reducen notablemente, iniciando lazos afectivos con otros voluntarios y con las personas usuarias\*.

¿... actividades debe tener un voluntario/a? Marca aquellas que creas importantes (más de una opción correcta) 1 punto

- Empatía
- Solidaridad
- Respeto
- Egoísmo

---

¿Cuál NO es una de las características del voluntariado? 1 punto

- Tiempo libre
- Con retribución económica
- Solidaridad
- Continuidad y compromiso

---

Beneficios del voluntariado ¿Cuál es la correcta? 1 punto

- Es una experiencia que contribuye al crecimiento personal.
- A través del voluntariado no adquieres ni habilidades ni destrezas, simplemente aprendes a hacer tu labor concreta.
- No es competencia de la entidad ofrecerte información, ni formación eso lo has de buscar por ti mismo.
- La labor del voluntariado sustituye a los profesionales de los campos sociales.

última y actual ley autonómica de voluntariado de Aragón es del año \*

Noviembre 2023



## c) Motivación y seguimiento del voluntariado

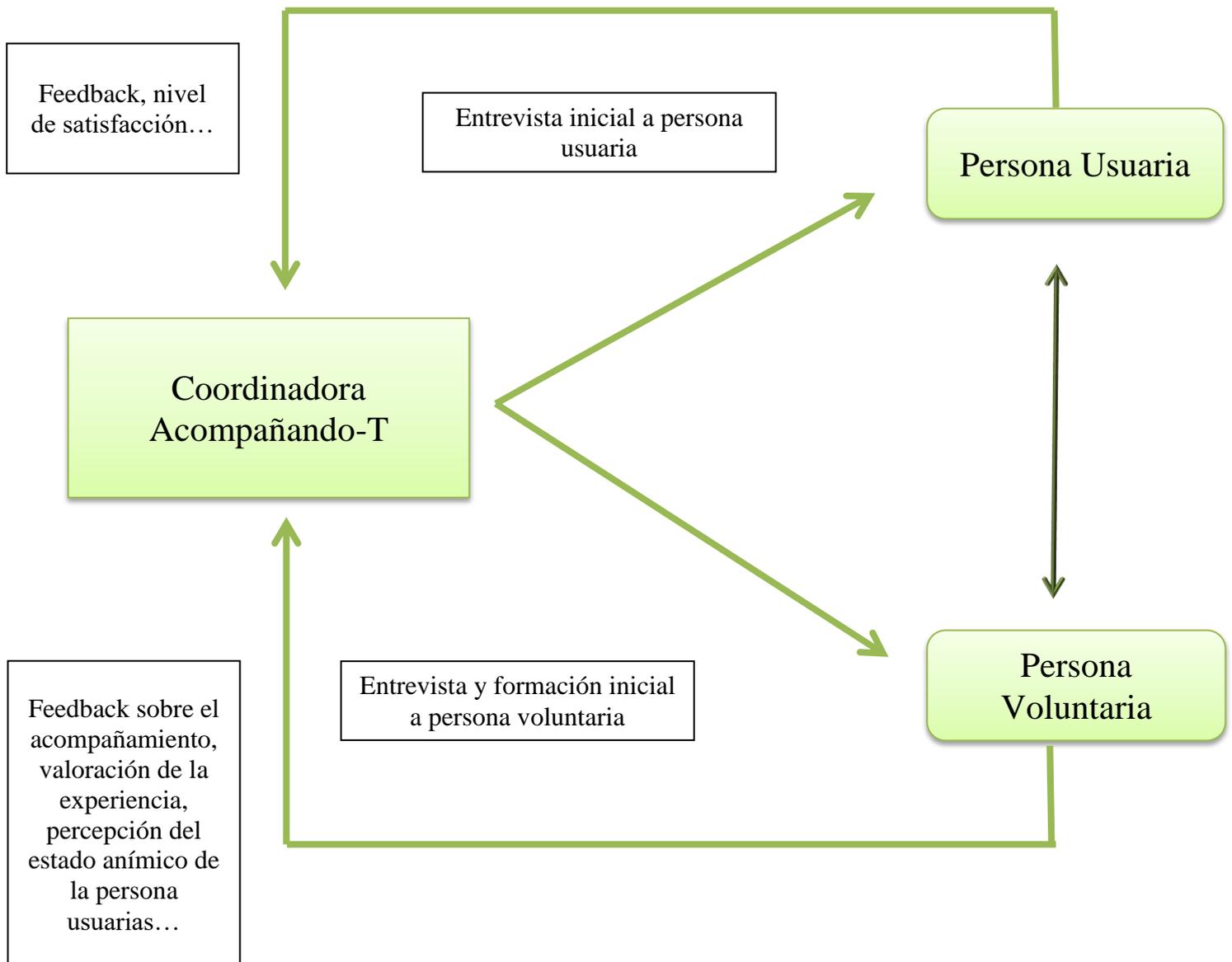
- Se debe realizar una continua motivación y seguimiento del voluntariado, especialmente tras periodos de ausencia (por obligaciones o vacaciones) debe haber un trabajo de organización para su nueva incorporación. Además, para que el voluntariado se conozca y hacer equipo en el programa se realizan diferentes encuentros en contextos informales y familiares que promuevan crear red.

Febrero 2023



## d) Coordinación voluntariado – personas usuarias

- Siempre, el primer contacto entre persona usuaria y voluntaria, se establece desde la coordinación, y tras ver, si existe feeling, se valora dicha unión.
- Todo el voluntariado que se ejerce, queda en el registro del programa, ya que siempre ha de haber un feedback tras cada acompañamiento.
- Tal y como ya se ha comentado anteriormente, tras recoger toda la información necesaria en las entrevistas iniciales, tanto al voluntariado como a las personas usuarias, se establece las conexiones.



- Durante el proceso de acompañamientos individualizados se hace un seguimiento constante de las personas acompañadas y voluntarias. Además de realizar visitas de supervisión cuando ambas están juntas para ver como evoluciona esa relación.

## **e) Registro de datos, documentación, publicación en redes sociales, protección de datos, etc.**

- Desde la coordinación del programa se registra toda la información obtenida tanto de personas usuarias y personas de contacto, de personas voluntarias, de registro de la actividad y los acompañamientos, y por supuesto, se realiza, siguiendo las indicaciones y respetando la ley de protección de datos.



