



# MEMORIA ACTIVIDAD 2024

**Federación Local y Provincial de  
Asociaciones Vecinales y Culturales  
De Teruel**



Federación de Asociaciones  
Vecinales y Culturales  
de la Provincia de Teruel

JOSÉ POLO ÚBEDA -Presidente de la Favct

Carretera San Julián 14, 44003 Teruel  
e-mail: favsanfernando@gmail.com

# Índice

<b>I-EJE DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA</b> .....	1
1-Presupuestos Participativos 2024.....	5
2-III Concurso de Microrrelatos “Teruel Cuenta” .....	6
3-La FAVCT parte activa en diversas entidades y plataformas .....	7
4- La FAVCT integrada en otras entidades .....	19
4.1) La FAVCT en CEAV y .....	19
4.2) La FAVCT y CAV Aragón .....	22
4.2) La FAVCT con la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel .....	23
4.3) La FAVCT con la plataforma Teruel con las personas refugiadas .....	29
4.4) Consejo de Salud de la Zona Teruel Centro y de la Zona Teruel Ensanche .....	30
4.5) Consejo de Salud de Aragón: .....	31
4.6) Comité Patronato Pro-Nuevos Estudios Universitarios .....	31
4.7) Consejo de Participación Ciudadana .....	31
4.8) Observatorio Aragonés de Dinamización Demográfica y Poblacional .....	31
4.9) La Revuelta de la España Vacía .....	31
4.10) Observatorio Aragonés de la Soledad del Justicia de Aragón .....	33
4.11) Coordinadora Aragonesa de Voluntariado .....	34
4.12) Red soledades .....	34
5-Revista digital “Vecin@s de Teruel” .....	36
6-Presencia en redes sociales y su impacto .....	38
7-Conclusiones.....	40
8- Anexo.....	41
<b>II- EJE DE VOLUNTARIADO: PROGRAMA ACOMPAÑANDO-T</b>	
1. Resumen ejecutivo.....	41
1. Descripción del proyecto.....	43
2.1- Objetivos y actividades.....	43
2.2- Metodología de ejecución.....	44
3. Ejecución de las actividades.....	47
3.1- Cronograma de ejecución.....	47
3.2- Descripción de las actividades realizadas.....	48
4. Resultados obtenidos.....	54
5. Conclusiones.....	59
7. Anexo Gráfico.	



# I-EJE DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

## 1-PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS 2025

Los Presupuestos Participativos son una herramienta de participación ciudadana y democracia participativa, mediante la cual la ciudadanía turolense puede decidir el destino de una parte de los recursos públicos, buscando entre todas y todos las mejores soluciones a necesidades existentes.

Con los Presupuestos Participativos, al mismo tiempo, se consigue dotar la gestión de los recursos públicos de mayor transparencia y eficiencia, toda vez que se abre un debate entre la ciudadanía, las y los representantes políticos y el personal técnico sobre el qué y el cómo se va a gastar el dinero público que, en definitiva, procede de los impuestos de la ciudadanía.

En aras del cumplimiento del primer objetivo objeto del convenio:

- **Colaboración y dinamización del Proceso de Presupuestos Participativos 2025**

La FAVCT llevó a cabo con el Ayuntamiento de Teruel, la realización de los Presupuestos Participativos 2025 siguiendo el cronograma al pie:



- Es importante destacar la creación de varios grupos de trabajo dirigidos a los propios Presupuestos Participativos, desde el cual se observan las propuestas y se decide en que bloque introducirlas y posteriormente de nuevo en grupos de trabajo se organizan los talleres donde se priorizan las mismas.

- Se decidió sobre el 1,5 % del presupuesto municipal del capítulo de inversiones :

**-845.565 euros**, un 2,25% más que el presupuesto del año anterior

- Este año, se habilitaron, correo electrónico, redes sociales, web ([www.vecinosdeteruel.org](http://www.vecinosdeteruel.org)) de la FAVCT, para acceder al formulario de google donde los ciudadanos/as y asociaciones podían registrar sus propuestas, e incluso se hicieron reuniones presenciales con las personas que nos solicitaron para registrar sus propuestas.

**5 ¿COMO PUEDO PARTICIPAR?**

2 Acceda a nuestra red social: <https://www.instagram.com/favcteruel/>

**5 ¿COMO PUEDO PARTICIPAR?**

1 Acceda al siguiente link: <http://www.vecinosdeteruel.org>  
siga los siguientes pasos descritos en el video:

Respecto a años anteriores, en estos presupuestos participativos se decidió adelantar el plazo de presentación de



propuestas para facilitar el trabajo a los técnicos municipales, y no entrar en periodo vacacional, por lo que se inició el periodo de propuestas del 19 de abril al 9 de Junio, pero en atención a la costumbre de los ciudadanos/as de presentar sus propuestas en las fechas habituales, el cambio de plazo motivó que se concediera una prórroga de una semana para asegurar la participación de todos/as.

Al pie, acompañamos tabla comparativa (Tabla.1) del balance de propuestas de los presupuestos participativos del año 2024 versus el 2025:



## BALANCE PROPUESTAS



	2024	2025
<b>TOTAL PROPUESTAS RECIBIDAS</b>	153	141
PROPUESTAS ÚNICAS	149	135
%CIUDAD/BARRIOS RURALES	116/33	114/27
% CIUDADANOS/ASOCIACIONES	47/106	64/77
CON MATERIAL GRÁFICO	40.27%	71%

Tabla.1

Aunque el número total de propuestas recibidas disminuyó ligeramente respecto al año anterior, es destacable el aumento de participación ciudadana individual, el porcentaje de propuestas provenientes de ciudadanos individuales **augmentó del 47% al 64%**, este hecho denota mayor interés y participación directa de la ciudadanía en la toma de decisiones, y el porcentaje de propuestas con material gráfico también supuso un incremento del **40.27% al 71%**, sugiriendo una mayor dedicación y esfuerzo en elaboración de las propuestas para su comprensión y evaluación.



Este año **las 135 propuestas únicas recibidas**, fueron englobadas en **9 bloques temáticos** diferentes a procesos anteriores descritas en el cuadro al pie:

4

## ¿SOBRE QUE PUEDO DECIDIR?



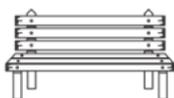
**Construcción y reforma de equipamientos**



**Equipamiento**



**Limpieza**



**Mobiliario urbano**



**Movilidad urbana**



**Parques y Jardines**



**Mantenimiento**



**Modelo de ciudad**



**Varios**

Siguiendo el cronograma, una vez recibidas y trabajadas las propuestas en los grupos de trabajo, se llevaron a cabo los **TALLERES DE PRIORIZACIÓN**, de forma telemática, con los ciudadanos/as que se inscribieron previamente en los mismos mediante formulario de Google habilitado para ello, que se subió tanto en la web de la Favct, como en RRSS y difundido también por correo electrónico

Detallamos bloques fechas de los talleres y enlaces de youtube con los mismos :

Fecha	Bloque	Enlace de YouTube
16 de septiembre de 2024	Construcción y reforma de equipamientos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rsHbFSzypk8">https://www.youtube.com/watch?v=rsHbFSzypk8</a>
18 de septiembre de 2024	Equipamiento, limpieza y mobiliario urbano	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rJ6BW4JqB5U">https://www.youtube.com/watch?v=rJ6BW4JqB5U</a>
23 de septiembre de 2024	Movilidad urbana, parques y jardines, modelo de ciudad	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=G9cvDy3SK0A">https://www.youtube.com/watch?v=G9cvDy3SK0A</a>
25 de septiembre de 2024	Mantenimiento y varios	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8-8vcQyI8-4">https://www.youtube.com/watch?v=8-8vcQyI8-4</a>
30 de septiembre de 2024	Revisión de propuestas priorizadas	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OLtGXV-OBRY&amp;t=3s">https://www.youtube.com/watch?v=OLtGXV-OBRY&amp;t=3s</a>

Destacar que este año se realizó un taller extraordinario para comentar propuestas que se priorizaron como **1 y que exceden de presupuestos**, así como destacar las que consideramos más importantes.

En la Tabla 2, detalladas las propuestas priorizadas como 1 por, bloque y cantidad:

Partiendo de **un total de 135 propuestas únicas**, se prioriza como 1 : **76 PROPUESTAS**

**TABLA 2.**

BLOQUE	Nº DE PROPUESTAS PRIORIZADAS COMO Nº 1
Construcción y reforma de equipamiento	18
Equipamiento	10
Limpieza	1
Mobiliario Urbano	10
Movilidad Urbana	11
Parques y jardines	5
Modelo ciudad	7
Mantenimiento	12
Varios.	2

Respecto a las propuestas priorizadas como 2,3 4 y no priorizadas, se obtienen : **61 PROPUESTAS** ( Tabla 3.)

**TABLA 3.**

Propuestas priorizadas con :	RECuento
Nº 2	10
Nº 3	2
Nº 4	8
NO PRIORIZADAS	42



## 2-IV CONCURSO DE MICRORRELATOS ·" TERUEL CUENTA"

Por cuarto año consecutivo, la FAVCT, realizó el concurso de Microrrelatos "Teruel Cuenta". El objetivo general de realizar el concurso es, sin duda, promover la participación ciudadana de las y los turolenses de diversas edades, a través de la escritura.

Este año, solamente se pedía que los microrrelatos tuviesen como máximo, 100 palabras, y que contuviesen la palabra **"SUEÑO"**

Seis personas fueron premiadas, tres en categoría infantil y tres en categoría de personas adultas. Sus microrrelatos fueron publicados en el Diario de Teruel, escuchados en Onda Cero Teruel, obtuvieron un cheque de 100 € para gastar en material escolar / didáctico en cualquiera de las librerías de la provincia de Teruel, y se les hizo entrega de un diploma por sus microrrelatos premiados.

En esta edición se realizó la exposición de los microrrelatos premiados en el hall del Centro Socio Cultural de San Julián en el mes de Julio, tanto de los premiados como de los finalistas.

*(En anexo, noticias y microrrelatos premiados)*



**IV Concurso de microrrelatos  
"TERUEL CUENTA" 2024**

Plazo para enviar los microrrelatos hasta el viernes 27 de marzo 2024 a las 14:00 h

**PULSA AQUÍ PARA INSCRIBIRTE Y ENVIAR TU MICRORRELATO**

Organiza:  FAVCT

Promueve:  Teruel



### **3. LA FAVCT PARTE ACTIVA EN DIVERSAS ENTIDADES Y PLATAFORMAS LOCALES, REGIONALES Y NACIONALES.**

La FAVCT colabora activamente con varias entidades, jugando diferentes roles en cada una:

#### **CEAV (Confederación Estatal de Asociaciones Vecinales):**

- FAVCT forma parte de la Junta Directiva de CEAV.
- CEAV representa a asociaciones vecinales de toda España.
- Su objetivo es defender los intereses de la ciudadanía y mejorar su calidad de vida.
- Los temas de trabajo incluyen: participación ciudadana, medio ambiente, vivienda social, solidaridad, desarrollo local, consumo, economía social,

#### **CAVAragón (Confederación de Asociaciones Vecinales de Aragón):**

- FAVCT ostenta la presidencia de CAVAragón.
- CAVAragón une a las federaciones vecinales de las tres provincias aragonesas.
- Busca defender los intereses de los vecinos y vecinas de Aragón.

#### **Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel:**

- FAVCT participa activamente en la Coordinadora.
- La Coordinadora lucha por la erradicación de la violencia machista.
- Algunas actividades de la Coordinadora incluyen:
  - 8 de marzo: Día Internacional de la Mujer.
  - Campaña "De Fiesta Sin Agresiones Sexistas".
  - Actividades en torno al 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.

#### **Plataforma Teruel con las personas refugiadas:**

- FAVCT forma parte de la plataforma.
- La plataforma apoya a personas que buscan asilo, refugio o son desplazadas.

#### **Consejos de Salud:**

- FAVCT preside el Consejo de Salud del Centro de Teruel.
- Propuso revitalizar el Consejo de Salud Teruel Ensanche.
- Participa en el Consejo de Salud de Aragón.
- Somos activos sanitarios en los centros de Salud de Alfambra y Utrillas .

#### **Otras entidades:**

- Comité Patronato Pro-Nuevos Estudios Universitarios.
- Consejo de Participación Ciudadana.
- Observatorio Aragonés de Dinamización Demográfica y Poblacional.
- La Revuelta de la España Vacía.
- Observatorio Aragonés de la Soledad del Justicia de Aragón.
- Coordinadora Aragonesa de Voluntariado.
- Red soledades.

En resumen, la FAVCT colabora con una amplia gama de entidades para defender los intereses de la ciudadanía, mejorar la calidad de vida en Teruel y promover la participación ciudadana en diversos ámbitos.

En cumplimiento del objetivo de este convenio:



- **La realización de campañas, talleres, actividades o actuaciones con la finalidad de mejorar la calidad de vida y el bienestar conjunto de la ciudadanía, así como colaborar con el Ayuntamiento en todas las que organice en el mismo sentido.**

Desde la Favct, se ha trabajado, informado, celebrado reuniones y talleres para temas y actuaciones en colaboración con el Ayuntamiento, fomentando la participación ciudadana, en cuestiones como :

- **PLAN DE ORDENACION URBANÍSTICA (PGOU):**

AVISO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Plan de Ordenación Urbanística (PGOU) ▷

 **FAVCT Teruel San Fernando** <favsanfernando@gmail.com> jue, 29 ago, 10:59 ☆ 😊

para Cultural, Agrupación, Agrupación, Agrupación, alac.press.training@gmail.com, Alarifes, alfonso19422010@hotmail.com, Amigos, Amigos, Artístico, Asociación, Asociación, Asociación

Estimadas/os Vecinas/os:

El Ayuntamiento de Teruel ha aprobado un **nuevo Plan de Ordenación Urbanística PGOU**

Este plan es fundamental para el futuro desarrollo de nuestro municipio, y queremos asegurarnos de que cuente con la participación y el respaldo de todos los ciudadanos.

Por ello adjuntamos tríptico, con la información relevante para :

**1. Consultar la documentación:**

- Les animamos a revisar esta documentación para conocer en detalle las propuestas del plan y su posible impacto en nuestro municipio.

**2. Presentación de alegaciones:**

Si, tras la consulta de la documentación, desean expresar su opinión o proponer modificaciones al plan, pueden presentar alegaciones tal como indicamos en el documento:

Accediendo al enlace web del ayuntamiento. ( [www.pgouteruel.es](http://www.pgouteruel.es) )

No obstante les facilitamos modelo de alegaciones, para mayor facilidad.

¡Les animamos a formar parte de este importante proceso!

Reciban un cordial saludo

Se hizo difusión en varias ocasiones, tanto por correo electrónico, como por RRSS, y por whatsapp, y se diseñó un tríptico para el mismo fin.



## PROCESO PARTICIPATIVO

Se ha acordado un periodo de información pública de **3 meses** a partir del día siguiente a la publicación en el BOP TE, es decir, **del 13 agosto 2024 al 13 de noviembre de 2024.**

¿QUE SIGNIFICA ESTO?

Durante este periodo de información pública **cualquier entidad o persona interesada puede examinar dicha documentación y presentar alegaciones que estime convenientes.**

¿DÓNDE CONSULTAR LA DOCUMENTACIÓN?

## PLAN GENERAL DE ORDENACIÓN URBANA

El 12 de agosto, el Boletín Oficial de la Provincia publicó la aprobación inicial de la adaptación-revisión del Plan General de Ordenación Urbana de Teruel.

[ENLACE ALEGACIONES](#)

La documentación estará disponible en la página web [www.pgouteruel.es](http://www.pgouteruel.es)

Oficina del PGOU sita en Plaza Amantes número 6, 2º planta, de **lunes a viernes de 9 horas a 14 horas**, con cita previa en [www.teruel.es](http://www.teruel.es).



# PGOU

Teruel  
AYUNTAMIENTO

**PLAN GENERAL DE ORDENACIÓN URBANA**



### - ALEGACIONES AL SISTEMA INTELIGENTE DE CONTROL DE TRÁFICO Y ACCESOS AL CENTRO HISTÓRICO DE TERUEL- PEATONALIZACION DEL CENTRO HISTÓRICO-

Estudiamos el plan de peatonalización del centro histórico, celebrando varias reuniones interasociativas recogiendo las demandas individuales y colectivas de los vecinos/as para finalmente presentar escrito de alegaciones pertinentes al plan.

### -PARTICIPACION DE LA CIUDADANIA EN SUGERENCIAS / PROPUESTAS DEL PLAN DE LA NUEVA LINEA DEL AUTOBUS URBANO

Desde la Favct, se está trabajando en un borrador al pliego de las condiciones de las nuevas líneas de autobús, sobre las que hemos recibido varias propuestas de ciudadanos/as y asociaciones con sugerencias sobre la línea, que se estudian y discuten en reuniones, el día 27.11.24 nos reunimos de forma presencial con las personas que han presentado sus propuestas, para elevar la definitiva.

### - COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE TERUEL Y PROTECCION CIVIL PARA LA GESTIÓN DEL VOLUNTARIADO Y AYUDAS A LOS DAMNIFICADOS POR LA DANA DE VALENCIA



La Favct asistió a la reunión de urgencia convocada con el Excmo Ayuntamiento, junto con miembros de Protección Civil, y el Banco de Alimentos, para la organización y optimización de la logística de todas las donaciones recibidas durante el fin de semana y las previsión de estas durante los días venideros.

Desde la FAVCT, coordinamos la respuesta solidaria canalizando la ayuda de los voluntarios.

Nuestro papel consistió en:

- Recibir y atender las llamadas de las personas que se ofrecían a colaborar.
- Registrar sus datos en un libro para llevar un control exhaustivo de los voluntarios.
- Gestionar los seguros correspondientes para garantizar la seguridad de todos los participantes.
- Organizar y asignar tareas a los voluntarios según las necesidades y demandas del momento, asegurando así una respuesta eficiente y coordinada.

En resumen, centralizamos la gestión del voluntariado para optimizar la ayuda y garantizar la seguridad de quienes se sumaron a la causa, que fueron muchos, **cuantificamos 600 voluntarios/as** que se ofrecieron a participar y **en torno a 300** fueron los que realizaron labores de recogida, empaquetado, paletización ,carga y descarga de donaciones en transportes. etc.



# SE PRECISAN VOLUNTARIOS

PARA AYUDAR A LA COMUNIDAD VALENCIANA

## BANCO DE ALIMENTOS

 BANCO DE ALIMENTOS  
Polígono La Paz, C. Berlin,  
parcela 128, 44195, Teruel

Lunes y Martes  
de 9h a 13h

 648545157 

## PALACIO DE EXPOSICIONES

 PALACIO DE EXPOSICIONES  
Av. de Sagunto, s/n,  
44002 Teruel

L a V de 10h a 13h y  
de 17.30h a 20.30h

 681153238 



 favcteruel 44 min ⋮ ✕

NECESITAMOS VOLUNTARIADO QUE SEPA LLEVAR UN TORO PARA CARGAR LOS CAMIONES

# 681153238



- **Dentro del plan de formación a la ciudadanía turolense**, se han llevado a cabo una serie de acciones tales como:

La puesta a disposición de la ciudadanía formaciones, de la entidad ADICAE, colaborador de la FAVCT, una Asociación para la Defensa de Consumidores y Usuarios de Bancos, Cajas y Seguros), que de forma presencial un Jueves de cada mes, desplaza a sus técnicos a la sede de la Favct, para asesorar sobre diversos temas, entre los cuales destacamos:

- Asesoramiento en cuestiones de consumo
- Charlas y talleres de interés para el consumidor (Suministros de energía, vivienda, seguros)
- Asambleas informativas de cuestiones relevantes por su incidencia en consumo (Gastos Hipotecarios, Tarjetas Revolving)

## En AICAR Seguimos asesorando, formando y defendiendo los derechos de los consumidores

En colaboración con la Federación de Asociaciones vecinales y culturales de Teruel

**Jueves 12 de septiembre de 17:00 a 20:00h**



Lugar: Espacio de la Federación de Asociaciones vecinales y culturales de Teruel

Dirección: Crtra. de San Julián, 14 (44003 Teruel)

También te atenderemos de forma continuada por email y teléfono: [teruel@adicae.net](mailto:teruel@adicae.net) / 685028820



## AICAR TE ASESORA Y TE AYUDA A RECLAMAR TUS DERECHOS

En colaboración con la Federación de Asociaciones vecinales y culturales de Teruel

**Jueves 20 de junio de 17:00 a 20:00 h**



Lugar: Espacio de la Federación de Asociaciones vecinales y culturales de Teruel

Dirección: Crtra. de San Julián, 14 (44003 Teruel)

También te atenderemos de forma continuada por email y teléfono: [teruel@adicae.net](mailto:teruel@adicae.net) / 685028820



- II. Tanto en el eje de participación ciudadana, como en el eje social (dentro de Acompañando-T), hemos llevado a cabo diferentes actividades lúdico-festivas y culturales y abiertas a toda



la ciudadanía invitando a la participación de todos/as los turolenses como:

- la Celebración del Día del Mayor**
- **Encuentro de personas voluntarias y usuarias.**
- **Invitación a la entrega de premios del Concurso de Microrrelatos**
- **Asamblea anual de la FAVCT**

III. La FAVCT forma parte y trabaja activamente de manera conjunta con otras entidades (descritas en el punto anterior), a través de algunas de ellas Coordinadora de organizaciones Feministas ,Consejos de Salud, Coordinadora Aragonesa de Voluntariado, se realizan actividades que están destinadas a la ciudadanía turolense en general , no solo actividades, deportivas, o concentraciones, manifestaciones también actividades formativas.

- Por ejemplo, dentro de la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel, se realizaron actividades en torno al 25 N, al 8 M, cursos de Wikipedia etc...

Otro de los ejemplos que podemos destacar es el mes de la salud que se lleva a cabo dentro del grupo de trabajo del Consejo de Salud Teruel Centro, donde participamos, y colaboramos. Se realizaron diferentes acciones y actividades que tuvieron su parte formativa dirigida a la ciudadanía turolense en general , como la feria de la salud, con la carrera solidaria, cursos de los Consejos de Salud, como *CURSO DE ALIMENTACION SALUDABLE DE LOS CONSEJOS DE SALUD (MAYO 24) ,TALLERES ALIMENTACIÓN CONSEJOS DE SALUD*, celebrados en (Octubre- Noviembre, 30-10-24, 06-11-2024, 20-11-2024, 26-11-2024)

**TERUEL**

## TALLER DE INTRODUCCIÓN Y PRIMEROS PASOS EN WIKIPEDIA

¡Edita y colabora para romper la brecha de género!

Talleres presenciales con Patricia Horrillo (Wikiesfera)

**Jueves 07 de noviembre**

Centro Social Ciudad de Teruel (C/ Yagüe de Salas, 16) **16.30 a 19.30 h**

ACTIVIDAD GRATUITA

Inscríbete en el blog del LAAAB

¡trae tu portátil!

Logos: LAMB, WIKIESFERA, GOBIERNO DE ARAGON

## I JORNADA SOBRE HUÉRFANAS Y HUÉRFANOS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

AVILA, 9 DE OCTUBRE DE 2024  
AUDITORIO DEL PALACIO DE LOS REYES  
Plaza de Italia, 1

9:00 RECEPCIÓN DE ASISTENTES

9:30 INAUGURACIÓN DE LA JORNADA A CARGO DE AUTORIDADES

9:45 LA PROTECCIÓN JURÍDICA DE LAS PERSONAS MENORES HUÉRFANAS A CONSECUENCIA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO. TERESA PERAMATO MARTÍN, *abogada de la Federación Mujeres*

10:25 REPARACIÓN DEL DAÑO DE LOS HUÉRFANOS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO: PROPUESTAS DEL FONDO DE BECAS FISCAL SOLEDAD CAZORLA PRIETO, MARISA SOLETO ÁVILA, *directora de la Federación Mujeres*

11:05 PAUSA CAFÉ

11:45 INTERVENCIÓN DE M<sup>a</sup> JOSÉ BERLANAS MARTÍN, *firmante de la Ley, especialista en Atención por violencia de género, y ma de las menores huérfanas, Paula y Lucía*

12:00 DESATANDO NUDOS INTERNOS EN LA ORFANDAD POR VIOLENCIA DE GÉNERO. VOLANDA BERNARDEZ MORALES, *psicóloga especialista en perspectivas de género*

12:40 LA VIOLENCIA DE GÉNERO ES REAL. LA EDUCACIÓN COMO HERRAMIENTA DE CAMBIO. JOSHUA ALONSO MATEO, *director del Programa Educativo Género Equidad*

13:20 TURNO DE PREGUNTAS

13:35 CLAUSURA

COORDINADORA: SEMA GONZÁLEZ MUNOZ, *Jefa de la Unidad contra la violencia sobre la Mujer de la Subdelegación del Gobierno de Avila*

FORMATO MIXTO: PRESENCIAL Y TELEMÁTICO

¡Inscríbete en el blog del LAAAB!

<https://forms.office.com/e/y6kNwKOBMT>

QR code

COORDINADORA DE ORGANIZACIONES FEMINISTAS





**CONSEJOS DE SALUD**

# REINICIA-TE

## Día 13 de Abril

### "Andada por la salud"

Coordinan:  
 IES FRANCÉS DE ARANDA, SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES y CONSEJOS DE SALUD.  
 INSCRIPCIONES: Del 18 de marzo al 10 de abril.  
 SALIDA: A las 9h de la Glorieta.  
 RECORRIDOS,  
 por el Parque de las Arcillas:  
 Circuito 5 km. / Circuito 10 km.

*Construyendo un mundo más justo y saludable*



**COORDINADORA ARAGONESA DEL VOLUNTARIADO**





**COCINA SALUDABLE CONSEJOS DE SALUD**

### **-ASAMBLEA ANUAL DE LA FAVCT ( 09.11.2024)**

Con motivo del **35 ANIVERSARIO DE LA FUNDACIÓN DE LA FAVCT (1989)**., se celebró la **36ª ASAMBLEA DE LA FAVCT el día 09.11.2024** en el Centro-Socio-cultural de San Julián, con el lema de **"SIN PARTICIPACIÓN NO HAY DEMOCRACIA"**.

En primer lugar, se celebró, la Asamblea Ordinaria, con la aprobación del acta anterior, el balance de actividades y de cuentas, el presupuesto de 2024 y el plan de trabajo 2023/2027. Seguidamente se celebró la Asamblea Extraordinaria, donde se ratificaron las nuevas asociaciones y el cambio de vocal en la Junta.

Y para finalizar el acto y como novedad respecto a otras asambleas se hizo un **"reconocimiento al "Vecino/a Ejemplar"** , con el Acto **" Entrevecin@s"** como homenaje para agradecer a dos personas de nuestra ciudad que han contribuido con su labor a hacer la red vecinal.

Se realizó un acto emotivo, con la lectura de Pilar Fuertes como conductora del acto, acompañados de Sarabel Delgado con su violín, y se entregaron dos estatuillas con forma de "V", de Vecinos/as , a los homenajeados, en primer lugar, a Humildad Martinez , que no pudo asistir al acto y comunicó que ese galardón era de todos/as los y las vecinos/as de la Calle San Francisco, que perdieron sus hogares, y apeló a todos/as personas que en esos momentos estaban

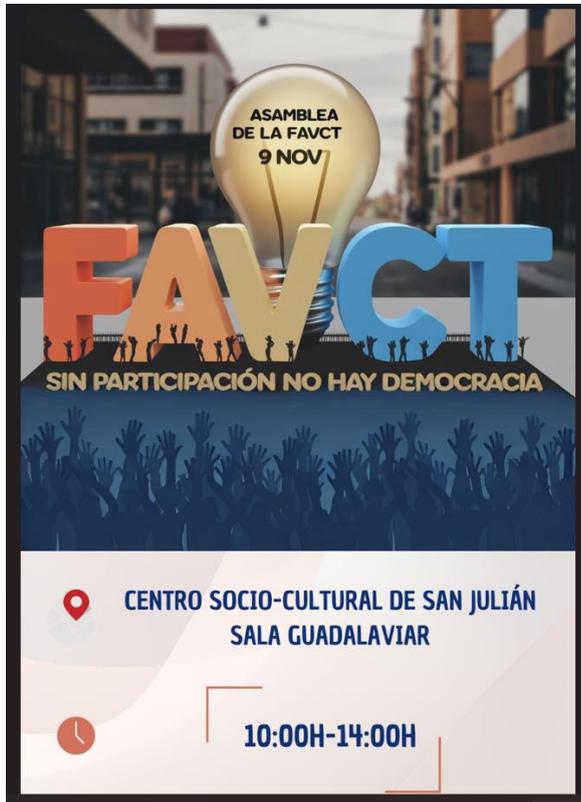


poniendo su energía al servicio de los demás con los afectados por la DANA, que ese premio era para todos/as ellos/as, y se entregó a la presidenta Lucía Caballero de la Asociación del barrio del Carmen en su representación.

El segundo galardón, fue entregado a los familiares de Vidal Muñoz, que muy emocionados recogieron el premio otorgado a título póstumo.

Es destacable que esta jornada superó todas nuestras expectativas, con una participación ciudadana sin precedentes, y al respecto del homenaje, "*Entrevecin@s*", pionero en nuestra comunidad, fue un éxito rotundo gracias a la abrumadora respuesta de las asociaciones, vecinos/as, y familiares y amigos/as de los homenajeados, copando una asistencia de aproximadamente de 80 personas.







## **4-LA FAVCT INTEGRADA EN OTRAS ENTIDADES**

### **4.1) La FAVCT en CEAV**

**CEAV: Confederación Estatal de Asociaciones Vecinales.**

La FAVCT se encuentra inmersa en la Junta Directiva de CEAV.

En lo referente a las vocalías, es donde se encuentra la FAVCT, junto con una amplia representación territorial, con Silvia González, Manuel Lubary, María Luisa García, Jordi Giró, María José Broseta, Pepe Polo, Antonio Toledano, María José Cuervo, Fernando Mendózar y Miguel Ángel González Martins.

En el encuentro vecinal participaron representantes de las confederaciones, federaciones y asociaciones vecinales de todo el Estado, donde también se votó el informe de gestión de la presidencia finalizada de Juan Antonio Caballero aprobado por unanimidad, así como el informe de Tesorería.

La Confederación Estatal de Asociaciones Vecinales (CEAV) está formada por las Federaciones de AAVV de las ciudades y pueblos de España junto a las Confederaciones de región o nacionalidad de todo el Estado.

#### **Es una organización que toma iniciativas sociales**

la Confederación Estatal de Asociaciones de Vecinos (CEAV) aglutina a las confederaciones y federaciones de vecinales de ámbito estatal, sumando una representación de todo el Estado.

Nuestro objetivo es la defensa de los intereses generales de la ciudadanía, así como la promoción y desarrollo de las condiciones para mejorar su calidad de vida desde una perspectiva de progreso para el conjunto de la sociedad con especial hincapié en los que peores condiciones de vida tienen.

Los temas que se trabajan son diversos: participación política social, económica y cultural de la ciudadanía, medio ambiente, vivienda social, solidaridad, desarrollo local, consumo, economía social...



## ASAMBLEA ANUAL DE LA CEAV EN LUGO (21-22 NOVIEMBRE DEL 2024)

Este año 2024, la FAVCT se trasladó hasta Lugo para asistir a la Asamblea Anual de CEAV.

En dicha Asamblea se llevó a cabo la asamblea general ordinaria y extraordinarias de la CEAV, con aprobación de actas anteriores, el **Informe de gestión**; resumen de las actividades de la CEAV, incluyendo sus proyectos, reuniones, participación en eventos y trabajo con otras organizaciones, El Balance de situación, a 31 de diciembre de 2023, la **Cuenta de pérdidas y ganancias**, un resumen de los gastos e ingresos de la CEAV del año 2023.

Entre los temas discutidos fueron:

**-Presupuesto CEAV 2024:** un resumen de los gastos e ingresos previstos para el año 2024

**-La turistificación como factor de empobrecimiento general:** un análisis del impacto del turismo en la economía y la sociedad, argumentando que la dependencia excesiva del turismo puede llevar al empobrecimiento general.

**-Resolución sobre el amianto:** una resolución que destaca los peligros del amianto y solicita a las administraciones que tomen medidas para eliminarlo de los edificios y proteger a las personas afectadas

**-Protocolo para la eliminación de la violencia machista en las asociaciones vecinales:** cómo las asociaciones vecinales pueden tomar medidas para eliminar la violencia machista dentro de sus organizaciones

Más tarde se realizaron talleres donde nos dividíamos en dos grupos para tratar y discutir temas sobre:

*-Movilidad urbana, y la problemática social de los Barrios Vulnerables.*





La FAVCT aportó las iniciativas del movimiento vecinal turolense al banco de experiencias de la Confederación Estatal de Asociaciones Vecinales, y puso de manifiesto la labor social que realizamos con el programa Acompañando-T.

Una de las partes más activas es la **Red Estatal de Mujeres Vecinales**, en la cual, la Federación Vecinal Turolense participa de forma muy activa.

Uno de los momentos que destacaríamos fue el de la Asociación de Vecinos de Lugo, con la que forjamos un lazo de hermandad, unidos por problemáticas comunes en ambas regiones, como la lucha contra la despoblación y que la radioterapia sea una realidad en ambas regiones.





#### 4.2 CAV Aragón: Confederación de Asociaciones Vecinales de Aragón

La FAVCT también ostenta la presidencia de CAV Aragón, compuesta por las tres Federaciones Vecinales de las tres provincias aragonesas. Este año la asamblea se celebró en Mayo Zaragoza , en la Cartuja.

CAV Aragón es la Confederación de Asociaciones Vecinales de Aragón, una unión de federaciones y asociaciones, fundada en noviembre de 2009.

Aglutina a las federaciones de asociaciones de las tres provincias de Aragón: Huesca (Federación “Osca XXI”, compuesta por 9 AAVV), Zaragoza (Federación de Barrios, FABZ, compuesta por más de 50 AAVV) y Teruel (Federación Local y Provincial de Asociaciones Vecinales y Culturales “San Fernando” de Teruel, compuesta por 48 vecinales y culturales, 19 de ellas de la capital).

En total, se calcula que en CAV Aragón hay confederados más de 27.000 vecinos y vecinas de Aragón. CAV Aragón pretende aglutinar a todas las federaciones y asociaciones vecinales aragonesas de los distintos territorios para defender juntas los intereses de las vecinas y vecinos de Aragón.

Una de las patas fundamentales de CAV Aragón es la **Red de Mujeres Vecinales de Aragón**.(RAMV)

Se ha continuado la coordinación con las plataformas de las tres capitales, contactos con los diferentes colectivos de mujeres organizadas en el resto del territorio, y contactos con organizaciones de mujeres y asociaciones de amas de casa, etc.

Se ha mantenido la *RED ARAGONESA DE MUJERES VECINALES* para seguir tejiendo lo que nuestras compañeras ya empezaron hace muchos años, coordinándonos para aunar fuerzas y compartir ideas de las mujeres del movimiento



asociativo de Aragón para crear redes de apoyo que favorezcan la igualdad.

La vecindad y colectividad que suele darse entre los habitantes de los pueblos es un valor añadido, y puede ser utilizada como herramienta a favor para crear redes de apoyo. Desde CAVARAGÓN se aboga por utilizar las asociaciones, como canales para tratar la violencia machista, a través de las actividades que ya se realizan, creando redes de apoyo entre las mujeres vecinas de los pueblos.

A través de la asociación de las mujeres a lo largo de la historia se han conseguido derechos de los cuales disfrutamos muchas mujeres en la actualidad. También en el caso concreto de nuestros barrios, pueblos y ciudades, las mujeres, a través de las asociaciones vecinales y otros tipos de asociaciones, hemos conseguido mejorar el espacio, los servicios públicos y la calidad de vida de vecinos y vecinas.

Pero todavía no se ha conseguido un equilibrio entre hombres y mujeres, una igualdad que equilibre las responsabilidades y la toma de decisiones. Hoy en día, seguimos reivindicando la igualdad de oportunidades, la “doble jornada laboral” que soportamos las mujeres, esos trabajos de cuidados, que no están remunerados, ni reconocidos, pero sin los cuales, no podría funcionar la sociedad.

Seguimos reivindicando también, que el cuerpo de las mujeres no sea un objeto, “cosificándolo” y provocando que se vean como una propiedad destinados a satisfacer a los hombres. Seguimos luchando contra el patriarcado y sus múltiples violencias machistas, siendo los asesinatos la punta del iceberg.



#### 4.3 La FAVCT con la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel

- La FAVCT forma parte muy activa de la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel en la continua lucha en la erradicación de la violencia machista.



Como actividades de la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel, destacamos:

- **Celebración del 8 Marzo. Día Internacional de la Mujer.**
  - Concierto mujeres en la música
  - Proyección y coloquio de la película “La estación de las mujeres”
  - Manifestación

The poster is for the 'Semana del 8M' (Week of the 8th of March) activities. It features a purple background with a white logo in the top left corner that reads 'Coordinadora de organizaciones feministas de Teruel'. The main title is 'DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER' in large, bold, black letters. Below this, it says 'PROGRAMA DE ACTIVIDADES' and 'SEMANA DEL 8M'. The activities are listed on a torn paper effect:

- MARTES 5 MARZO** 18:00 horas: Concierto mujeres en la música. Lugar: Hall del conservatorio. Entrada por C/ Florida. Interpretado por: alumnado y profesorado del Conservatorio.
- JUEVES 7 MARZO** 18:30 horas: Proyección y coloquio de la película “La estación de las mujeres”. Lugar: Centro Socio-Cultural de San Julián. A cargo de: Paco Martín.
- VIERNES 8 MARZO** 19:30 horas: Manifestación. Lugar: Plaza del Torico. Lectura del manifiesto. Participa: batucada Trukupa. Convoa: Coordinadora de Org. Feministas y 8M.

At the bottom, there are three boxes: 'Organiza:' with the logo, 'Colabora:' with a logo, and 'Participa:' with a logo. On the left, a woman is holding a sign that reads: 'NO A LA BRECHA SALARIAL NO A LA VIOLENCIA ESTRUCTURAL SÍ A LA IGUALDAD REAL Y EFECTIVA'. There are also illustrations of a megaphone, a hand holding a fist, and stylized faces.





— La Campaña “De Fiesta Sin Agresiones Sexistas”

Fiestas del Ángel y barrio de Teruel:



La campaña “De Fiesta Sin Agresiones Sexistas” engloba dos partes fundamentales: La Vaquilla del Ángel y las fiestas de todos los barrios de la ciudad y de los barrios pedáneos.

El objetivo general de la campaña “De fiesta, sin agresiones sexistas” es eliminar todo tipo de agresión sexista, enviando un mensaje de tolerancia cero, en todo lugar y momento, incluidas las festividades populares.

A pesar de todo de ser poco visible, la violencia sexual contra las mujeres es un problema extendido. Las estadísticas muestran altas tasas de violencia sexual en España. Existe la persistencia de un sistema heteropatriarcal que culpabiliza a las víctimas, justifica a los agresores y perpetúa la violencia sexual.

Para ello esta campaña se centra en :

- **Objetivo principal:** Eliminar todo tipo de agresión sexista, desde las más graves hasta las más sutiles, como piropos, tocamientos o acoso. Busca crear un ambiente festivo seguro y libre para las mujeres.
- **Tener un gran alcance:** La campaña se extiende más allá de la Vaquilla del Ángel a todas las festividades de la ciudad y la comarca, involucrando a la comunidad en la lucha contra la violencia sexista.
- **Tolerancia cero:** Envía un mensaje claro de que cualquier tipo de agresión sexista es inaceptable y promueve la creación de un espacio festivo igualitario y seguro para todos.

Para ello, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Sensibilizar a hombres, de todas las edades, como forma para prevenir comportamientos sexistas.
- Involucrar a la ciudadanía para que sea la ciudad en su conjunto quien se posicione contra las agresiones sexistas.
- Posibilitar que la ciudad sea vivida por las mujeres como un espacio libre y seguro.





**-Actividades en torno al 25 N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.**

- La Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel realiza concentraciones todos los días 25 de cada mes.

Es importante resaltar que todos los días son 25 N porque todos los días debemos recordar que hay que seguir luchando por alcanzar una igualdad real y efectiva donde no tenga cabida ningún tipo de violencia hacia las mujeres.

- El 25 de Noviembre se celebra la carrera solidaria contra la violencia de género, que este año debido al solapamiento con un evento solidario en favor de los afectados por la Dana, se suspendió.
- Durante el mes de Noviembre, con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25 de noviembre), la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel organiza un programa de actividades dirigidas a todos los públicos con el que pretende concienciar sobre la obligatoriedad de luchar contra todos los tipos de violencias machistas que sufren las mujeres, visibilizarlas y proponer formas de erradicarlas.



**TERUEL EN CONTRA DE LA VIOLENCIA MACHISTA**

**EL SILENCIO NO AYUDA**

**25**

#niunamas #niunamenos

**Viernes 25 de Octubre**  
Plaza del Torico 19:00 h




**Noviembre FEMINISTA**

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

**25 DE NOVIEMBRE 20:00H**  
LUGAR: PLAZA DEL TORICO  
CONCENTRACIÓN POR LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER.

**26 DE NOVIEMBRE 18:30H**  
LUGAR: FLANAGANS RECITAL  
POESÍA "POETAS FRENTE A LA VIOLENCIA MACHISTA" (PLATAFORMA DE POETAS POR TERUEL).

**27 DE NOVIEMBRE 18:30H**  
LUGAR: CENTRO SOCIAL SAN JULIAN (SALA GUADALAVIAR)  
PROYECCIÓN Y COLOQUIO DE LA PELÍCULA "ACUSADOS". A CARGO DE: PACO MARTIN.

**28 DE NOVIEMBRE 18:30H**  
LUGAR: COMARCA (C/ TEMPRADO, 4).  
CHARLA "DESPUÉS DEL MINUTO DE SILENCIO: NIÑOS Y NIÑAS HUERFANOS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO". A CARGO DE: TERESA AGUSTÍN (FUNDACIÓN "MUJERES").

@organizacionesfeministasteruel

**DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**

Organiza:

Colabora:



#### 4.4) La FAVCT con la plataforma Teruel con las personas refugiadas

La FAVCT forma parte de la de la plataforma Teruel con las personas refugiadas, siendo esta, una Iniciativa ciudadana creada para apoyar a personas que, por diferentes motivos, buscan asilo, refugio o son desplazadas, esta entidad está conformada por un conjunto de entidades y personas que trabajan conjuntamente realizando las siguientes actuaciones:

- **Acogida e integración:** Ofrecen servicios de acogida, información y orientación a las personas refugiadas que llegan a Teruel, ayudándoles a encontrar alojamiento, aprender el idioma y acceder a recursos básicos.
- **Sensibilización:** Realizan actividades de sensibilización para dar a conocer la realidad de las personas refugiadas y promover la solidaridad y la empatía hacia ellas. Organizan charlas, exposiciones, proyecciones de películas y otras actividades para concienciar a la población sobre la situación de las personas refugiadas.
- **Incidencia política:** Reclaman a las instituciones que se cumplan los derechos de las personas refugiadas y que se implementen políticas de asilo y migración más justas y humanas. Participan en manifestaciones y acciones de protesta para exigir el respeto a los derechos humanos de las personas refugiadas.
- **Vías legales y seguras:** Exigen el establecimiento de vías legales y seguras para que las personas refugiadas puedan llegar a Europa sin arriesgar sus vidas.

#### Las Entidades que forman parte de la plataforma son:

- Fundación Cepaim
- Cruz Roja
- Hijas de la Caridad
- Accem
- Entre otras



#### 4.5) Consejos de Salud de la Zona Teruel Centro y de la Zona Teruel Ensanche

La Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel preside los Consejos de Salud del Centro con José Polo al Frente y del Ensanche con Carlos Gracia, miembro de la Junta de la Favct.

La FAVCT está inmersa en revitalizar y participar de forma activa en estos consejos, para trabajar forma coordinada y colaborativa entre los dos Consejos de Salud de Teruel.

Entre las acciones que se llevan a cabo en estos Consejos de Salud, son las actividades relacionadas con la salud, las reivindicaciones por la sanidad en Teruel, falta de profesionales, de disciplinas, entre otras y el fomento de la participación ciudadana en educación y formación en temas de salud, gestionando programas accesibles para toda la ciudadanía como el programa del mes de la salud, con actividades tales como talleres, carreras solidarias, cursos de cocina saludable, entre otros.

**REINICIA-TE**  
ANDADA Y FERIA DE LA SALUD

CONSEJO DE SALUD TERUEL CENTRO

CONSEJOS DE SALUD TERUEL-CENTRO Y TERUEL-ENSANCHE celebramos el DÍA DE LA SALUD

*Construyendo un mundo más justo y saludable*

**Programa 13 ABRIL 2024 en la GLORIETA**

**ANDADA POR LA SALUD**  
COORDINAN: IES FRANCÉS DE ARANDA, SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES Y CONSEJOS DE SALUD.  
INSCRIPCIONES: PÁGINA WEB del Ayuntamiento Desde 18 de marzo al 10 de abril.  
SALIDA: A las 9h de la Glorieta.  
RECORRIDOS, por el Parque de las Arcillas: Circuito uno de 5 km. Circuito de 10 km.

**FERIA DE LA SALUD**  
10:00h a 14:00h  
DEGUSTACIÓN DE JAMÓN Aire Sano, AMANIXER y FUNDACIÓN DFA. Juego sobre cuestiones nutricionales.  
CRUZ ROJA. Exposición de ambulancia, conducta PAS, DEA y BCP, simulación de un caso de parada y reanimaciones en perros.  
ASAPME. Crea tu chipaje o amén del Día Mundial de la Salud.  
Asociación Española Contra el Cáncer. Stand informativo sobre la prevención del cáncer.  
DIABETES TERUEL. Stand informativo en la prevención precoz de la diabetes.  
ALCES TERUEL. Mesa informativa sobre enfermedad renal.  
ACOMPANANDO-T. Frente a la soledad no decaes.  
UNIDAD DE SALUD BUCCODENTAL. Mesa informativa sobre la importancia de la salud oral. Realizado de como tenemos que cepillarnos.  
UNIDAD DE FISIOTERAPIA. Información sobre dolor y ejercicio físico, salve de estiramientos.  
ASOCIACIÓN PARKINSON ARAGÓN. Mesa informativa.  
FRIGIDA. "La mesa de las emociones". EAP Atención Primaria CS Teruel Centro y CS Teruel Ensanche. Mapeo de eventos y servicios de la salud.  
Centro Municipal de Servicios Sociales y Unidad Trabajo Social del Centro de Salud. Servicios Sociales y Trabajo Social Sanitario.

Patrocinan: HSA, Aire Sano, Comercio, Teruel

Colaboran: Ayuntamiento de Teruel, Cruz Roja, Iosss, etc.



#### **4.6) Consejo de Salud de Aragón:**

La Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel forma parte activa del Consejo de Salud de Aragón.

En Aragón se debe revisar la dotación de profesionales en función de las características de la población que se debe atender, la dispersión geográfica de nuestro territorio, el importante incremento de enfermedades crónicas y la necesidad de cuidados.

Se constata la necesidad de implantar programas orientados al autocuidado, a la autonomía en la toma de decisiones referente al estado de salud.

En cuanto a los recursos humanos se deben revisar los ratios de población asignada a los profesionales y equilibrar la relación médico/enfermera porque los ratios actuales no se ajustan a las necesidades reales y futuras

Se toma conciencia de que la salud de las personas y las poblaciones depende de múltiples factores, y para tratarlos de forma eficiente hay que ejercer intervenciones y alianzas comunitarias.

Los proyectos de atención comunitaria implican un proceso de reflexión y cambio en la organización de los Equipos de Atención Primaria para dar una respuesta continuada a las necesidades identificadas en cada territorio.

Por último, señalar aquí que se destacó la necesidad de mejorar la intersectorialidad y la participación en salud, algo donde todas las entidades que formamos parte de CAV Aragón estamos plenamente convencidas y concienciadas.

#### **4.7) Comité Patronato Pro-Nuevos Estudios Universitarios**

La Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel se encuentra inmersa en el Comité de Trabajo del Patronato Pro-Nuevos Estudios Universitarios junto con el Ayuntamiento de Teruel.

#### **4.8) Consejo de Participación Ciudadana**

La Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel se encuentra en el Consejo de Participación Ciudadana. Entre otras cosas en este consejo de participación ciudadana, se canalizan propuestas ciudadanas, sirve como cauce para que las asociaciones y vecinos puedan presentar sus propuestas e iniciativas al Ayuntamiento. Se promueven debates públicos,, jornadas y otras actividades para fomentar la participación ciudadana en temas de interés local ,se fomenta la transparencia, velando por que la información municipal sea accesible a todos los ciudadanos y que se garantice la transparencia en la gestión pública y se colabora con otras entidades, trabajando conjuntamente entidades / asociaciones ciudadanas y **administraciones públicas**.

#### **4.9) Observatorio Aragonés de Dinamización Demográfica y Poblacional**

La FAVCT participa en este observatorio, con el objetivo, de promover un reequilibrio territorial real y efectivo en nuestra Comunidad Autónoma.

#### **La Revuelta de la España Vacía**



---

La FAVCT es una de las organizaciones promotoras de La Revuelta de la España Vacía.

La Revuelta de La España Vacía es una respuesta activa y consecuente por parte de la sociedad que en ella resiste y se niega a abandonar su territorio, entendiendo la despoblación como un problema de Estado que amenaza a dos tercios de España, es decir, a todo un espacio formado por provincias y comarcas, pequeñas ciudades y pueblos, que han sido marginados en su desarrollo económico y social.

Este 2024, se ha celebrado el 5º aniversario el **31 de marzo de 2024**, marcando un hito importante en la lucha contra la despoblación y por el reequilibrio territorial en España.

Este aniversario conmemoró la histórica manifestación que tuvo lugar en Madrid el 31 de marzo de 2019, donde miles de personas de diferentes provincias se unieron para visibilizar el problema de la despoblación y exigir soluciones.