- Desde la coordinación del programa, también, se lleva a cabo la publicación de acciones, actividades...del programa en las redes sociales. De esta forma, no solamente se actúa como escaparate de lo que se está haciendo, sino que, además, sirve como sensibilización y concienciación acerca de la soledad no deseada.

acompanando.teruel

Seguir

Enviar mensaje



331 publicaciones

1092 seguidores

854 seguidos

ACOMPANANDO-Teruel

Servicio comunitario

Programa de VOLUNTARIADO contra la SOLEDAD NO DESEADA

Carretera San Julián, 14

681153238

acompanando.teruel@gmail.com

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSePEGLtLYc5T3dUQ7hE5mdoHSLRWyaN6a7X575K13u225cx7w/viewform

acompanando.ustrillas, cabachampan, celialatorre3 y 15 más siguen esta cuenta



TeruelComPa...



Voluntariado



Equipazo



Hazte volunt...



Actividades



Noticias



Formaciones

PUBLICACIONES

REELS

ETIQUETADAS



ACOMPANANDO-T



ACOMPANANDO-T



ACOMPANANDO-T



ACOMPANANDO-T



ACOMPANANDO-T

# 3 -Acompañamiento del voluntariado a las personas usuarias

- Los acompañamientos pueden ser presenciales o telefónicos. Esto depende de si la persona usuaria está dispuesta a recibir a la persona voluntaria, o prefiere hacerlo más adelante.
- En el caso de los acompañamientos telefónicos, la persona voluntaria llama a la persona usuaria por teléfono y mantienen una conversación acerca de sus intereses. De esta forma se consigue, no solamente que la persona usuaria reduzca su sentimiento de soledad, sino que también, la persona voluntaria registra su estado anímico y lo transmite a la coordinación.
- En los acompañamientos presenciales, el voluntariado y las personas usuarias quedan o en su domicilio o fuera de él. Realizan actividades tales como tomar un café, dar un paseo, jugar a juegos de mesa, o cualquier otra actividad que entre dentro de actividad de acompañamiento de ocio que puedan establecer. Generalmente, las personas voluntarias, realizar su voluntariado una hora semanal acordando la hora y día que más les convenga a ambas personas.

Desde enero hasta diciembre 2023





- En muchas de las ocasiones, cuando se cree conveniente, y que puede ser un elemento de mejora en el estado anímico de las personas usuarias, se realizan encuentros entre varias personas usuarias con sus correspondientes voluntarias o voluntarios. Esto sirve para ver si poco a poco se van integrando en comunidad, y más adelante pueden participar en las actividades conjuntas.
- No debemos olvidar, que las personas que se encuentran en situación de soledad no deseada, en muchas ocasiones, se encuentran en esta situación de una manera crónica. Por ello, suelen encerrarse en sí mismas y no sociabilizar. Por ello, desde la coordinación de Acompañando-T se establecen actuaciones personalizadas y progresivas. Progresivas en el sentido de, que en primer lugar se hace el acompañamiento individualizado voluntariado-personas usuarias, más adelante, el acompañamiento sociabilizando entre personas usuarias con sus voluntarias y voluntario, y finalmente, participación en actividades grupales.

Desde enero hasta diciembre  
2023



## 4 -Actividades con las personas usuarias y voluntariado

### a) Gimnasia saludable para las personas usuarias

- Todos los jueves de cada semana de 10:00 a 11:00 h de la mañana, realizan gimnasia saludable de la mano de “No te Excuses” en el Centro Socio-Cultural de San Julián. Esta actividad se realiza desde septiembre a diciembre.
- Esta actividad además de ser realmente buena para combatir la soledad no deseada, también ayuda a promover el envejecimiento activo.

# GIMNASIA SALUDABLE PARA MAYORES

*PRIMER DÍA GRATIS*  
+  
*APERITIVO*

**EN EL CENTRO SOCIOCULTURAL DE  
SAN JULIÁN**

**JUEVES 19 OCTUBRE  
DE 10:00-11:00**



Descuento para integrantes de Acompañando-T  
Para más información llamar al 681153238

**Organizan:**  

**Colabora:** 

**Promueve:** 



ACOMPañANDO

## b) Talleres y charlas

- Todos los viernes de cada semana a las 11:00 h, se realizan talleres en el Centro Socio-Cultural de San Julián, de la mano del equipo de Acompañando-T. En función de las peticiones de las participantes se van adaptando las actividades. Esta actividad comenzó a realizarse en junio hasta julio y se retoma en septiembre hasta diciembre.
- **Taller de manualidades:**



Desde enero hasta diciembre 2023

## Taller para jóvenes “¿Qué es para ti la soledad? en IES:

- Una de las cuestiones más importantes del programa Acompañando-T, es la sensibilización y concienciación acerca de la soledad no deseada. Por ello, han realizado diversas charlas en los institutos de la ciudad de Teruel.
- Las charlas se han realizado a los ciclos medios y superiores que tienen relación con el ámbito social o de la sanidad y a los cursos de tercero de la ESO. Esto se debe a que hay estudios que dicen que a esa edad se pasa por una etapa difícil y tiene relación con el sentimiento de soledad.



Febrero 2023 charla IES Francés de Aranda a Ciclo Superior en Integración Social y Ciclo Medio de Dependencia

ACOMPAÑANDO-T



ACOMPAÑANDO-T

- **Taller para aprender a utilizar tablets con las personas usuarias en colaboración con CEPAIM.**



Marzo 2023

- **Charla dentista con café y pastas a nuestras usuarias junto con la clínica dental del Doctor Jorge Esteban**

En la realización de cualquier actividad dirigida a las personas usuarias, hay que tener en cuenta, que entre todas las trabajadoras, aunque generalmente una de ellas lo suele hacer, recogen a las usuarias para su traslado, les realizan los talleres, etc.

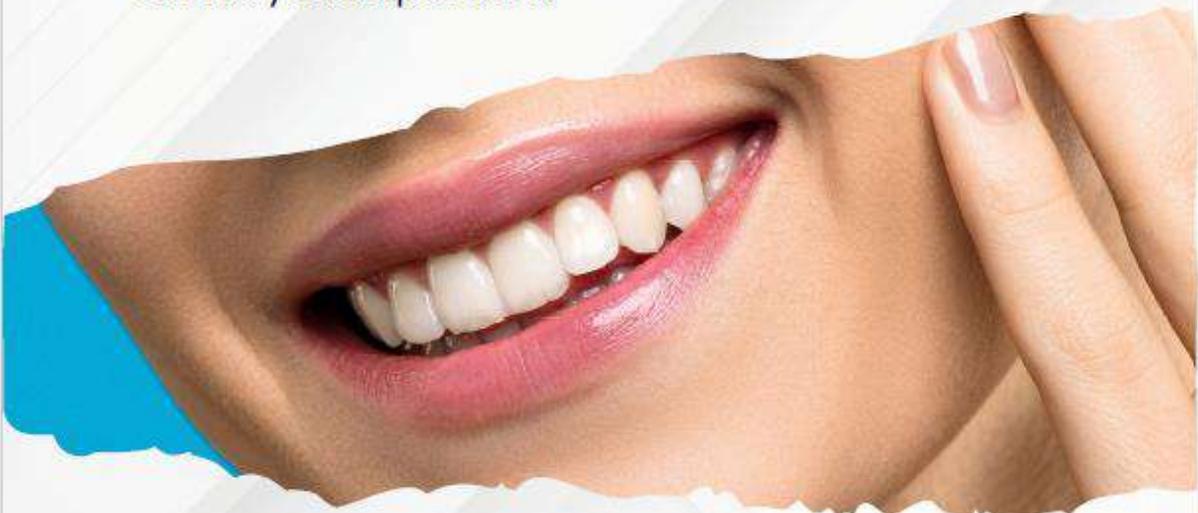
La trabajadora Samantha Gómez, como psicóloga, también, dentro de los talleres tanto en el de las personas usuarias como en el del voluntariado, aprovecha para realizar ejercicios, actividades de relajación, dinámicas para conocerse, acciones de reconocimiento de emociones, y un largo etcétera. Queda justificado su trabajo en cada una de las actividades del programa.

Marzo 2023



## CHARLA INFORMATIVA SOBRE IMPLANTOLOGÍA DENTAL

Te invitamos a un café mientras te explicamos las ayudas económicas y las subvenciones disponibles para mejorar tu salud dental. ¡No pierdas nunca tu sonrisa y acompáñanos!



Martes, 7 de marzo



16:00 horas



Centro sociocultural San Julián

## c) Encuentros - café con personas usuarias

- Durante los meses de verano, el voluntariado, suele cogerse vacaciones y visitar a sus familiares. Ya que un gran elevado número de personas voluntarias, son universitarias y universitarios, julio y agosto vuelven a sus respectivos lugares de origen.
- Por ello, desde la coordinación de Acompañando-T, se establecieron los encuentros-café entre el equipo de Acompañando-T y las personas usuarias. De esta forma se suplía la falta de voluntariado, y las personas usuarias seguían teniendo sus necesidades de ocio cubiertas.



## d) Celebración de días festivos

- **Vaquilla del Ángel:** Como no podía ser de otro modo, nuestras “mozas”, tal y como ya se apodan, celebraron junto con el equipo de Acompañando-T la fiesta de la Vaquilla. Por su puesto, llevaban su pañuelico, e incluso hicieron entrega del pañuelico de Acompañando-T a la alcaldía de la ciudad de Teruel. Sin olvidar a las personas que no salen de sus casas a las cuales se les hizo entrega de un pañuelo en el domicilio.

Julio 2023





ACOMPAÑANDO-



ACOMPAÑANDO-T



ACOMPAÑANDO-T

- **Celebración de los medievales de Teruel:** Realizamos un vermú “medievalero” con varias de las personas usuarias para celebrar las bodas de Isabel de Segura. De esta forma se promueve la inclusión social real y efectiva, haciendo partícipes de esta festividad a personas en situación de soledad no deseada.



Febrero 2023



ACOMPAÑANDO-T



Dentro de la celebración de estos días festivos, es importante resaltar que el voluntariado va a visitar y celebrar con las personas usuarias que no pueden venir a las celebraciones grupales por diversas causas. Es el caso de la persona que aparece en la fotografía, que debido a que cuida de su marido de 100 años con demencia y no puede salir al verjú “medievalero”, nuestras voluntarias Andrea y Verónica fueron a pasar el ratito con ella en su domicilio.

- **Celebración de Halloween con chocolate y lengüetas:** Para seguir con las celebraciones, tomamos un rico chocolate a la taza con lengüetas para mojar, así celebramos el día de todos los santos, o Halloween con el estómago lleno.



Octubre 2023

## e) Días Internacionales

- **Día Internacional de las personas mayores:** Por tercer año consecutivo celebramos el día del mayor con una actividad lúdico-festiva basada en música teatralizada de forma cómica. Música de siempre uniendo elementos intergeneracionales de la mano de Celia y Pedro de la Asociación Cultural “Alpargatas con tomate GG”.

**DÍA DEL MAYOR**

TdeTeatro & Alpargatas con tomate GG

**CÁNTAME  
TU HISTORIA**

Pedro Erdolz Celia Gómez  
Dirección: Sixto Abril

Entrada libre - hasta completar aforo.  
Habrá una hucha en favor de los paisanos  
de la Calle S.Francisco 21

**JUEVES 28 DE SEPTIEMBRE - 11,00 H**  
CENTRO SOCIO CULTURAL S.JULIÁN  
AUDITORIO "TORRE EL SALVADOR"

acompañando TERUEL

aa vv

Teruel  
AYUNTAMIENTO

Teatro Teruel

ALPARGATAS  
CON TOMATE

Septiembre 2023



ACOMPAÑANDO-T



ACOMPAÑANDO-T



ACOMPAÑANDO



ACOMPAÑANDO-T

- **Día Internacional del voluntariado (DIV):** El día 5 de diciembre y posiblemente se celebre el 4 de diciembre junto a la Coordinadora de voluntariado aragonesa y todas sus entidades y se realizarán diversos talleres relacionados con el voluntariado.
- **Día Internacional de la salud:** El día 7 de abril se celebra este día, por este motivo junto al Centro de Salud y todas las entidades sociales participantes, se realizó en este caso una rueda de prensa y cine fórum sobre salud mental ese día. Junto a un conjunto de actividades que comenzaban ese día y finalizaban un mes después a lo que le llamó el mes de la salud.

Se llevaros a cabo actividades con video fórum, cineforun y diversos talleres en relación a la salud.