#### **Para conmemorar este aniversario se hizo:**

- **Balance y reflexión:** Se hizo un balance de los logros conseguidos en estos cinco años y se reflexionó sobre los retos que aún quedan por delante.
- **Actos y movilizaciones:** Se organizaron diferentes actos y movilizaciones en distintos puntos de la España Vacía para reivindicar la necesidad de seguir luchando contra la despoblación.
- **Campañas de comunicación:** Se lanzaron campañas en redes sociales y medios de comunicación para dar visibilidad al aniversario y concienciar sobre la problemática de la España Vacía.

#### **Se hizo balance de los logros alcanzados en estos 5 años:**

- **Visibilización del problema:** La Revuelta ha conseguido poner el foco en el problema de la despoblación y generar un debate a nivel nacional.
- **Influencia política:** La España Vacía ha logrado tener representación en las instituciones y ha influido en la agenda política.
- **Concienciación social:** Se ha aumentado la concienciación social sobre la importancia de luchar contra la despoblación.
- **Unión del movimiento:** Se ha fortalecido la unión entre las diferentes plataformas y colectivos que forman parte de la Revuelta.



# REVUELTA de la España VACIADA

## 4.10 Observatorio Aragonés de la Soledad del Justicia de Aragón

La FAVCT, dentro de CAV Aragón, forma una parte importante dentro del trabajo que se está llevando a cabo en el Observatorio Aragonés de la Soledad del Justicia de Aragón.

Este 2023, asistimos al Plenario y volvimos a presentar Acompañando-T y la extensión del mismo programa llevado a cabo en la localidad de Utrillas.

En este 2024, **CAVAragón reclamó la vivienda como "derecho fundamental" en España**

Presentó una solicitud ante el Justicia de Aragón y Defensor del Pueblo para que se **reconozca la vivienda como un derecho fundamental** en España.

De entre los requerimientos que se expusieron al Justicia de Aragón están:

- **La modificación de la Constitución:** Solicitaron que se modifique el artículo 47 de la Constitución, que actualmente incluye la vivienda dentro de los principios rectores de la política social y económica, para que se considere un derecho fundamental, similar a la educación o la sanidad.
- **Garantizar el acceso a una vivienda digna:** Buscando que los poderes públicos aseguren las condiciones para que todos los ciudadanos tengan acceso a una vivienda digna.



# Los vecinos impulsan una campaña por el derecho a una vivienda digna

CAVAragón solicita a la Justicia de Aragón que emita un informe sobre necesidades

Redacción  
Teruel

La Confederación de Asociaciones Vecinales de Aragón (CAVAragón) está llevando a cabo una campaña sobre el reconocimiento del derecho a una vivienda digna como un derecho constitucional. En la mañana de este viernes acudieron al Justicia de Aragón para explicar la iniciativa y demandar la elaboración de un informe.

Representantes de CAVArágón acudieron a presentar un escrito a la Justicia de Aragón, Concepción Gimeno Gracia, para el reconocimiento del derecho a la vivienda como un derecho fundamental, dentro de una campaña estatal promovida por CEAV (Confederación Estatal de Asociaciones Vecinales).

Dentro de la campaña se van a solicitar tanto al Defensor del Pueblo como a sus homólogos en las comunidades autónomas, que en el caso aragonés es la institución del Justicia de Aragón, la emisión de informes sobre el estado de la vivienda y la necesidad de que el derecho a la vivienda se traslade a la sección primera del capítulo segundo del Título I de los derechos fundamentales.

Los representantes vecinales recordaron que los poderes públicos deben promover las condiciones necesarias y establecer las normas pertinentes para hacer efectivo este derecho, y para ello regular la utilización del suelo de acuerdo con el interés general para impedir la especulación.

Con esta iniciativa se pretende que los defensores del pueblo de toda España, a la vista de la



Los representantes vecinales de CAVArágón registran la propuesta en el Justicia de Aragón

realidad sobre la vivienda, puedan emitir informes por cada una de sus comunidades autónomas y en el conjunto de España, con el fin de concretar el diagnóstico que hace el movimiento asociativo vecinal y que hace la mayor parte de la ciudadanía. Todo ello con el fin de que de una vez por todas se plantee una "garantía adecuada del derecho a la vivienda".

Se trata de derechos de los ciudadanos que pueden ser objeto de reclamación ante los tribunales, y vinculan por ello a todos los poderes públicos, según señalaron los representantes vecinales aragoneses en la jornada de este viernes al trasladarlo así a la institución del Justicia

## ACOMPAÑANDO-T

### Encuentro rural de la Comarca de Teruel en Alfambra

Acompañando-T Comarca Comunidad de Teruel ha organizado para este sábado un encuentro rural en la localidad de Alfambra con actividades gratuitas para todos los públicos. Se trata de una iniciativa impulsada por la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel, que surgió en la capital turolense durante la pandemia y que se está extendiendo por diferentes

territorios de la provincia a través de las comarcas.

La jornada, abierta a todo el público, comenzará a las 10:30 con una café de bienvenida, seguido de un taller terapéutico en torno a las risas, la música y el movimiento, y una comida popular. Por la tarde habrá una actuación teatral infantil y seguidamente un concierto a cargo de Alpargatas con tomate.

#### 4.11 Coordinadora Aragonesa de Voluntariado

- La FAVCT a través de su programa de voluntariado Acompañando-T, se encuentra integrada y participa activamente en la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado.
- La Coordinadora Aragonesa de Voluntariado es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación es la Comunidad Autónoma Aragonesa y que tiene sus fines en el fomento y la defensa del voluntariado.

Enlace web: <https://aragonvoluntario.net/entidades/>

#### 4.12 Red soledades



---

La Red Soledades, está integrada por más 40 organizaciones que se han unido en un proyecto común para sensibilizar, formar, difundir y promover estudios sobre la soledad no deseada. Cada una desde su ámbito, se unen a un proyecto común que busca combatir la soledad.

Nos hemos constituido como un poderoso instrumento para informar y sensibilizar a la ciudadanía, ya que se trata de una realidad que afecta a toda la sociedad, y para concienciar y colaborar con los poderes públicos para que, con sus políticas y programas, lideren al conjunto de la población en la tarea común de construir la convivencia de una sociedad que no deja a ninguna persona sola o aislada.

La riqueza de nuestras organizaciones y la transversalidad de sus actuaciones es uno de elementos de fuerza de nuestra Red que nos garantiza llegar a todas las personas que sufren La Soledad en base a las sinergias que estamos siendo capaces de generar entre nuestras asociaciones

La Red apoya la labor que las organizaciones asociadas desarrollan desde ámbitos sociales distintos, respetando sus campos de trabajo específicos y fomentando un modelo de sociedad más comunitario. Por otra parte, la red se ha convertido un altavoz de los proyectos de las entidades con el fin amplificar su visibilidad.

Difundir buenas prácticas, promover el mayor conocimiento del problema y ofrecer formación a quienes participen en los proyectos, al voluntariado que depende de las organizaciones y a los grupos o personas afectadas para que aprendan a gestionar positivamente su soledad, es una de las finalidades de nuestra Red.

**Enlace web :** <https://redsoledad.es/servicio-de-voluntariado-acompanando-teruel/>



## **5-REVISTA DIGITAL “VECIN@S DE TERUEL”**

La Federación Vecinal y Cultural de Teruel (FAVCT) edita y publica la revista digital "Vecin@s de Teruel" para dar visibilidad a las actividades y reivindicaciones de las asociaciones de la ciudad y la provincia.

### **Los puntos clave de esta revista son:**

- **Contenido:** Incluye información sobre las acciones de la FAVCT y de otras asociaciones vecinales, culturales, sociales, etc.
- **Alcance:** Se distribuye a asociaciones de la ciudad y de los territorios rurales, llegando a personas de toda la provincia e incluso fuera de ella.
- **Renovación:** En 2023 se relanzó la revista con un nuevo diseño y mejoras, y este 2024 se ha registrado de forma digital en la hemeroteca digital del depósito legal de la biblioteca nacional de España.
- **Visibilidad:** Sirve como escaparate para dar a conocer las actividades y proyectos más importantes. Este año se ha editado un suplemento adicional con el programa Acompañando-T

En resumen, "Vecin@s de Teruel" es una herramienta de comunicación efectiva para las asociaciones de la provincia, con un amplio alcance y un formato renovado.



# Vecin@s

Boletín de la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de la Provincia de Teruel  
MAYO 2024 | N.º 51



## En contra de la despoblación no permitamos el olvido

Teruel sigue siendo una provincia activa en la lucha contra el vaciamiento del mundo rural. El 31 de marzo recordó el V aniversario de la gran manifestación de Madrid, que sirvió de altavoz para difundir el drama de los territorios despoblados

### SUMARIO

Editorial	2
MOVIMIENTO VECINAL	3
SOCIEDAD	8
BARRIOS	9
PUEBLOS	12
CULTURA	15

Cuadernillo Especial nº 2  
"Acompañando-T"  
en páginas centrales

Textos:  
Lector Franco  
Pascual Gménez  
Celia Labore  
Asociaciones Vecinales y Culturales

Fotografías e Ilustraciones:  
J. Macipe  
Archivo Asociaciones Vecinales y Culturales



Boletín de la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de la Provincia de Teruel

MAYO 2024 | N.º 51

Depósito Legal Te-108-2009

ISSN: 2952-6159

Diseño e impresión:  
TeruelGrafica SLU

Para poner en contacto con la Federación de asociaciones Vecinales y Culturales y/o hacernos llegar tus iniciativas o quejas  
favsanfernando@gmail.com

www.vecinosteruel.org

Teléfono: 613 19 92 27

Facebook: Vecinos Teruel



### EDITORIAL

## TODOS SOMOS TERUEL



### AVECÍNATE

El pasado 31 de marzo se cumplieron cinco años de la gran manifestación en Madrid promovida por los colectivos ciudadanos integrados en el movimiento social conocido como la Revuelta de la España Vacía. A pesar de la promesa de Gobiernos y partidos políticos de acordar un verdadero Pacto de Estado para afrontar el problema de despoblación, envejecimiento y aislamiento que sufren amplias zonas del país, el balance no puede ser más decepcionante. El exodo rural que, décadas atrás, vació provincias enteras como la nuestra, ha adquirido en el siglo XXI una fórmula igualmente dañina: las grandes ciudades, con Madrid a la cabeza, se convierten en el destino de un gran número de jóvenes con alto nivel formativo, procedentes no sólo del mundo rural sino también de ciudades pequeñas y medias. Se trata, ciertamente, de un fenómeno demográfico europeo y universal pero en España, que ya arrastra desequilibrios territoriales crónicos, está ocasionando consecuencias muy perniciosas.

Pero, nosotros, simples ciudadanos, ¿podemos hacer algo más que resignarnos a nuestra suerte o protestar de vez en cuando? Ciertamente que la solución requiere medidas estructurales por parte del poder político pero a los Vecin@s todavía nos queda una poderosa arma de legítimo combate cívico: **el asociacionismo**. Debemos juntarnos para debatir sobre los problemas de nuestro barrio, reunirnos, al amparo de las asociaciones vecinales y culturales, para seguir animando con tantas actividades la vida social de nuestros pueblos por pequeños que sean; animarnos a otros, jóvenes y mayores, con los que compartir proyectos e iniciativas de todo tipo: un club deportivo, un grupo de voluntariado, una banda de música, un colectivo artístico o la comisión de fiestas... Por ti, por todos, **AVECÍNATE**.

# Vecin@s

Boletín de la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de la Provincia de Teruel  
ESPECIAL nº 2 "ACOMPANANDO-T"



## ACOMPANANDO-T

Frente común contra la soledad no deseada

Le llaman la epidemia silenciosa del siglo XXI, porque es un problema cada vez más notorio en la sociedad y porque se estima que un 13,4% de las personas la sufren en España. La soledad no deseada afecta, además, en mayor medida a mujeres. En Aragón, casi un cuarto de la población mayor de 65 años sienten soledad; concretamente un 24,9%, y de estas, el 61% son mujeres. Son personas que viven generalmente aisladas en sus casas tanto por problemas de movilidad como por falta de una red de apoyo con la que poder relacionarse.

Ante esta realidad social, la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel (FAVCT) no podía quedarse de brazos cruzados. Había que reaccionar. Poner en marcha actuaciones que frenasen esta tendencia derivada de la vida actual, con desempleo, aislamiento social, aumento de viviendas unipersonales o situaciones de dependencia amenazando sobre el mundo occidental. Y se logró encender una luz de esperanza: crear un frente común para reducir la soledad no deseada. El germen surgió en 2020, con el confinamiento por la COVID-19. La Federación lanzó el programa "Aislados, pero no solos"; un proyecto de voluntariado de emergencia,

que se dedicó a ayudar a los ciudadanos en el quehacer cotidiano, así como al acompañamiento telefónico por profesionales de la psicología.

De ahí al programa "Acompañando-T", un paso. Teruel, de la mano de la Federación y del Ayuntamiento, se convirtió en pionera a nivel nacional en crear un proyecto para adoptar medidas de urgencia con el que hacer frente a la soledad no deseada, y como complemento de los Servicios sociales y de los Centros de salud.

Los primeros esfuerzos realizados a través de las acciones de voluntariado se vieron compensados en el año 2021 con la realización de un documental titulado "la soledad de los que no existen", en el que aparecen personas de Teruel, la mayoría de ellas pertenecientes al programa, hablando sobre los duros momentos que se habían vivido durante ese fatídico año 2020, durante la pandemia de la COVID-19. El proyecto fue dirigido por el director de Bellas Artes, Alfonso Burgos y algunos de los alumnos del grado de Bellas Artes que se imparte en el Campus de Teruel.

Ahora, el programa está en periodo de expansión, porque se ha demostrado que entre todos y todas, la epidemia silenciosa del siglo XXI se puede reducir.

### 2 • ACOMPANANDO-T 2024

#### Red de voluntariado y profesionales para cubrir las necesidades diarias en la capital

Antes de extender su influencia a otras zonas de la provincia, el proyecto Acompañando-T se estableció en la capital con una red de voluntariado y profesionales que van sacando a diario actividades para frenar la soledad. Ocio y tiempo libre, charlas, juegos y excursiones, son algunas de las actividades realizadas

El programa de la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel (FAVCT) ha logrado en sus tres años de existencia acompañar a las personas más necesitadas en su soledad no deseada y a mitigar esa sensación de vacío de quien permanece aislado sin quererlo.

En la capital, la Federación cuenta con un grupo de voluntariado, además de por profesionales que permiten un desarrollo óptimo del proyecto. Concretamente, se dispone de una psicóloga, una integradora social encargada de la gestión del voluntariado, una persona administrativa y gerente de la FAVCT y otra auxiliar administrativa para resolver las cuestiones económicas del programa.

Entre las acciones desarrolladas, figuran actividades de acompañamiento en ocio y tiempo libre a través del personal voluntariado. A cada una de estas personas se le asigna una usuaria con la que quedan una vez por semana para pasear, charlar, tomar un café o jugar a las cartas. De esta manera, se crean lazos afectivos con el fin de reducir el sentimiento de soledad. Se realizan, igualmente, actividades grupales semanalmente, que consisten en manualidades, vistas guiadas a la ciudad de Teruel, juegos de mesa,

paseos por la naturaleza, cafés tertulia o excursiones al spa o a la piscina.

Como complemento, se ha diseñado un área sobre sensibilización y concienciación de los efectos de soledad no deseada. Para ello, se llevan a cabo periódicamente charlas y talleres en institutos, tanto en cursos de la ESO como en grados medios y superiores, con la finalidad de normalizar el pedir y prestar ayuda a quienes podamos detectar que lo necesitan.

Desde la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel muestran, igualmente, su satisfacción por la repercusión que el programa Acompañando-T está teniendo a nivel nacional. Concretamente, el documental realizado por el Grado de Bellas Artes ha obtenido hasta ahora 22 premios internacionales. A raíz de esta producción filmica, con los dibujos que se realizaron por parte de los alumnos y alumnas, se llevó a cabo una exposición llamada "Trazos de soledad, esbozos de esperanzas", la cual estuvo expuesta tanto en Teruel capital como en varios pueblos de la provincia para poder visitarla. Este documental está disponible en YouTube para la visualización abierta al público.



Un grupo de voluntarios, con usuarias del programa.

#### Para colaborar

Si quieres obtener más información acerca del programa o si quieres unirse a nuestro equipo, no dudes en contactar con nosotros. Lugar: Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel.

Centro Cultural de San Julián,  
Carretera de San Julián, nº14, 44003, Teruel.  
Teléfono: 681 153 238  
Email: [acompanando.teruel@gmail.com](mailto:acompanando.teruel@gmail.com)  
Facebook: [Acompañando Teruel](https://www.facebook.com/Acompañando-Teruel)  
Instagram: [acompanando.teruel](https://www.instagram.com/acompanando.teruel) / #favcteruel



## 6-PRESENCIA EN REDES SOCIALES Y SU IMPACTO

- La FAVCT publica y comparte noticias sobre la propia Federación Vecinal y sobre las asociaciones a través de correo electrónico, web, y redes sociales.
- Sirve como complemento a la revista [vecin@s](mailto:vecin@s) para mostrar las actividades de la FAVCT y de las asociaciones, además de promover el asociacionismo y la participación ciudadana.
- También se comparten noticias de interés general para mantener informadas a todas las personas de nuestra ciudad, de nuestros barrios y de nuestros pueblos.