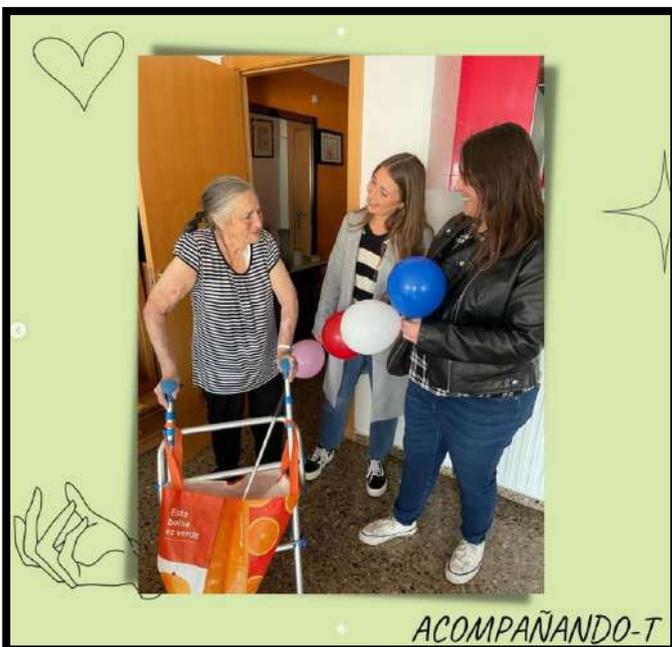


Abril y mayo 2023



## f) Celebración de cumpleaños:

También es importante para nosotras celebrar sus cumpleaños y acompañarles durante su día y reciban un trato individualizado y especial. Por eso, tenemos un calendario con la fecha de sus cumpleaños y les hacemos soplar las velas.



Es importante recordarles lo importantes que son y disfrutar de un día tan señalado como es su cumpleaños.

## g) Jornada de convivencia voluntariado- usuarias

En junio de este año, se llevó a cabo desde el equipo de Acompañando-T, un encuentro con las personas usuarias y voluntarias en el Centro Socio-Cultural de San Julián, con el objetivo de disfrutar de un día de convivencia.

Durante el mismo, en el auditorio del mismo centro, pudimos disfrutar de la actuación de Artesonado de Teruel, quienes deleitaron nuestros sentidos, no solamente el oído sino también la vista con el juego de colores que acompañaban a las notas musicales transicionando una historia sobre los 4 elementos básicos (agua, tierra, aire y fuego), relacionado todo con colores y sonidos sacados de instrumentos tradicionales.



**artesonado**

# Concierto - ALTERA VITA

**Sábado 10 de junio - 11:00 horas**

**Auditorio del Centro Socio-Cultural de San Julián**



# Teruel

*Entrada gratuita hasta completar aforo*





ArteSonado Música Medieval  
2 de junio · 🌐



📍 ⚠️ Atención Teruel ⚠️ 📍

📅 El sábado 10 de junio, por primera vez en Teruel, estrenamos un nuevo espectáculo de ArteSonado llamado Altera Vita 🎵, en el Auditorio del Centro Socio-Cultural de San Julián de Teruel, será por la mañana a las 11 horas.

📍 Gracias a la Federación Local y Provincial de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel por organizar este concierto en Teruel.

🎵 En... Ver más

*Concierto - ALTERA VITA*  
**Sábado 10 de junio - 11:00 horas**  
 Auditorio del Centro Socio-Cultural de San Julián



**Teruel**

Entrada gratuita hasta completar aforo



👍 7

👍 Me gusta

💬 Comentar

8 ➦

Junio 2023



## h) Visitas guiadas con las personas usuarias

El último viernes de cada mes se ha ido realizando una visita guiada a diferentes lugares de la ciudad con las personas usuarias.

- **Visita guiada al Museo de Ciencias Naturales del IES Vega del Turia.**



Enero

- **Visita guiada al Aljibe Medieval de Teruel.**

Marzo 2023



- **Visita guiada a la banca Garzarán.**



Abril 2023

- **Visita guiada a la farmacia Mariano en el centro de Teruel que posee pasadizos de la guerra civil y conserva las medicinas de la época.**

Mayo 2023



- **Visita al Spa Ciudad de Teruel para que las personas usuarias disfrutaran y se relajasen.**



Junio 2023

ACOMPAÑANDO

- **Visita guiada a la plaza de toros de Teruel**

Julio 2023



ACOMPAÑANDO

- **Visita divertida con chapuzón en la piscina para refrescarse con las usuarias que se animaron.**

Agosto 2023



**ACOMPAÑANDO-T**

- **Visita guiada a la Muralla de Teruel**

Septiembre 2023



**ACOMPAÑANDO**

# 5-Acciones de sensibilización y concienciación

## a)Charlas en institutos sobre soledad no deseada

- Charla en Centro Público Integrado de Formación Profesional de San Blás.



Octubre 2023

ACOMPAÑANDO-T

- Charla en el Centro Socio-Cultural de San Julián de Teruel al ciclo medio de electricidad.



Noviembre 2023





*A mediados de noviembre y diciembre vamos a los 3º ESO y a ciclos medios y superiores relacionados con el ámbito social y sanitario para explicar el programa y sensibilizar y concienciar acerca de la soledad no deseada y que como profesionales pueden ser detectores de soledad y ayudar a combatirla.*

- **Mesas informativas en pueblos de Teruel.**

Dentro del proyecto cultural itinerante por los pueblos de Teruel, llamado “La Plaza Suená”, aprovechamos para poner mesas informativas de Acompañando-T para sensibilizar y concienciar acerca de la soledad no deseada. Este año nos desplazamos hasta Armillas y Cutanda el 19 de agosto, a Camarillas y Beceite el 9 de septiembre, a Bueña el 16 de septiembre, a Palomar de Arroyos el 23 de septiembre, a Bágüena el 30 de septiembre, a Cabra de Mora el 7 de octubre, a El Castellar el 14 de octubre, a Tramacastiel el 15 de octubre, y finalmente, a Vivel del Río el 28 de octubre.

Las trabajadoras han realizado labores de sensibilización y concienciación acerca de la soledad no deseada de las personas durante las exposiciones en los diferentes lugares.



- **Exposición de los dibujos del documental “La soledad de los que no existen”, exposición “Trazos de soledad esbozos de esperanza” en Caspe el 28 de marzo de 2023.**

Es la última exposición de los dibujos del documental que ha recibido 22 premios internacionales, cuyo papel fundamental ha sido sensibilizar y concienciar a la ciudadanía sobre el sentimiento de soledad no deseada y la importancia de potenciar acciones de “buena vecindad” para reducir este sentimiento que sufren cada vez más personas en todo el mundo.

CULTURA · NOTICIAS · NOTICIAS DESTACADAS

## Exposición de dibujos “Trazos de soledad, esbozos de esperanza” Casa de Cultura de Caspe

© 29 marzo, 2023 3 Minutos de lectura

El Ayuntamiento de Caspe junto la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas-Teruel, Universidad de Zaragoza, colaboran en la organización de “Trazos de soledad, esbozos de esperanza” una exposición de dibujos realizados para el documental “La soledad de los que no existen” con ilustraciones de Adrián G. Jarque, Sheila J. Calvo, Ana Luque, Ángel Celiméndiz y Alfonso Burgos.

La exposición se puede visitar desde el 28 de marzo al 7 de abril en la Casa de Cultura de Caspe. Horario de lunes a viernes de 17:30 a 21 horas.

### “Trazos de soledad, esbozos de esperanza”

Ciertamente la fotografía, la imagen, es más inmediata y verosímil que el dibujo, pero, sin embargo, “La soledad de los que no existen” no sería lo mismo sin dibujos. La intención, el lenguaje y la libertad de imaginar habrían sido muy diferentes.



## b) Promoción de ACOMPAÑANDO-T

- Participación activa y exposición en el Plenario del Observatorio Aragonés de la Soledad.



En este caso, además, se expuso la propia extensión del programa Acompañando-T en la localidad de Utrillas, cuyo comienzo se ha dado en junio de 2023.

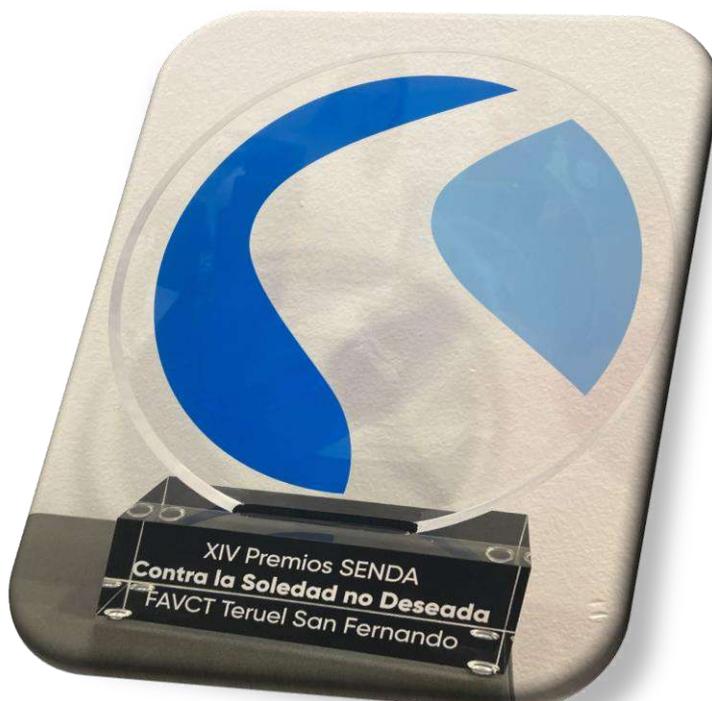
- **Asistencia a la recogida de los premios SENDA 2023 en Madrid.**

Nos trasladamos hasta Madrid para recibir el premio SENDA 2023 en la categoría SENIOR “Contra la Soledad No Deseada”.

El recibir reconocimiento por el trabajo realizado, hace que sirva como elemento sensibilizador y concienciador acerca de la soledad no deseada, poniendo en valor iniciativas que trabajan para reducirla, y poner la problemática en el mapa.



Noviembre 2023





- **Asistencia a la Asamblea de la Confederación Estatal de Asociaciones Vecinales en Badalona:**

Desde la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales “San Fernando” de Teruel estamos inmersos en CEAV y en la Asamblea se realizó sensibilización y concienciación acerca de la soledad no deseada por parte del programa de voluntariado Acompañando-T.



- **Exposición de Acompañando-T en la charla “Salud Mental” y Mayores en el Centro de Día de Santa Emerenciana.** Realizada en abril de 2023.
- **Asistencia en Zaragoza en el III Encuentro de Mujeres Vecinales de Aragón.** Realizada en mayo de 2023, donde se trató la problemática del sentimiento de soledad no deseada.



Mayo 2023

- **Explicación del programa de voluntariado Acompañando-T en el Centro de Salud Teruel Centro,** dirigido a profesionales sanitarios para conocerlos siendo un activo sanitario realizada en mayo de 2023.
- **Asistencia a la Asamblea de la Confederación de Asociaciones Vecinales de Aragón,** en Teruel, donde se trata el tema de la soledad no deseada y donde se ha creado una Red de Mayores dentro también de CEAV, realizada el 23 de septiembre de 2023.
- **Asistencia a la Asamblea de la FAVCT,** en Teruel, donde se explicó el programa de voluntariado Acompañando-T, además de realizar labor de sensibilización y concienciación acerca de la soledad no deseada el 25 de marzo de 2023.

## 6-Asistencia a jornadas relacionadas con soledad

- Seminario La Soledad en el Adulto Mayor de Rey Ardid en modalidad streaming el 18 de abril de 2023.
- II Jornadas de Bioética “Atender la Soledad” del Comité de Ética Asistencial de Teruel. En modalidad presencial el 24 y 25 de febrero de 2023.

Resaltamos que Acompañando-T fue nombrado por ser un complemento para los Servicios Sociales de Teruel y por ser un Activo Sanitario “Receta” en el Centro de Salud.