### 6.1 Informe de actividad e impacto en redes sociales (RRSS)

Como muestreo de la cuenta de la FAVCT durante los últimos 90 días, entre el 29 de agosto y el 26 de noviembre, el análisis de datos indica que al respecto de las :

- **Visualizaciones:** Un total de 12.816 visualizaciones, de las cuales el 66,7% provienen de seguidores y el 33,3% de no seguidores. Esto indica un buen nivel de alcance tanto dentro como fuera de la base de seguidores.
- **Cuentas alcanzadas:** 2.487 cuentas alcanzadas, lo que representa un aumento del 45,6% con respecto al periodo anterior. Este dato muestra un crecimiento significativo en la visibilidad de la cuenta.
- **Por tipo de contenido:**
  - **Publicaciones:** Representan el 56,1% de las visualizaciones, lo que sugiere que son el formato más efectivo para esta cuenta.
  - **Historias:** Con un 39,8%, las historias también tienen un buen rendimiento y contribuyen significativamente al alcance.
  - **Reels:** Son el formato menos popular, con solo el 4,1% de las visualizaciones.
- **En cuanto a las publicaciones** con más visualizaciones, están las publicaciones de Plaza Suená, ***alrededor de las 1000 visitas***, la gestión e información sobre el voluntariado en colaboración con el Excmo Ayuntamiento para la gestión de la DANA de Valencia (**950 y 747 visitas**) y los Presupuestos participativos con **930 visualizaciones**.



## ← Visualizaciones



Últimos 90 días ▾

29 ago. - 26 nov.

Debido a las regulaciones en materia de privacidad de algunas regiones, las insights relativas a mensajes no están disponibles. En las insights afectadas se muestra "..." en lugar de datos.

[Más información](#)

**12.816**  
Visualizaciones



Cuentas alcanzadas **2.487**  
**+45,6%**

### Por tipo de contenido

Todos Seguidores No seguidores



## ← Contenido

Todo

Último año



### Reproducciones

<p><b>OFERTA DE EMPLEO TERUEL</b> TRABAJO SOCIAL / EDUCACIÓN SOCIAL INTEGRACIÓN SOCIAL / RELACIONES LABORALES</p> <p><b>COMPETENCIAS:</b> -Habilidades sociales y trabajo en equipo -Planificación, organización, iniciativa y autonomía -Capacidad de comunicación y expresión oral -Conocer el contexto -Se valorará experiencia en gestión de subvenciones y la participación en el tejido asociativo</p> <p><b>FUNCIONES:</b> -Dar fe, comprobación y planificación actividades -Coordinación y organización voluntariado -Reuniones de seguimiento y evaluación -Coordinación con el personal técnico -Coordinación con la administración y entidades locales -Elaboración de proyectos</p> <p><b>CURRÍCULUM A:</b> altrasmamp@oferta@teruel.com INDICAR EN EL CORREO: "OFERTA TERUEL"</p> <p><b>2023 ESCOLARES</b> PROFESOR DE MATEMÁTICAS PROFESOR DE LENGUA CASTELLANA Y LINGÜÍSTICA PROFESOR DE LENGUA CASTELLANA Y LINGÜÍSTICA PROFESOR DE LENGUA CASTELLANA Y LINGÜÍSTICA</p> <p><b>1,257</b></p>	<p><b>La Plaza Sueno</b> 1 SEPTIEMBRE 2024 Espectáculo <b>1,092</b> REDOS TERUEL 19:00h en la PLAZA</p>	<p><b>La Plaza Sueno</b> <b>1,018</b></p>
<p><b>SE PRECISAN VOLUNTARIOS</b> PARA AYUDAR A LA COMUNIDAD VALENCIANA</p> <p><b>BANCO DE ALIMENTOS</b> Calle de España, 10 46100 Sagunto (Valencia) 96 361 1100</p> <p><b>PALACIO DE EXPOSICIONES</b> C/ de España, 10 46100 Sagunto (Valencia) 96 361 1100</p> <p><b>954</b></p>	<p><b>ABIERTO PLAZO PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS</b> DEL 18.04.24 AL 08.06.2024 <b>930</b> FAVSANFERRER@GMAIL.COM</p>	<p><b>POR FAVOR SE NECESITAN PALETS SI ALGUIEN PUEDE TRAERLOS ESTA TARDE O MAÑANA</b> <b>747</b> Palacio De Congresos Y Exposiciones De Teruel</p>
<p><b>TERUEL+ POR LA SANIDAD PÚBLICA</b> COMPLETAR PLANTILLAS EN ATENCIÓN PRIMARIA Y ESPECIALIZADA PEDIATRAS SALUD MENTAL HOSPITAL NUEVO DE TERUEL INCREMENTO DE ATENCIONES INDIVIDUALES REGISTRO AFPA UVIS MÓVILES SIEMPRE CON MÉDICO PACTO DE ESTADO POR LA SANIDAD DISTRIBUCIÓN LISTAS DE ESPERA (DIAGNÓSTICAS Y QUIRÚRGICAS)</p> <p><b>MANIPULACIÓN</b> Sábado 26 de Agosto a las 18:00 h. Desde Pz. Catedral hasta la plaza de DCA</p> <p><b>730</b></p>	<p><b>La Plaza Sueno</b> 31 AGOSTO 2024 Concierto de... <b>665</b> 18:00h en la IGLESIA DE LA IGLESIA</p>	<p><b>NUEVA NECESIDAD</b> <b>NOS ESTAMOS MOVIENDO</b> <b>642</b> CA...</p>



## 7-CONCLUSIONES

Respecto al primer Eje, consideramos que se han cumplido los objetivos en tanto en cuanto, se cumplen los siguientes puntos;

**Colaboración y dinamización del Proceso de Presupuestos Participativos 2025:** Se ha llevado a cabo el proceso de Presupuestos Participativos 2025 en todas sus fases, incluyendo la recogida de propuestas ciudadanas, la priorización de las mismas a través de talleres participativos, la elaboración de las actas de las mismas, para dar traslado a los técnicos de cara a la sesión retorno en el año 2025.

**Realización de campañas, talleres, actividades o actuaciones con la finalidad de mejorar la calidad de vida y el bienestar conjunto de la ciudadanía:**

Se han realizado diversas actividades, como el concurso de microrrelatos "Teruel Cuenta", la participación en la elaboración del Plan de Ordenación Urbanística (PGOU), la recogida de propuestas para el plan de peatonalización del centro histórico, el estudio de las líneas de autobús urbano, la organización del voluntariado, así como la información y difusión de tantas actividades que se realizan en la capital, o provincia invitando a su participación.

**Colaboración con el Ayuntamiento en todas las actividades que organice en el mismo sentido:**

Se ha colaborado activamente con el Ayuntamiento de Teruel en la organización de diversas actividades, como la gestión del voluntariado para la ayuda a los damnificados por la DANA de Valencia, la formación a la ciudadanía en materia de consumo y la participación en el programa "Acompañando-T".

En resumen, se puede concluir que se ha cumplido con los objetivos del primer eje de participación ciudadana, fomentando la participación ciudadana en la toma de decisiones, la mejora de la calidad de vida y el bienestar conjunto de la ciudadanía, y la colaboración con el Ayuntamiento de Teruel en la organización de actividades.



## II-EJE DE VOLUNTARIADO: ACOMPAÑANDO-T

### 1. RESUMEN EJECUTIVO

El programa **ACOMPAÑANDO-T**, es un proyecto impulsado por la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel (en adelante FAVCT). Se trata de un proyecto de voluntariado (donde los propios recursos humanos son los vecinos/as) orientado a la prevención, detección e intervención con personas que manifiestan sentimiento de soledad no deseada y de aislamiento social, a través de un acompañamiento social, emocional y de ocio.

Objetivos generales del proyecto son los siguientes:

- Sensibilizar y concienciar acerca de la soledad no deseada a la ciudadanía.
- Crear lazos y vínculos afectivos entre personas.
- Eliminar el aislamiento físico, social y emocional.
- Fomentar la permanencia en el entorno habitual el mayor tiempo posible.
- Prevenir situaciones de exclusión social.
- Potenciar actos y acciones de buena vecindad basados en el apoyo entre personas.
- Realizar actividades intergeneracionales para que se nutran mutuamente.
- Favorecer el establecimiento de redes vecinales.
- Complementar a instituciones y entidades del ámbito social para mejorar la calidad de vida de las personas.

Este programa surgió como un servicio complementario a los Servicios Sociales Municipales de Teruel capital y como ayuda a los Centros de Salud, durante un año atípico de pandemia en 2020, cubriendo las necesidades que no se podían cubrir y ofreciendo un nuevo recurso a la ciudadanía. Posteriormente, en el año 2023 se implementa en la localidad de Utrillas, a instancia del propio Ayuntamiento y, por último, en el año 2024, se amplió su presencia en la Comarca de Cuencas Mineras y la zona del Altiplano de la Comarca de la Comunidad de Teruel, gracias a la ayuda económica de ambas Comarcas, así como de otras aportaciones menores procedentes de entidades como Fundación Térvalis.

En este sentido, la posibilidad de haber contado con la financiación de Fundación Térvais, ha contribuido en la consolidación del programa Acompañando-T en el ámbito rural de la provincia de Teruel, así como su desarrollo a lo largo de todo el año.

Siendo ésta una aportación económica que ha resultado importante para lograr que el alcance del programa haya obtenido unos resultados éxitos y superiores a los esperados. A modo de resumen:





## 2. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

### 2.1 Objetivos y actividades

En base a los objetivos generales del proyecto, se han trabajado los siguientes objetivos específicos, en el ámbito de actuación, con las actividades que se concretan en cada uno de ellos:

#### 1. Sensibilizar y concienciar sobre la soledad:

- a. Difundir y concienciar a la población general del número y las consecuencias negativas del aislamiento social y la soledad no deseada y normalizar la importancia de pedir ayuda.
- b. Normalizar el sentimiento de soledad común entre la población.
- c. Promocionar el programa y las pautas de buena vecindad que se promueven con campañas publicitarias.

#### 2. Detectar, captar y mantener personas que participen en el programa:

- USUARIOS/AS:
  - a. Detectar e incluir en el programa a aquellas personas que viven en situación de vulnerabilidad y soledad no deseada, de cualquier edad, sexo y condición.
  - b. Evaluar y promover los recursos necesarios (internas o externas) de las personas que demandan ayuda.
  - c. Mantener el número de personas que participan y hacerles partícipes de la evaluación del programa para su remodelación constante.
- VOLUNTARIADO:
  - a. Captar y aumentar el número de voluntariado que quieran participar en el programa.
  - b. Formar, cuidar y supervisar a las personas voluntarias que participan.
  - c. Mantener el número de personas que participan y hacerles partícipes de la evaluación del programa para su remodelación constante.

#### 3. Mejorar la calidad de vida de personas en situación de soledad no deseada:

- a. Reducir el sentimiento de soledad, ofrecer un apoyo social y emocional mediante el acompañamiento de voluntariado.
- b. Promover la autonomía de las personas acompañadas pudiendo permanecer en sus hogares y disminuyendo los costes económicos por ingresos hospitalarios debidos a las consecuencias de la soledad no deseada.
- c. Crear lazos afectivos intergeneracionales y promover la socialización en grupos, para la participación de las personas en la sociedad.
- d. Ofrecer recursos personales y sociales para promover la socialización.



4. **Coordinar dicho programa con otras entidades y trabajar en red.**
  - a. Colaborar junto a servicios sociales y centros de salud, ejerciendo como detectores de vulnerabilidad.
  - b. Colaborar en redes de trabajo junto a otras entidades de la ciudad y entorno rural.
  - c. Crear una red de trabajo junto a otras asociaciones, donde se promueva la participación en actividades.

## 2.2 Metodología de ejecución

La implantación del programa Acompañando-T en el medio rural, ha supuesto un reto importante durante esta anualidad: adaptar el programa para responder a las realidades sociales y culturales de cada zona, e incluso de cada municipio; por ello, ha sido imprescindible dotar de la máxima **flexibilidad** la planificación y ejecución del proyecto a las diferentes situaciones, personas y poblaciones. Que, a su vez, son realidades y necesidades bien distintas las del ámbito urbano, ciudad de Teruel, de las encontradas en los municipios rurales.

Por ello, no se ha contado con una programación de actividades preestablecida, ni una forma de actuar uniforme. El desarrollo del programa se ha ido amoldando a las inquietudes de cada grupo de personas, a las habilidades del voluntariado o a las posibilidades que ofrece cada municipio, tal y como podremos comprobar más adelante. Ello, ha requerido de un esfuerzo adicional por parte del personal técnico, pero que ha redundado en la buena aceptación y satisfacción por parte de las personas usuarias y voluntarias en cada uno de los municipios en los que se ha implementado el proyecto.

No obstante, sí que se ha mantenido la esencia del programa a través de las **cuatro Líneas de Actuación**, que han regido en su aplicación:

1.- Sensibilización: acciones tendentes a informar, sensibilizar y normalizar la existencia de la soledad no deseada (presentaciones del programa, mesas informativas, visualización del documental “La soledad de los que nos existen”, etc)

2.- Trabajo en red: promoviendo la implicación de las entidades clave del territorio, como detectores de vulnerabilidad, que colaboran en la identificación y derivación de personas usuarias (ayuntamientos, farmacias, centros de salud, servicios sociales, comercios, multiservicios, etc).

3.- Intervención social individualizada: el personal técnico evalúa y asisten a las personas que demandan ayuda y el voluntariado acompaña presencial, o telefónicamente, en actividades de ocio y tiempo libre a las personas vulnerables, para conseguir la inclusión social.



4.- Intervención social colectiva y grupal: promoviendo actividades como talleres, encuentros, jornadas... con la finalidad de que las personas aisladas socialmente se integren en la sociedad y participen de la localidad de residencia.

En este apartado, se considera importante realizar una pequeña explicación respecto a la **metodología de trabajo** que se seguido rigurosamente por el equipo del programa, para garantizar su calidad y profesionalidad:

- **Para la inclusión de personas usuarias en el programa:**

1º. Se realiza una entrevista individual a cada persona que desea participar en el programa, por parte del personal técnico, recabando información muy valiosa sobre su situación de vulnerabilidad, sus expectativas, disponibilidad y sus gustos.

2º. Posteriormente se valora el nivel de sentimiento de soledad que tiene cada persona, a través de una encuesta validada (*Escala Este II de medición de soledad social*), que arroja una información muy valiosa para valorar la intervención profesional.

3º.- Recogida de datos personales, así como la cesión de imagen y voz, y posterior firma, según lo establecido en la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal

La información recogida sobre los intereses, aficiones... resulta útil para, más adelante, y tras la valoración inicial, poder realizar la conexión (enlace) con la persona voluntaria asignada. De esta forma, hay más probabilidades de que entre ambas personas se establezcan vínculos afectivos.

- **Para la inclusión de personas voluntarias en el programa:**

1º.- Explicación del programa y sus objetivos.

2º.- Entrevista con el voluntario para conocer sus aficiones, disponibilidad, habilidades, experiencia en voluntariado, tiempo que va a dedicar, etc.

3º.- Se procede a firmar el compromiso de voluntariado, en el que consta el tipo de voluntariado que va a realizar: acompañamientos individuales, llamadas telefónicas, etc, así como las normas que regirán en la prestación de dicho servicio.

4º.- Recogida de datos personales, así como la cesión de imagen y voz, y posterior firma, según lo establecido en la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal.

5º.- Posteriormente a la formalización de la documentación, se pone a su disposición un Formación a realizar (normalmente vía online), que contiene una prueba final.

6º. Una vez superada la formación de forma exitosa, se procede a la expedición del carnet acreditativo de ser persona voluntaria del programa Acompañando-T.

Una vez realizada esta labor, el equipo técnico trata de realizar la asignación de persona voluntaria, con la persona usuaria más afín. A continuación, se concreta un encuentro en el domicilio de la persona usuaria, son presentados y, a partir de ahí, se trata de que ellos organicen sus encuentros. Con posterioridad a cada acompañamiento realizado, el voluntariado debe reportar al personal técnico toda la información relevante que haya detectado: a qué han dedicado la cita, situación anímica, etc. No obstante, desde el equipo del programa se realiza un seguimiento



constante de las personas acompañadas y voluntarias; además, de realizar visitas de supervisión cuando ambas están juntas para comprobar cómo evoluciona esa relación.

Toda la información generada, es registrada de forma cuidadosa en una plataforma informatizada común, que permite disponer de toda la información personal de cada persona, las actividades en las que

participa, la información reportada por el voluntariado... a la vez que permite elaborar estadísticas y obtener conclusiones de valor de cara a definir nuevas planificaciones y estrategias.