- III Jornada #SoledadCero de Asispa, en modalidad online el 14 de junio de 2023.
- IVX Jornada sobre Alzheimer de la Comunidad de Madrid en modalidad online el 15 de septiembre de 2023.
- Jornada Soledad no deseada “Relevancia Jurídica y Consideraciones Legales” del Ayuntamiento de Barcelona en modalidad online, el 11 de octubre de 2023.
- Webinar Rey Ardid sobre demencias el 17 y 24 de octubre en modalidad online.
- Curso de Psicara sobre prevención del suicidio en modalidad online en Teruel el 8 y 20 de noviembre y el 11 de diciembre de 2023.
- Jornadas Vigo online “SND en la era digital” en modalidad online el 9 de noviembre de 2023.
- Jornadas online “Salud mental, jóvenes y prevención”, en modalidad online el 16 de noviembre de 2023.

# 7-Resultados y conclusiones

Sin lugar a duda recibimos un feedback muy positivo tanto por parte de las personas usuarias del programa que se encuentran en situación de soledad no deseada como de las personas voluntarias que las acompañan y que forman una parte imprescindible del programa.

Al inicio, en la entrevista inicial que las profesionales realizamos tanto a personas usuarias como voluntarias, les realizamos una encuesta para saber el punto de partida de sentimiento de soledad que tienen y se les vuelve a realizar de forma periódica, generalmente a los 6 meses o 1 año para ver cómo va evolucionando esa reducción del sentimiento de soledad.

Es importante resaltar, que el sentimiento de soledad no deseada no es exclusivo de personas mayores, sino que cualquier persona en cualquier momento de su vida puede sentir soledad. Aun con esto, es cierto que algunos de los colectivos de personas tienen más predisposición a sufrirla por circunstancias, características, ciclo de vida, etc. Uno de estos colectivos son las personas mayores, que debido a vivencias, tienen más predisposición a sentir soledad no deseada por pérdida de redes sociales y de apoyo, fallecimientos de familiares, etc.

Pero, una cuestión importante, es que, personas jóvenes, también sufren soledad. Un colectivo que tiene más predisposición es el de adolescentes. Esto se debe a que por ciclo de vida están viviendo acontecimientos importantes y cambios en su vida. Ya la propia palabra adolescente, viene de “adolescer” ya significa que es un momento duro en la vida. Si a esto le sumas incompreensión por diferentes motivos por parte de familiares y falta de apoyos emocionales por similares, se instaura un sentimiento de soledad no deseada y un vacío que puede hacer que tengan pensamiento de no querer vivir.

Hemos visto que la mayoría parte del voluntariado que forma parte de nuestro equipo de Acompañando-T son personas jóvenes universitarias que no son de Teruel. Esto nos hace pensar que el vivir en un lugar nuevo sin conocer a nadie, hace que se tenga sentimiento de soledad. El realizar voluntariado con nosotras hace que establezca redes sociales nuevas, con otras personas voluntarias, y a la vez, hace que creen lazos o vínculos afectivos con las personas usuarias. De esta forma, desde Acompañando-T, se reduce el sentimiento de soledad tanto de personas mayores como de personas jóvenes, tanto de personas usuarias como de personas voluntarias.

En estos momentos, estamos “puliendo” las preguntas que realizamos en las encuestas tanto iniciales y de forma periódica. En un principio seguimos utilizando la escala ESTE II que mide el sentimiento de soledad, pero nos hemos dado cuenta que debemos adaptar esa escala y hacerla nuestra para que sea más acorde a las personas que forman parte de Acompañando-T.

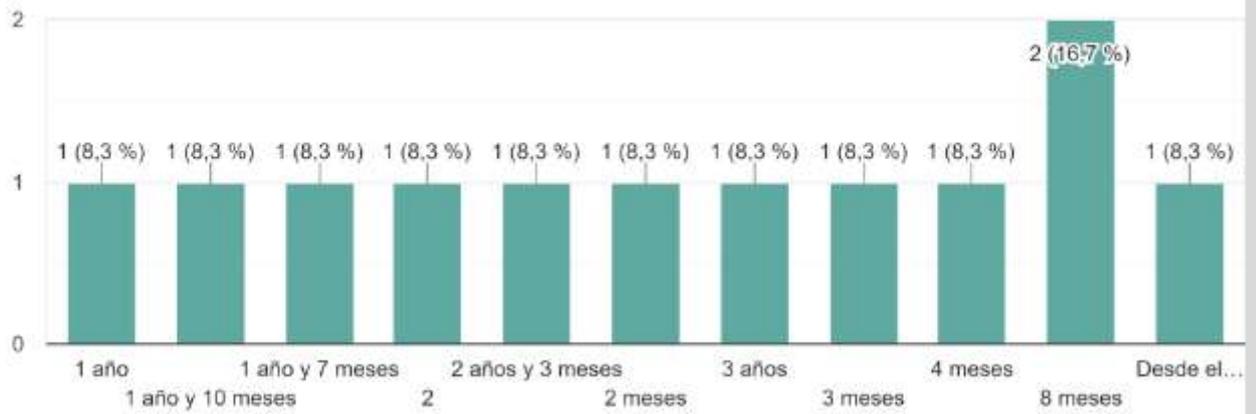
Si bien es cierto que hablar de una evaluación cuantitativa de la reducción del sentimiento de soledad no deseada es un tanto complicado y que no sabemos hasta qué punto de reales, sí que podemos hablar en mayor medida y de mejor forma de una evaluación cualitativa. Esta evaluación cualitativa de resultados en reducción de soledad no deseada es, que claramente se visualiza la mejora de vida de las personas que forman parte de Acompañando-T. Nos lo manifiestas de forma verbal, vemos que su salud física y mental mejora, vemos que personas que tienen depresión comienzan a relacionarse y salir de sus casas. Vemos que comienzan a sonreír y disfrutar de la vida. Todo esto es demostrado en cada una de las imágenes que podéis ver en esta memoria. Se ven sus caras de felicidad cuando compartimos estos momentos de vida con las personas usuarias. Sin lugar a duda, “una imagen vale más que mil palabras”.

También puede verse demostrado, que en diversas áreas o por parte de diversas entidades, se nos ha otorgado premios por el funcionamiento del programa. Esto quiere decir, que se ve lo que hacemos y que se ve que funciona y que aportamos un pequeño granito de arena en mejorar la calidad de vida de las personas, siendo esto, el mayor de los premios y del reconocimiento al trabajo realizado.