En ambos casos, tanto las personas voluntarias como las usuarias, cumplimentas encuestas de satisfacción periódicamente, que permiten conocer la evolución personal de cada una de ellas y, además, participar en la evolución del programa a través de sus opiniones y propuestas de mejora.

- **Para la programación de actividades grupales del programa:**

El personal técnico designado a cada zona, organiza las actividades con la máxima adaptación a cada grupo y localidad, estableciendo una periodicidad. Una vez diseñadas, las técnicas insisten en la participación de las máximas personas posibles; no obstante, el objetivo prioritario es acercar a estos grupos a aquellas personas que sufren de aislamiento social y soledad y que, habitualmente, son las que no participan de la actividad social.



### 3. EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

#### 3.1 Cronograma de ejecución

1.- En Teruel capital, localidad en la que el desarrollo se ha ejecutado desde el año 2020, desarrollando todas las fases del programa en cualquier momento del año. Siendo ésta una localidad grande, continuamente conviven todas las fases de ejecución a la vez, no obstante, es evidente que el programa está más consolidado y muy más centrado en las intervenciones individuales y grupales.

2.- Cronograma fases de ejecución en Comarca Cuencas Mineras y zona del Altiplano de la Comarca Comunidad Comarca de Teruel:

FASES	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Presentación / información del proyecto	X	X	X	X
Trabajo en red / detectores de vulnerabilidad	X	X	X	X
Captación de personas usuarias y voluntarias	X	X	X	X
Intervención social individualizada	X	X	X	X
Intervención social grupal y colectiva	X	X	X	X

Tal y como se ha mencionado anteriormente, la extensión del proyecto Acompañando-T a las Comarcas de Cuencas Mineras (a excepción de Utrillas) y zona del Altiplano de la Comarca Comunidad de Teruel, se produce en abril de 2024 gracias a la financiación mayoritaria de ambas Comarcas, pero resultando también imprescindible otros aportes menores, pero imprescindibles.

3.- Cronograma fases de ejecución en barrios de Teruel capital:

FASES	Septiembre	Octubre
Presentación del proyecto	X	
Trabajo en red / detectores de vulnerabilidad	X	X
Captación de personas usuarias y voluntarias	X	X
Intervención social individualizada		X
Intervención social grupal y colectiva		X

Este año se ha considerado realizar un esfuerzo adicional para acercar el programa a los barrios de Teruel más vulnerables, El Carmen y el Arrabal. En este caso, cabe matizar que las personas incorporadas al proyecto, en muchas ocasiones, se han sumado a las actividades grupales ya programadas en Teruel, lo que ha posibilitado un avance rápido en las fases de ejecución.

4.- Cronograma fases de ejecución de los Estudios de Diagnóstico (que contempla la fase 1ª y 2ª del proyecto): se han desarrollados en las Comarcas de Bajo Aragón, Andorra-Sierra de Arcos y Jiloca, para estudiar la situación de soledad,



según los detectores de vulnerabilidad de cada zona y avanzar en la implementación próxima del programa Acompañando-T, **se han realizado durante el último cuatrimestre del año 2024** (meses más próximos al año 2025 para facilitar su posible implantación y que transcurra el menor tiempo posible).

## **3.2 Descripción de las actividades realizadas**

### **3.2.1- Difusión**

La puesta en marcha del programa en nuevos municipios y Comarcas, así como la captación de personas beneficiarias y voluntarias, requiere de un gran trabajo de difusión en medios de comunicación tradicionales, redes sociales propias del proyecto, actos de presentación del proyecto en cada municipio, etc.

Cabría destacar también, la gran labor de difusión realizada en el trabajo en red, con todos los agentes clave del territorio y que actúan como detectores de vulnerabilidad en cada municipio (ayuntamientos, servicios sociales, asociaciones, farmacias, comercios, peluquerías, etc). Siendo ésta una tarea clave para garantizar el buen funcionamiento del programa, trabajar de forma coordinada y complementaria a otros recursos de cada localidad.

En este apartado, procede prestar atención especial a la CAMPAÑA DE CAPTACIÓN DE VOLUNTARIADO Y DE PERSONAS USUARIAS, impulsada en el mes de noviembre.

### **3.2.2- Sensibilización**

Inevitablemente se ha realizado un gran esfuerzo para trabajar la sensibilización frente a la soledad no deseada, a través de diversas estrategias: conferencias en institutos, visionado del documental “La Soledad de los que no existen”, mesas informativas... aprovechando cualquier espacio de participación para introducir la reflexión sobre la soledad e incidir en su normalización.

Destacar las 13 mesas informativas colocadas a lo largo y ancho de toda la provincia, aprovechando las actuaciones del programa “La Plaza Suenas”, llevado a cabo desde la FACVT: Cutanda, 31 de agosto; Armillas, el 7 de septiembre; Palomar de Arroyos, el 8 de septiembre; Bueña y Huesa del Común, el 14 de septiembre; Gargallo, el 15 de septiembre; Rudilla, el 21 de septiembre; Báguena, el 22 de septiembre; Perales de Alfambra, el 28 de septiembre; Cabra de Mora, el 5 de octubre; El Castellar, el 19 octubre; Vivel del Río, el 26 octubre; Oliete, el 24 de noviembre.

### **3.2.3- Formación**

La extensión del programa Acompañando-T al entorno rural, ha supuesto un salto cualitativo y cuantitativo en el volumen de personal técnico, personas beneficiarias y voluntarias. Ello, ha exigido la necesidad de diseñar distintas formaciones:



1 - Formación dirigida al voluntariado más consolidado y que vienen enfrentándose a situaciones traumáticas, como por ejemplo el fallecimiento, institucionalización, deterioro cognitivo, e incluso, intentos de suicidio de las personas que acompañan. Para estas personas voluntarias se ha organizado, la capacitación “Emociones que acompañan”, impartida Nuria Latorre, psicóloga de Psicara (clínica turolense de psicología).

2 - Formación dirigida a las personas voluntarias rurales y al personal técnico de reciente incorporación, con el objetivo de dotarles de “Estrategias para abordar la soledad no deseada en el ámbito rural: detección e intervención”, mejorando sus competencias personales y profesionales para su intervención con personas con soledad y aislamiento social.

Como ya se ha comentado, el desarrollo del programa resulta diferente en el ámbito rural, cuenta con unas singularidades que merece la pena abordar de manera particular y profesionalizada, garantizando la buena gestión del programa y su efectividad respecto a los resultados esperados.

### **3.2.4- Acompañamientos individuales**

Las 2.259 intervenciones individuales realizadas por las personas voluntarias y el personal técnico del programa, son actuaciones clave para trabajar con las personas que manifiestan tener sentimiento de soledad no deseada. A través de ellas, se persigue que las personas se sientan más acompañadas, mejorando su autoestima e independencia y permiten trabajar, progresivamente, salir del aislamiento social.

Se han realizado un número muy significativo de acompañamientos individuales, algo previsible en el momento que el programa se extiende a nuevos municipios del ámbito rural. En relación a estas intervenciones, se observa una gran diferencia en la demanda de este tipo de intervenciones de unos municipios a otros, si bien, las localidades de Utrillas y la ciudad de Teruel son las localidades en las que más acompañamientos individuales se han realizado de forma muy significativa.

Las personas que han demandado este tipo de intervención reciben un acompañamiento social, emocional y de ocio; por ello, las actividades que se realizan son muy variadas y se adaptan a las preferencias de cada persona: visita en domicilio para conversar, pasear, ir de compras, jugar a juegos de mesa, ir al cine, y así un largo etc. De ahí, la importancia del trabajo de las profesionales para estudiar en profundidad los perfiles y realizar una correcta designación de la persona voluntaria a cada usuaria.

La realización de este tipo de acompañamientos siempre persigue que las personas acaben participando en acciones grupales, pero esto no siempre ha resultado posible dadas las características personales de muchas de ellas: dificultades de movilidad, depresión, rechazo a la socialización, etc.

La labor del voluntariado es clave para la prestación de este tipo de acompañamientos que, además, en muchos casos también se realizan de forma telefónica.



El programa Acompañando-T, ha perseguido que éste sea un programa de buena vecindad, entre vecinos, de forma que se recupere esa red apoyo social y de solidaridad entre la vecindad.

### **3.2.5- Acciones grupales (talleres, paseos, visionado de películas...)**

Las acciones grupales/colectivas han sido altamente demandadas especialmente en el ámbito rural, dada la falta de alternativas que existen en algunas localidades, a diferencia de Teruel capital.

Estas actividades grupales han jugado un papel fundamental para la creación de redes entre las personas participantes, entretener y salir del aislamiento social. Además, suponen una experiencia muy enriquecedora en aquellos pueblos donde son intergeneracionales.

Las acciones realizadas han sido muchas y variadas, atendiendo a los gustos de las personas usuarias, las habilidades del voluntariado y las posibilidades de cada municipio. Algunos ejemplos: manualidades, juegos de mesa, paseos, excursiones, visionado de películas, dibujo, escritura, mejora de autoestima, mejora de la psicomotricidad.... En muchos casos, especialmente en Teruel y pueblos cercanos, han participado desinteresadamente profesionales de distintos ámbitos para impartir estas actividades, como por ejemplo el acuerdo con las enfermeras del Hospital de San José (impartiendo talleres sobre disfagia, riesgo de caídas...), trabajadoras sociales, fisioterapeutas, etc.

En el ámbito rural, cabe destacar dos tipos de actividades que han resultado muy novedosas y atractivas:

- En primer lugar, los talleres de barro, a través de los cuales se trabajan piezas de arcilla que posteriormente se han colocado conformando un “mural mudéjar” en una pared seleccionada del pueblo. Las piezas por sí solas son bonitas y únicas, pero cuando se juntan, forman un mural espectacular en cada pueblo. Cada una de las personas que han participado en él, se ha sentido orgullosa de su labor y contribución en esta elaboración. Además, cuando se unen los murales de todos los pueblos forman una instalación artística y cultural que tiene como nexo de unión combatir la soledad no deseada.
- En segundo lugar, una iniciativa tan novedosa y divertida como son los programas de radio “Charrando”, en Cuencas Mineras. Un proyecto impulsado entre las profesionales de Acompañando-T y el departamento de juventud de la Comarca, que ha posibilitado emitir programas de radio desde los domicilios de las personas usuarias, donde asisten a conversar jóvenes del Instituto de Utrillas. Una actividad que les ha hecho sentir muy especiales y que, además, su emisión contribuye a la sensibilización y normalización del sentimiento de soledad.

### **3.2.6- Celebración de Días Internacionales**

A lo largo de estos meses, se han celebrado distintos Días Internacionales, con doble objetivo de sensibilizar sobre la temática correspondiente y organizar una actividad de entretenimiento y sociabilización.



Subrayar las actividades realizadas con motivo de la celebración del Día Internacional del mayor. El encuentro de personas voluntarias y usuarias entre la Comarca Comunidad de Teruel y Acompañando Teruel capital, se celebró en Teruel, y participaron alrededor de 120 personas. El acto consistió en un sencillo ágape y una actuación musical, para lo cual, se fletó un autobús que se encargó de recoger las personas participantes de los pueblos y de Teruel capital. En distintos municipios de la Comarca Cuencas mineras, se realizó un *photocall* que itinerante con el doble objetivo de difundir la celebración de ese día y enseñar por el resto de localidades el trabajo que se realiza desde el programa.

También se ha trabajado en la celebración de otros Días Internacionales como el día de salud mental, el día de la mujer rural, el 25N, etc.

### **3.2.7- Encuentros entre personas voluntarias y usuarias del programa**

Quizás este tipo de encuentros hayan resultado de las acciones más emotivas y satisfactorias tanto para las personas voluntarias, usuarias y profesionales del proyecto. Su organización resulta complicada y costosa económicamente, especialmente al implicar en la participación personas residentes de distintos municipios, sin embargo, los resultados son muy positivos en cuanto al fortalecimiento de lazos afectivos, reforzar la pertenencia a un grupo y la creación de redes entre personas y municipios, algo esencial para luchar contra la soledad no deseada.

A destacar, los dos Encuentros más relevantes:

1. El Encuentro Rural celebrado en la localidad de Alfambra, el día 16 de noviembre, entre personas usuarias y voluntarias, que contó con la participación de un centenar de personas, de 10 localidades distintas y de Teruel capital. Fue un día repleto de actividades: taller de risoterapia, comida popular, obra teatral de los alumnos/as del colegio de Alfambra, así como una actuación de música del grupo “Alpargatas con Tomate”. Para su celebración, se alquiló un autobús para la recogida de las personas por distintos municipios. Un gran evento en el que las personas asistentes resaltaron su satisfacción, lo bien que lo habían pasado, así como la emoción que les supuso el recuento con personas de otras localidades que no veían desde hacía años.
2. También resultó interesante el Encuentro de voluntariado y personas beneficiarias, que se produjo el día 8 junio celebrado en Teruel, coincidiendo con el final del curso universitario y mostrando el agradecimiento a la labor del voluntariado, puesto que, en Teruel capital, una parte importante de las personas voluntarias proceden del ámbito universitario. A este acto, también se sumaron algunas personas voluntarias y usuarias rurales.

El Encuentro consistió en un sencillo aperitivo, acompañado de un concierto musical con el grupo turolense Hidenisi, que resultó de gran interés para quienes pudieron disfrutarlo. Resultó un evento muy agradable en convivencia con todas las personas que hacen posible este programa



### 3.2.8- Colaboración con otras entidades

Es muy relevante el trabajo en red, de colaboración y coordinación que se ha desarrollado por parte del equipo de profesionales del programa con otras entidades con las que compartimos nuestra misión. Esto es imprescindible para realizar un trabajo coordinado y complementario a otros recursos existentes. A saber:

- Coordinadora Aragonesa de Voluntariado. Se han realizado actividades conjuntas, reuniones, formaciones, así como la celebración del día del voluntariado.
- Red Soledad.es. Red de entidades con el objetivo fundamental de reducir la soledad no deseada de las personas.
- Confederación Estatal de Asociaciones Vecinales. Participación activa en la Red Estatal de Mayores.
- Policía Nacional de Teruel. Mediante la delegación de Participación Ciudadana, en situaciones relacionadas con la soledad y con personas mayores.
- Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud (RAPSS). Desde el año 2023 colaboramos en mesas redondas y reuniones.
- Consejos de Salud de Zona Teruel Centro, de Zona Teruel Ensanche, Alfambra y Comarca de Cuencas Mineras. Participación activamente en los grupos de trabajo.
- Centros de Salud Teruel Centro, Alfambra Y Cuencas Mineras. El programa Acompañando-T está reconocido como un Activo Sanitario, esto significa que el personal médico puede recetar a una persona con sentimiento de soledad que se ponga en contacto con el programa.
- Grupo motor de Teruel Compasión impulsado por la Asociación Española Contra el Cáncer. Desde este grupo se organizan acciones en relación al acompañamiento al final de vida de personas con enfermedad.
- Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel. Participamos activamente en las acciones programadas con la celebración del día 25N, día contra la violencia de género y el 8M, día de la mujer trabajadora.
- PSICARA. Convenio de colaboración a través del cual colaboran en el desarrollo de pequeñas acciones en el proyecto relacionadas con el cuidado a personas cuidadoras y voluntariado.
- Confederación de Asociaciones Vecinales de Aragón. Participación en la Red de Mujeres Vecinales de Aragón.



- Otros Convenios de Colaboración: CEPAIM y San Ezequiel Moreno. Para realizar difusión de acciones o actividades relacionadas con la inclusión social.

Ahora bien, el mayor trabajo en red se ha dado en el trabajo destinado a buscar detectores de vulnerabilidad, tanto en Teruel, como en el ámbito rural. Se ha contactado con multitud de agentes clave en cada zona y en cada municipio, lo que ha supuesto un gran esfuerzo, pero aporta un gran valor al programa.

### 3.2.9- Promoción del programa en otras provincias

Las actividades de promoción más destacables, son las siguientes:

1. La Asociación el Arrabal de Málaga, cursó invitación a la FAVCT para invitar como ponentes al personal técnico del programa Acompañando-T, para participar en las Jornadas del proyecto “Vivir en Casa - Buena Vecindad”, que se celebraron el día 30/10/24 en Málaga. Mostraron su interés en conocer en profundidad el programa, como ejemplo de buenas prácticas, para seguir construyendo su proyecto en el que persiguen mejorar los cuidados domiciliarios a través de la tecnología. Ambos proyectos encuentran muchas similitudes, pues ambos pretenden crear y mantener grupos de apoyo y redes vecinales que faciliten la colaboración y el intercambio de recursos.
2. La Red Aragonesa de proyectos de Promoción de la Salud (RAPS) fue creada con la finalidad de facilitar la extensión de la promoción y educación para la salud en Aragón y pretende ser un instrumento integrador de los grupos de trabajo multidisciplinares que desarrollan proyectos en distintos ámbitos. El programa Acompañando-T está incluido en la red RAPPs, por tanto, a lo largo de estos últimos meses, se ha participado en dos reuniones presenciales en **Zaragoza** y en mesas redondas. El día 14 de noviembre se celebró una de ellas, y técnicas del programa Acompañando-T participaron de ponentes para conversar sobre el Bienestar Emocional asociado al programa.



## 4.RESULTADOS OBTEDINOS

### 4.1- Cumplimiento de objetivos

Como ya se avanzaba al inicio de esta memoria, los resultados alcanzados pueden ser calificados de inmejorables tanto a nivel cuantitativo, como a nivel cualitativo, por encima de las previsiones. La obtención de financiación adicional a la preestablecida por las Administraciones Pública, como es el caso de la portación de Fundación Tévalis, ha contribuido en los siguientes logros:

En primer lugar, ampliar y consolidar la extensión del programa Acompañando-T en el ámbito rural.

En segundo lugar, complementar el trabajo desarrollado en Teruel capital, acercando el programa a los barrios más vulnerables (Carmen y Arrabal).

Y, en tercer lugar, avanzar en el estudio de diagnóstico, de las Comarcas de Jiloca, Bajo Aragón y Andorra Sierra de Arcos, llevando a cabo las dos primeras fases de implementación del programa Acompañando-T (presentación del proyecto y trabajo en red), para continuar el próximo año 2025, en caso de obtener financiación, que haga posible su establecimiento.

#### Dificultades encontradas para el desarrollo del programa:

- Voluntariado: a diferencia de lo que sucede en Teruel, ha sido complicado encontrar personas voluntarias en el ámbito rural. Mientras que en la capital es una figura más integrada en la sociedad y que surgen habitualmente sin grandes esfuerzos (universitarios, jubilados...), en el ámbito rural hemos encontrado multitud de personas dispuestas a “ayudar” o “colaborar” en todo lo que pueda surgir, sin embargo, muchas de ellas no ven con buen agrado asumir el “título” de voluntario. Es por ello, que el número de personas voluntarias, porcentualmente, es superior en la capital que en los pueblos.  
Por parte del personal técnico del programa, se confía que con la consolidación rural del programa se animen, progresivamente, a ir asumiendo la figura de persona voluntaria del programa.
- Reuniones con entidades: contactar con alcaldes, concejales, presidentes de asociaciones de los municipios... en ocasiones no es fácil, puesto que estas personas compatibilizan sus responsabilidades públicas con su profesión y, por tanto, su disponibilidad en ocasiones es muy limitada. Por ello, el personal técnico siempre se ha mostrado muy flexible y siempre ha encontrado interés, expectación y colaboración.
- Lejanía entre localidades: el personal profesional del programa ha realizado un gran esfuerzo para encajar y coordinar las intervenciones individuales y grupales en los distintos municipios atendidos. Las distancias entre municipios, necesidades que plantean, disponibilidad de locales... son cuestiones que dificultan el engranaje del programa en su conjunto. Ello se ha superado con una buena planificación y la buena



disposición y flexibilidad del personal técnico, que ha redundado en la calidad del servicio, la satisfacción de las personas usuarias, así como en alcanzar unos objetivos muy importantes.

#### 4.2- Impacto

Como se ha ido avanzando, los objetivos previstos, se han visto superados. Para valorarlos, se presenta la siguiente tabla resumen con los indicadores que se han considerado más relevantes:

<b>INDICADORES</b>	<b>C. Comunidad de Teruel (Altiplano)</b> Desde abril/2024	<b>C. Cuencas Mineras</b>	<b>Teruel Capital</b>	<b>Totales provincia</b>
Municipios con actividades semanales	9	8	1	18
Municipios con actividades quincenales	3	0	1	4
Municipios con actividades puntuales	2	7	1	10
				<b>32</b> Municipios
Personas intervenciones individual	6	26	60	92
Personas que participan en talleres grupales	103	45	42	190
				<b>282</b> Personas
Atenciones individuales (número total)	40	1.102	1.117	<b>2.259</b> Atenciones
Personas Voluntarias	9	16	49	<b>74</b> Voluntari@S
Servicios prestados por Personas Voluntarias	63	412	915	<b>1.390</b> Servicios voluntariado
Llamadas telefónicas (personal técnico y voluntariado)	230	503	719	<b>1.452</b> Llamadas
Talleres grupales	97	182	59	338
Paseos en grupo	9	25	11	45
Cafés tertulia	36	129	86	251
Celebraciones	12	46	52	110
Encuentros/Excursiones	13	5	6	24
Presentaciones del proyecto	19	23	29	71
Otras actividades grupales	5	-	-	5
				<b>844</b> Acciones grupales



Tal y como se refleja en esta tabla resumen, el impacto que se ha conseguido a nivel provincial, ha sido extraordinario.

A simple vista, se aprecia una desigualdad significativa en la consecución de objetivos entre Comarcas, contabilizando objetivos más altos la C. Cuencas Mineras. Esta situación, encuentra su explicación en que el programa comenzó su implantación en Utrillas, en abril de 2023, y ello afecta directamente en el recuento de objetivos de Cuencas Mineras durante el 2024.

Como cualquier interpretación de resultados que se precie, es conveniente tener en cuenta el entorno en que se desarrolla el proyecto. Hay que recordar que gran parte de estos resultados han sido obtenidos en zonas rurales, actuando en municipios poco poblados y distanciados entre sí, circunstancias que repercuten directamente en la ejecución del proyecto y que revaloriza los objetivos alcanzados.

#### **Estudios de diagnóstico en las Comarcas de Bajo Aragón, Andorra Sierra de Arcos y Jiloca:**

El personal técnico destinado a realizar estos estudios han trabajado en las primeras fases de implementación del proyecto Acompañando-T (presentación del proyecto y trabajo en red con los detectores de vulnerabilidad), avanzando en una próxima implantación del programa en estas Comarcas, si resultase posible.

La siguiente tabla resumen, muestra los contactos realizados en cada Comarca para la realización de dicho estudio de diagnóstico, con 73 entidades contactadas:

<b>DETECTORES DE VULNERABILIDAD</b>	<b>Comarca Andorra- S<sup>a</sup> de Arcos</b>	<b>Comarca Bajo Aragón</b>	<b>Comarca Jiloca</b>	<b>TOTALES</b>
Ayuntamientos contactados	2	13	9	<b>24</b>
Servicios Sociales Comarcales	0	1	1	<b>2</b>
Otros Servicios Comarcales	0	2	1	<b>3</b>
Servicios Sociales Municipales	0	2	1	<b>3</b>
Centros de Salud	2	2	1	<b>5</b>
Asociaciones Vecinales y/o Culturales	5	9	1	<b>15</b>
ONGs	2	4	4	<b>10</b>
Farmacias	0	1	0	<b>1</b>
Comercios, peluquerías, Multiservicios...	2	2	0	<b>4</b>
Otros	3	3	0	<b>6</b>
<b>TOTALES</b>	<b>16</b>	<b>39</b>	<b>18</b>	<b>73</b>

A modo de brevísimo resumen, y con algunas diferencias entre ellos, de los tres estudios realizados se deducen las siguientes conclusiones:

*A partir de las aportaciones de los agentes sociales (detectores de vulnerabilidad) presentes en el territorio, desde sus diferentes ámbitos de actuación y vinculación con la población, se ha constatado que existen situaciones de soledad no deseada invisibilizadas en las tres Comarcas objeto de estudio.*



*Nos hemos encontrado con una percepción estereotipada de la soledad no deseada, por lo que una de las acciones principales del proyecto debería de ser: visibilizar y sensibilizar sobre sus muchas realidades. Son los y las profesionales del ámbito de la salud y de los servicios sociales, especialmente, quienes lo están detectando y quienes plantean la necesidad de actuar ante estas situaciones con un enfoque multidisciplinar y comunitario.*

*Han salido a la luz situaciones de soledad no deseada y vulnerabilidad en personas hospitalizadas, profesionales llegados de otras zonas, situaciones puntuales de vulnerabilidad, personas de otros países, personas con discapacidades, personas que viven solas, personas cuidadoras, jóvenes, mayores, de mediana edad, situaciones todas ellas donde la característica común determinante es la falta o debilidad de sus redes de apoyo.*

*A nivel municipal se ha reflejado la existencia, tanto de acciones vecinales de ayuda mutua, como de dinamización sociocultural, ofreciendo la oportunidad de ser los hilos conductores y colaboradores del proyecto Acompañando-T si se llevase a término.*

*Por parte de estas Comarcas, se ha planteado que la metodología del programa Acompañando-T, enfocada en reforzar el papel del tejido social como agente de cambio ante situaciones de soledad no deseada desde la sensibilización, capacitación, voluntariado y el trabajo en red, puede ser una alternativa efectiva y transformadora para combatir la soledad no deseada también en estos territorios.*

#### **Otras cuestiones a valorar:**

Esta tabla resumen representa los datos cuantitativos, que como se aprecia, son interesantes. No obstante, el mayor logro de la aplicación y extensión del programa Acompañando-T, se considera que aparece en lo intangible, en aquello que no es posible medir y, por tanto, resulta complicado explicar.

Multitud de entidades clave del territorio, familiares de personas participantes, así como las propias personas participantes y voluntarias, transmiten su satisfacción, su emoción y su agradecimiento a que este programa haya llegado para mejorar su calidad de vida. Son muchos los detalles que se han vivido a lo largos de estos meses que así lo manifiestan y que no dejan de sorprender a menudo a todo el equipo de Acompañando-T (personas que salen de casa después de meses, o años, aislados; reencuentros de exvoluntarios con beneficiarios de excursión a la playa; cómo personas que han intentado suicidarse participan del programa y avanzan en su inclusión social; conocer personas fuera del sistema en condiciones infrahumanas, extremadamente vulnerables, que vuelven a confiar en el sistema... ) Por ello, y más allá de la frialdad de los datos, son experiencias como éstas, las que han motivado cada día al equipo profesional y les ha hecho enfrentar cada día como un gran reto de superación.

También es relevante la gran presencia mediática y participación en multitud de actos públicos en charlas, mesas redondas, ferias, festejos, etc, que ha contribuido enormemente a realizar una gran labor de sensibilización y normalización del sentimiento de soledad no deseada.

#### **4.3- Personas beneficiarias**



Como ya se ha avanzado, las personas beneficiarias del proyecto en el año 2024 de forma directa han sido 282. Y bien es cierto que en el programa participan personas de cualquier edad y condición, no obstante, se puede identificar un claro **perfil generalizado**:

- Perfil de persona usuaria: mujer, mayor de 60 años, con hijos independientes, que vive en domicilio propio y habitualmente viuda.
- Perfil de persona voluntaria: hombre o mujer menor de 40 años, con estudios y sin familia propia.

En cuanto a las **mejoras significativas** que se han encontrado por el hecho de participar en el programa Acompañando-T, tanto las personas usuarias como voluntarias, se han manifestado las siguientes:

- Haber reducido notablemente su sentimiento de soledad participando en el programa.
- Haber reducido las consecuencias de la soledad no deseada y del aislamiento social, tanto a nivel físico, como mental.
- Haber mejorado sus lazos afectivos y red social, pues casi el 80% de las personas atendidas, han asistido a las actividades colectivas.
- Haber logrado nuevas relaciones sociales entre quienes residen en una misma localidad, basadas en la buena vecindad y la solidaridad

#### **4.4- Sostenibilidad y continuidad**

La gran labor que se ha plasmado, solo es posible gracias a la suma de un gran equipo profesional comprometido y de un apoyo económico de distintas entidades que han confiado en la FAVCT para combatir la soledad no deseada y el aislamiento social.

Ahora bien, todo este trabajo no tendría apenas valor, si no se le dotase próximamente de nuevos recursos económicos para seguir trabajando con todas las personas que ya forman parte de la familia de Acompañando-T y seguir sumando municipios y personas a este proyecto.

El programa Acompañando-T es un programa vivo, en continuo avance, que trabaja día a día por llegar a más personas y más municipios; por ello, el equipo técnico ya está trabajando en su sostenibilidad y continuidad de futuro. De modo que nadie, ni una sola persona que sufra soledad no deseada, no encuentre un apoyo y un refugio que le ayude a superar su situación de vulnerabilidad y salir del aislamiento social.



## 5. CONCLUSIONES

Del trabajo realizado dentro del programa Acompañando-T en la provincia de Teruel, durante la anualidad 2024, se destacan las siguientes conclusiones:

1.- La gran **satisfacción y agradecimiento** que manifiestan las personas participantes en el programa, tanto voluntarias como usuarias, así como los **efectos beneficiosos** que han experimentado gracias a la su participación.

2.- La importancia que ha tenido contar con un **equipo profesional (con estudios de trabajo social o educación social)** muy comprometida con el proyecto y con el territorio. No se han escatimado esfuerzos en afrontar cada día como un gran reto, alcanzando unos objetivos muy numerosos y con gran calidad, innovación y profesionalidad.

3.- **La flexibilidad que el proyecto** ha aportado también ha sido determinante para la consecución de objetivos, adaptándose a las necesidades y expectativas de cada persona usuaria, de cada grupo, de cada voluntario, así como como de las posibilidades que cada localidad ofrece. Lo cual, ha supuesto un gran esfuerzo para el equipo técnico, viéndose compensado en la satisfacción de las personas, su mantenimiento en el programa, así como en la innovación de las actividades propuestas y lograr una mayor extensión rural de programa.

4.- **El trabajo en red** ha sido muy abundante y determinante para arrojar los buenos resultados obtenidos, contar con una planificación del proyecto adecuada en cada territorio y, especialmente, de utilidad para figurar y contribuir como detectores de vulnerabilidad en cada territorio.

Centros de Salud, servicios sociales, farmacias, comercios, peluquerías... Todos ellos se han querido sumar al proyecto como detectores de vulnerabilidad. Su colaboración y compromiso han resultado absolutamente imprescindible para un provechoso desarrollo del programa.

5.- Se han detectado **diferencias significativas** en la aplicación del programa en Teruel capital y el ámbito rural, respondiendo a las necesidades que se han presentado. Siendo la más relevante, que en las poblaciones grandes (como Teruel capital y Utrillas) han sido más demandadas las intervenciones individuales, mientras que en las poblaciones más pequeñas ha existido mayor interés por acciones grupales.

Otra diferencia que se deduce en la valoración de los datos, es que en la Comarca Cuencas Mineras se demandan más las intervenciones individuales, mientras que en Comarca Comunidad de Teruel se observa que ha había una mayor preferencia por las acciones grupales.

6.- En el ámbito rural, a diferencia de lo que ocurre en Teruel capital, **ha resultado dificultoso encontrar voluntariado**. Se han encontrado multitud de personas interesadas en colaborar y prestar ayuda para el programa y dentro de las relaciones de buena voluntad, aunque ha costado que éstas quieran asumir la responsabilidad oficial de "Voluntario/a".



7.- Según las encuestas de soledad y satisfacción que se han realizado a las personas voluntarias y beneficiarias del proyecto, **entorno al 80% manifiestan que han reducido su sentimiento de soledad** tras su participación en el programa Acompañando-T.



## 7. ANEXO GRAFICO:

### 1.- DIFUSIÓN

Fotos:



Descripción: presentaciones del programa Acompañando-T en municipios de Teruel.

Fotos:



Descripción: varios perfiles de Comarcas del programa en redes sociales para transmitir el trabajo



Fotos:

12 Diario\_ElTeruel

BAJO ARAGÓN

Miércoles, 16 de octubre de 2024

Viernes, 6 de septiembre de 2024

COMARCAS

Diario\_ElTeruel 17

## La DPT y la FAVCT amplían el programa Acompañando-T al Bajo Aragón

El proyecto pretende extenderse a la Comarca de Andorra y el Jiloca

Paula Azor

Alcalá

La Diputación Provincial de Teruel (DPT) y la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel (FAVCT) han firmado un convenio para ampliar el programa Acompañando-T, con el objetivo de combatir la soledad no deseada en la Comarca del Bajo Aragón. Esta iniciativa, que se originó en Teruel capital y ha ido expandiéndose a otras zonas como la Comarca de Teruel y Cuenca Minera, se centra en la prevención y reducción del aislamiento social mediante la creación de lazos sociales y el fomento de actividades comunitarias.

Según la diputada delegada de Bienestar Social en la DPT, Beatriz Redón, este programa pretende crear y fortalecer "vínculos sociales" y "ayudar a las personas a sentirse acompañadas". Su objetivo es mantener y ampliar estas iniciativas que demuestran ser efectivas y necesarias en la sociedad no deseada en un problema grave en las zonas rurales y de menor densidad de población para que ningún vecino se sienta abandonado", declaró Redón. Este compromiso se refleja en la voluntad de la DPT de seguir destinando recursos y fondos para fortalecer los programas sociales en la provincia.