A continuación nuestro gráficas sobre encuestas de satisfacción realizadas por varias usuarias. Esta encuesta de satisfacción se realiza a las personas usuarias cuando, por diversas causas, dejan de formar parte del programa, como puede ser porque entra en residencia, cambia de lugar de residencia, o simplemente, su sentimiento de soledad no deseada a desaparecido completamente:

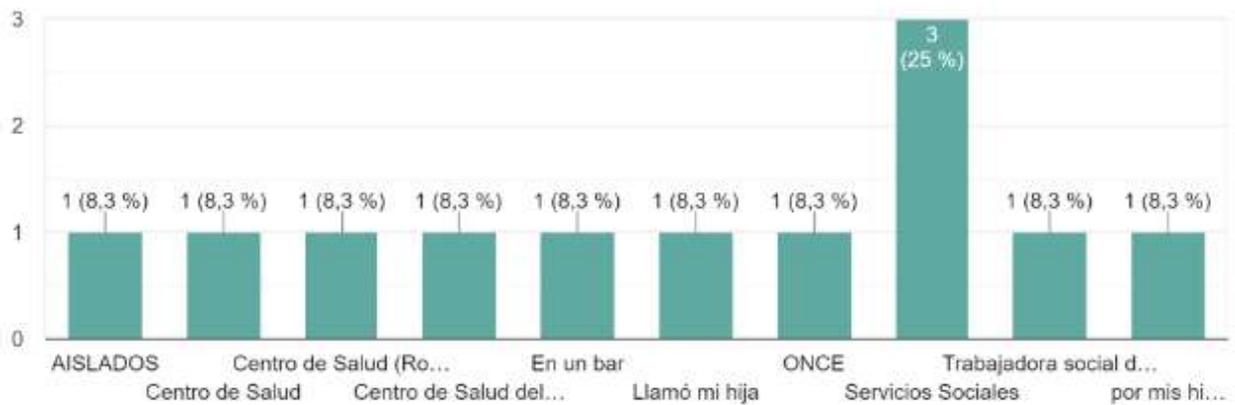
### ¿Cuánto tiempo llevas en el programa Acompañando-T?

12 respuestas



### ¿Cómo nos conociste?

12 respuestas



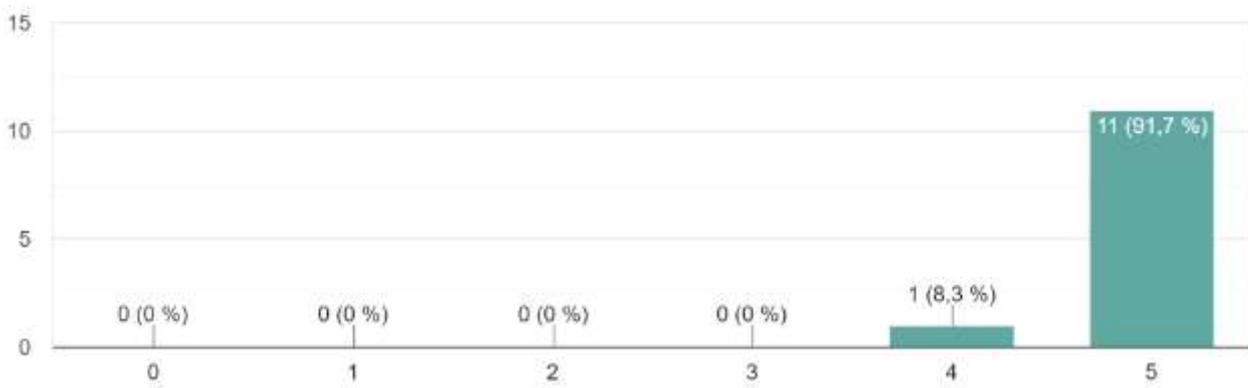
Como podemos observar en las gráficas, hay gran variedad de tiempo que nuestras personas usuarias permanecen en el programa, desde los 3 meses hasta casi dos años.

Por otro lado, la forma de conocerlos también ha sido muy variada, desde el programa anterior “Aislados, pero no solos, pasando por los centros de salud, por familiares, por la ONCE hasta por un bar.

En lo que se refiere a al nivel de satisfacción, el 91,7 % ha puntuado con un 5, máxima puntuación, y un 8,3 % con un 4.

### Nivel de satisfacción con el programa

12 respuestas



### Opinión del programa

11 respuestas

Satisfecho. Programas como este deberían de haber muchos más para que pudiera existir más convivencia.

Me dais mucha alegría

Muy bien, muy contenta.

Cada día mejor, muy bien con todas

Buenísimo

Lo pasamos muy bien, las chicas son extraordinarias, un encanto

Es ameno, variado y entretenido. Sobre todo podemos relacionarnos con todas y hablar

Son muy pocas horas, me ponía triste el día que me decía que no podía venir, me ha hecho duelo que se vaya, es muy maja, como una hija mía, me gustaba que viniera (la voluntaria)

## ¿Cómo te sentías y qué sentimientos experimentabas antes de conocernos?

12 respuestas

Antes me quería morir, muy baja de animos

Soledad y aburrimiento.

Antes no estaba tan alegre

Muy mal, no conocía a nadie, menos mal que conocí a Mohammed (voluntario)

Pues no tenía ni idea

Más tristes porque estábamos solos

Muy sola

Después de la pandemia estaba muy decaída

Estaba triste. Sola. Sin ganas de hacer nada.

## ¿Cómo te sientes y qué sentimientos experimentas a día de hoy?

12 respuestas

Ahora me siento muy bien, ha mejorado mi moral

Sentimiento de agradecimiento. Satisfacción.

Ahora estoy más alegre, me siento apoyada. Os nombro mucho.

Ahora muy bien, de verdad. No estoy tan depresiva.

Me siento cada día mejor

Contentísima

Mucho mejor

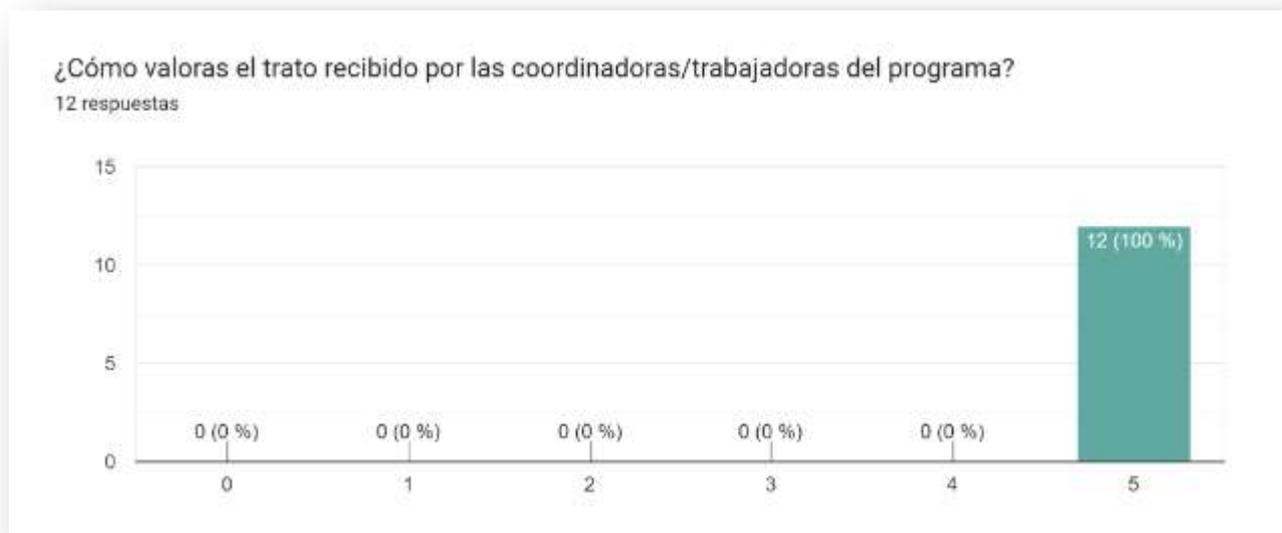
Buenos

He conocido a más compañeras. Y hoy me siento mejor, pues veo lo bien que me encuentro ahora.

Hemos mostrado contestaciones de la encuesta para que se pueda visualizar las propias respuestas de las usuarias y que realmente, haber formado parte de Acompañando-T ha hecho que mejore su calidad de vida.



Como podemos ver, el 75 % puntúa con un 5 la mejora de su estado de ánimo y calidad de vida mientras ha estado dentro del programa, un 8,3 % lo ha valorado con un 4, otro 8,3 % con un 3 y, finalmente un 8,3 % no han notado mejora. Esto va en relación con el tiempo que han estado dentro del programa. Las personas que llevan más tiempo en el programa, de manera progresiva, va relacionándose más y saliendo de su aislamiento social y emocional. Por el contrario, aquellas que han estado pocos meses, no han llegado a crear esos lazos o vínculos afectivos porque necesitaban más tiempo. Otra cuestión importante es si está sufriendo depresión, lo cual, hace más difícil poder relacionarse.



Como se encuentra en la gráfica. El 100 % ha puntuado con un 5, es decir, la máxima puntuación, el trato recibido por las trabajadoras profesionales del programa. Cabe destacar, que las profesionales tienen una implicación no solamente de trabajo sino de corazón puesto en cada una de las personas y en el programa en sí mismo.

¿Crees que el programa está bien organizado? ¿Le falta algo? (Se admiten propuestas, opiniones, valoraciones...)

12 respuestas

Me habéis ayudado mas que mas, trabais con ganas se nota que os gusta y sois muy pacientes

Bastante satisfactorio. Venís y hacéis que nos pongamos bien.

No me falta nada, con el cariño me sobra.

No le falta nada

Está bien organizado

Sí, mejor imposible

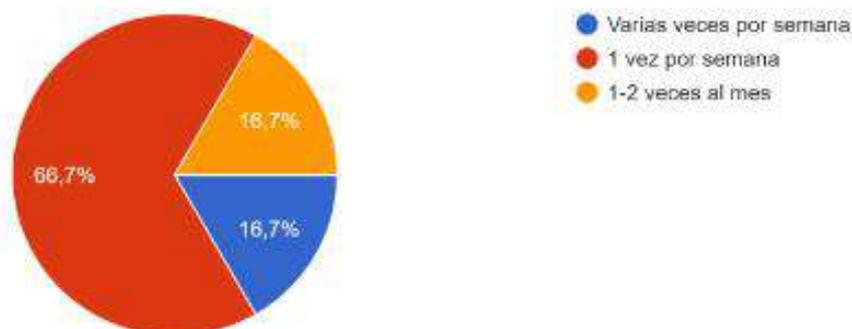
Para mi esta bien organizado y con mucho cariño

bien

Está bien organizado, y están pendientes de nosotras y nos avisan para que no se os olvide.

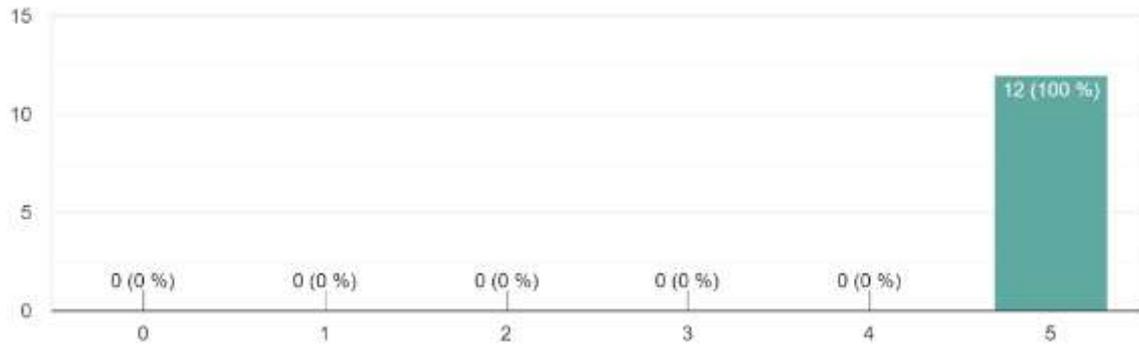
¿Cuántas veces sueles quedar o hablar con el voluntario/a?

12 respuestas



### Nivel de satisfacción con tu voluntario/a

12 respuestas



De igual forma, el 100 % de las usuarias, han valorado con la máxima puntuación el nivel de satisfacción con el voluntariado. Hay que tener en cuenta que, las personas voluntarias del programa, son la parte fundamental. Son personas que invierten su tiempo libre en mejorar la calidad de vida de las personas que tienen sentimiento de soledad no deseada proporcionándoles acompañamiento basado en el cariño, escucha y comprensión.