La diputada también destacó por esta parte la importancia de este proyecto y confirmó una financiación de 50.000 euros por parte de la Diputación Provincial de Teruel para su desarrollo.

Este programa, además de ser impulsado por la Diputación, se sustenta en gran medida gracias al trabajo de la FAVCT, que ha sido un actor clave en su implementación desde sus inicios. Según Pepe Polo, presidente de la federación, "este es un proyecto de buena voluntad que busca recuperar la cercanía y el contacto humano entre las personas". Además, Polo resaltó que gracias a la financiación de la DPT, el programa ha podido realizar un estudio de diagnóstico inicial para desarrollar labores de análisis y detección de necesidades en la Comarca del Bajo Aragón.

Coordinación de Instituciones  
Una estrategia de colaboración entre DPT y FAVCT se traduce en una buena forma de abordar los desafíos sociales y demográficos que afectan a la provincia de Teruel. "Nuestro objetivo es crear una red de apoyo que mejore la calidad de vida de la ciudadanía", declaró Polo.



De izquierda a derecha: María José Benito, Beatriz Redón, Beatriz Redón, Pepe Polo, Alberto Carrero y Nerea Cano presidenta Acompañando-T en Alcalá. 74

practical, sino que también vincula los sostenibles en el tiempo", afirmó Redón. Esta cooperación también se extiende a las comarcas y a sus servicios sociales. En el caso del Bajo Aragón, la comarca ha puesto a disposición del programa espacios y recursos logísticos para facilitar la implementación de las actividades. Alberto Carrero, vicepresidente de la DPT, destacó el papel "crucial" de esta colaboración en la expansión del programa. "Queremos que Acompañando-T llegue a todos los rincones de la comarca y de otros territorios de la provincia", declaró Carrero, vicepresidente de la DPT. Este proceso de expansión en el Bajo Aragón, que involucra a la Diputación de Teruel, la Comarca de Teruel y Cuenca Minera, se centra en la creación de una red de apoyo que mejore la calidad de vida de la ciudadanía.

Además de las actividades, Redón también explicó las cuestiones que caracterizan y definen este tipo de proyectos de apoyo que mejor se ajustan a las circunstancias. "Este es un proyecto complementario que se centra en el bienestar de las personas y en el apoyo que necesitan para afrontar la soledad no deseada". También destacó que este tipo de proyectos se complementan con otros servicios sociales, como el trabajo de los servicios sociales, el apoyo psicosocial y el apoyo emocional.

Actividades del programa  
Esta iniciativa en el Bajo Aragón incluye una variedad de actividades orientadas a fomentar la integración y el bienestar de las personas participantes. La coordinación del programa, María José Benito, destacó que "el trabajo ha sido esencial para crear una red de apoyo que mejore la calidad de vida de la ciudadanía".

“Somos un programa de buena voluntad. Queremos recuperar la situación donde todos nos preocupamos por todos”

Pepe Polo, presidente de la FAVCT, afirmó que el programa busca recuperar la cercanía y el contacto humano entre las personas. "Este es un proyecto complementario que se centra en el bienestar de las personas y en el apoyo que necesitan para afrontar la soledad no deseada". También destacó que este tipo de proyectos se complementan con otros servicios sociales, como el trabajo de los servicios sociales, el apoyo psicosocial y el apoyo emocional.

Una muestra a seguir  
Los resultados actuales del programa Acompañando-T reflejan que "el trabajo ha sido esencial para crear una red de apoyo que mejore la calidad de vida de la ciudadanía".

Además de las actividades, Redón también explicó las cuestiones que caracterizan y definen este tipo de proyectos de apoyo que mejor se ajustan a las circunstancias. "Este es un proyecto complementario que se centra en el bienestar de las personas y en el apoyo que necesitan para afrontar la soledad no deseada". También destacó que este tipo de proyectos se complementan con otros servicios sociales, como el trabajo de los servicios sociales, el apoyo psicosocial y el apoyo emocional.

Una muestra a seguir  
Los resultados actuales del programa Acompañando-T reflejan que "el trabajo ha sido esencial para crear una red de apoyo que mejore la calidad de vida de la ciudadanía".

EL DARTO 215 PERSONAS beneficiarias con las que se dio de hoy a los hogares del programa. Acompañando-T desde que comenzó a funcionar.

## El programa Acompañando-T contará con el apoyo de la DPT, que aportará 50.000 euros

La iniciativa de la Federación de Vecinos busca evitar el aislamiento social de los ancianos

Radiación

Teruel

La Diputación Provincial de Teruel y la Federación de Vecinos y Culturales de Teruel (FAVCT) han firmado un convenio para ampliar el programa Acompañando-T, con el objetivo de combatir la soledad no deseada en la Comarca del Bajo Aragón. Esta iniciativa, que se originó en Teruel capital y ha ido expandiéndose a otras zonas como la Comarca de Teruel y Cuenca Minera, se centra en la prevención y reducción del aislamiento social mediante la creación de lazos sociales y el fomento de actividades comunitarias.

Según la diputada delegada de Bienestar Social en la DPT, Beatriz Redón, este programa pretende crear y fortalecer "vínculos sociales" y "ayudar a las personas a sentirse acompañadas". Su objetivo es mantener y ampliar estas iniciativas que demuestran ser efectivas y necesarias en la sociedad no deseada en un problema grave en las zonas rurales y de menor densidad de población para que ningún vecino se sienta abandonado", declaró Redón. Este compromiso se refleja en la voluntad de la DPT de seguir destinando recursos y fondos para fortalecer los programas sociales en la provincia.

La diputada también destacó por esta parte la importancia de este proyecto y confirmó una financiación de 50.000 euros por parte de la Diputación Provincial de Teruel para su desarrollo.

Este programa, además de ser impulsado por la Diputación, se sustenta en gran medida gracias al trabajo de la FAVCT, que ha sido un actor clave en su implementación desde sus inicios. Según Pepe Polo, presidente de la federación, "este es un proyecto de buena voluntad que busca recuperar la cercanía y el contacto humano entre las personas". Además, Polo resaltó que gracias a la financiación de la DPT, el programa ha podido realizar un estudio de diagnóstico inicial para desarrollar labores de análisis y detección de necesidades en la Comarca del Bajo Aragón.

Coordinación de Instituciones  
Una estrategia de colaboración entre DPT y FAVCT se traduce en una buena forma de abordar los desafíos sociales y demográficos que afectan a la provincia de Teruel. "Nuestro objetivo es crear una red de apoyo que mejore la calidad de vida de la ciudadanía", declaró Polo.



Los diputados del área de Bienestar Social, Beatriz Redón, y el presidente de la Federación de Vecinos, Pepe Polo, que con los miembros de la Comarca de Teruel y Cuenca Minera, se reúnen para analizar el programa Acompañando-T en la Comarca de Teruel y Cuenca Minera.

Para la Federación de Vecinos es "un logro" este convenio de colaboración porque permite "expandir el programa Acompañando-T" a otras zonas, por lo que la federación tiene una persona encargada para atender el programa "para que se pueda implementar poco a poco en todos los pueblos donde es necesario, la actividad no deseada de la vejez, que padecen no solo la gran mayoría de los habitantes".

En ese sentido, la diputada de Bienestar Social Beatriz Redón afirmó la importancia de la colaboración de las administraciones para combatir esta enfermedad, "que no se está curando" y es una "preocupación" por lo que ha decidido por "apoyar a las familias que ya están trabajando y estar desarrollando programas que estén funcionando muy bien, y la experiencia de Teruel que ha demostrado".

"Queremos la responsabilidad de trasladar este programa a todos los municipios de la provincia y de este modo buscar "que ninguna persona de esta provincia se sienta sola" y disminuir la importancia de estas iniciativas para tener mejor en los municipios, creando un equipo de acompañamiento social, emocional y de apoyo, a reducir el sentimiento de

soledad no deseada y el aislamiento social de la ciudadanía, mejorar su proyección en la vida colectiva.

En el taller que se vive en la Comarca de Teruel y Cuenca Minera, ha sido muy positivo, porque la gente aprende el servicio, no solo los usuarios sino también familiares de esas personas que viven fuera. Es que más vamos a trabajar en el voluntariado, que mantengamos la actividad no solo cuando está el técnico" afirmó Polo.

Y es que esta iniciativa genera una red de voluntariado ciudadano que ayuda a personas vulnerables a través del acompañamiento social, emocional y de apoyo, a reducir el sentimiento de

soledad no deseada y el aislamiento social de la ciudadanía, mejorar su proyección en la vida colectiva.

En el taller que se vive en la Comarca de Teruel y Cuenca Minera, ha sido muy positivo, porque la gente aprende el servicio, no solo los usuarios sino también familiares de esas personas que viven fuera. Es que más vamos a trabajar en el voluntariado, que mantengamos la actividad no solo cuando está el técnico" afirmó Polo.

Y es que esta iniciativa genera una red de voluntariado ciudadano que ayuda a personas vulnerables a través del acompañamiento social, emocional y de apoyo, a reducir el sentimiento de

soledad no deseada y el aislamiento social de la ciudadanía, mejorar su proyección en la vida colectiva.

En el taller que se vive en la Comarca de Teruel y Cuenca Minera, ha sido muy positivo, porque la gente aprende el servicio, no solo los usuarios sino también familiares de esas personas que viven fuera. Es que más vamos a trabajar en el voluntariado, que mantengamos la actividad no solo cuando está el técnico" afirmó Polo.

Y es que esta iniciativa genera una red de voluntariado ciudadano que ayuda a personas vulnerables a través del acompañamiento social, emocional y de apoyo, a reducir el sentimiento de

Descripción: distintas noticias se hacen eco del trabajo del programa y su extensión rural.

Fotos:

# Acompañando-T

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SOLEDAD NO DESEADA

**¿Te has sentido solo/a últimamente?**

- ¿Estás pasando por un mal momento?
- ¿No sabes con quién y no te animas a participar en alguna actividad solo/a?

**¿Qué podrías hacer?**

- Cafés - encuentro
- Manualidades
- Visitas culturales
- Cine-fóruns
- Talleres
- Paseos...
- Con una persona o en grupo, como tú elijas.

**¿Y tú, quieres ayudar a personas en situación de soledad?**

- Realiza acompañamiento presencial o telefónico
- Participa en las actividades y fórmate
- Difunde

**SÚMATE A NUESTRA RED**

No importa tu edad, no importa que tengas familia, amigos...

Si te sientes solo/a llámanos y participa en nuestras actividades gratuitas

**SÚMATE AL EQUIPO Y CONTACTANOS**

**NO NOS ADAPTAMOS A TI**

**PREGUNTA SIN COMPROMISO AYUDA Y DÉJATE AYUDAR, PARTICIPA**

## ¡Contactanos!

Centro Socio-Cultural  
C/ San Julián, 14 - 44003 TERUEL

acompanando.teruel@gmail.com

681 15 32 38

**¡Síguenos en redes!**

acompanando.teruel

Descripción: parte delantera y trasera de los flyers genéricos del programa.



Fotos:

**Acompañando-T**  
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SOLEDAD NO DESEADA

**¿Te has sentido solo/a últimamente?**

- ¿Estás pasando por un mal momento?
- ¿No sabes con quién y no te animas a participar en alguna actividad solo/a?

**SÚMATE A NUESTRA RED**  
No importa tu edad, no importa que tengas familia, amigos... Si te sientes solo/a llámanos y participa en nuestras actividades gratuitas

**¿Qué podrías hacer?**

- Cafés - encuentro
- Manualidades
- Visitas culturales
- Cine-fóruns
- Talleres
- Paseos...

Con una persona o en grupo, como tú elijas.

**NOS ADAPTAMOS A TI**

**¿Y tú, quieres ayudar a personas en situación de soledad?**

- Realiza acompañamiento presencial o telefónico
- Participa en las actividades y fórmate
- Difunde

**SÚMATE AL EQUIPO Y CONTÁCTANOS**

**PREGUNTA SIN COMPROMISO AYUDA Y DÉJATE AYUDAR, PARTICIPA**

Logos: Gobierno de Aragón, Diputación de Teruel, Comarca Comunidad de Teruel, Fundación Tervalis, Oficina Social 'La Cabaña', Federación de Asociaciones de Voluntarios de Aragón.

**¿Dónde encontrarnos?**  
AYUNTAMIENTO DE ALFAMBRA  
C/ Estudio, 21  
44160 ALFAMBRA

[acompanando.comunidaddeteruel@gmail.com](mailto:acompanando.comunidaddeteruel@gmail.com)

646 015 162

**¡Síguenos en redes!**

Acompañando Comunidad de Teruel  
@acompanando.comunidaddeteruel

Descripción: parte delantera y trasera de los flyers Comarca Comunidad de Teruel.

Fotos:

**Acompañando-T**  
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SOLEDAD NO DESEADA

**¿Te has sentido solo/a últimamente?**

- ¿Estás pasando por un mal momento?
- ¿No sabes con quién y no te animas a participar en alguna actividad solo/a?

**SÚMATE A NUESTRA RED**  
No importa tu edad, no importa que tengas familia, amigos... Si te sientes solo/a llámanos y participa en nuestras actividades gratuitas

**¿Qué podrías hacer?**

- Cafés - encuentro
- Manualidades
- Visitas culturales
- Cine-fóruns
- Talleres
- Paseos...

Con una persona o en grupo, como tú elijas.

**NOS ADAPTAMOS A TI**

**¿Y tú, quieres ayudar a personas en situación de soledad?**

- Realiza acompañamiento presencial o telefónico
- Participa en las actividades y fórmate
- Difunde

**SÚMATE AL EQUIPO Y CONTÁCTANOS**

**PREGUNTA SIN COMPROMISO AYUDA Y DÉJATE AYUDAR, PARTICIPA**

Logos: Gobierno de Aragón, Diputación de Teruel, Comarca Cuencas Mineras, Fundación Tervalis, Oficina Social 'La Cabaña', Federación de Asociaciones de Voluntarios de Aragón.

**¿Dónde encontrarnos?**  
Centro de Día de Utrillas  
Calle Los Amantes, 32  
44760 UTRILLAS

[acompanando.cuencasmineras@gmail.com](mailto:acompanando.cuencasmineras@gmail.com)

682 031 429

**¡Síguenos en redes!**

Acompañando Cuencas Mineras  
@acompanando.cuencasmineras

Descripción: parte delantera y trasera de los flyers Comarca Cuencas Mineras.

Foto:

**Acompañando T**  
COMUNIDAD DE TERUEL  
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SOLEDAD NO DESEADA

**HAZTE VOLUNTARIO/A**  
Realiza acompañamiento presencial o telefónico a personas en situación de soledad no deseada y aislamiento social.

**ÚNETE A NUESTRA RED DE APOYO INFORMAL**  
Si no conoces a nadie en tu zona, si te sientes sólo/a y no dispones de apoyos sociales. Participa en nuestras actividades, y encuentros vecinales gratuitamente.

**¿QUIERES PARTICIPAR?**  
¿Conoces algún vecino/a o alguna persona que pueda necesitar nuestra ayuda?  
¡Contacta con nosotros/as, síguenos!

AYUNTAMIENTO DE ALFAMBRA - C/ Estudio, 21 - 44160 ALFAMBRA  
[acompanando.comunidaddeteruel@gmail.com](mailto:acompanando.comunidaddeteruel@gmail.com)  
646 015 162

Acompañando Comunidad de Teruel  
@acompanando.comunidaddeteruel

Logos: Gobierno de Aragón, Diputación de Teruel, Comarca Comunidad de Teruel, Fundación Tervalis, Oficina Social 'La Cabaña', Federación de Asociaciones de Voluntarios de Aragón.

Descripción: cartelera para la Comarca Comunidad de Teruel.



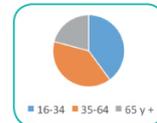
Fotos:



## “El problema silencioso de nuestros días”

Hablamos de la soledad no deseada, la cual afecta cada vez a más personas en España y en el mundo. Supone una fuente de sufrimiento para las personas y limita su derecho de participación en la sociedad, tiene consecuencias negativas para la salud y el bienestar.

Soledad por edades en España, siendo las personas de 16 a 24 años las que más soledad sienten.



Observatorio de la Soledad No Deseada, 2023

El sentimiento de soledad desencadena 11 suicidios diarios en España.

## Consecuencias de la soledad

- Enfermedades físicas: hipertensión / enfermedades cardiovasculares.
- Enfermedades mentales: ansiedad / depresión.
- Aislamiento social.

## ¿Te identificas con alguno?



## ¿Qué hacemos?

1. Concienciar y sensibilizar sobre la problemática de la soledad no deseada.
2. Detectar a las personas vulnerables en colaboración con diferentes entidades. Somos un servicio complementario en los Servicios Sociales y un activo en los Centros de Salud.
3. Acompañamiento individualizado con el programa de voluntariado hacia nuestros usuarios, y en grupos reducidos con el equipo multidisciplinar, sin coste económico.
4. Dar formación a voluntariado y personas usuarias.

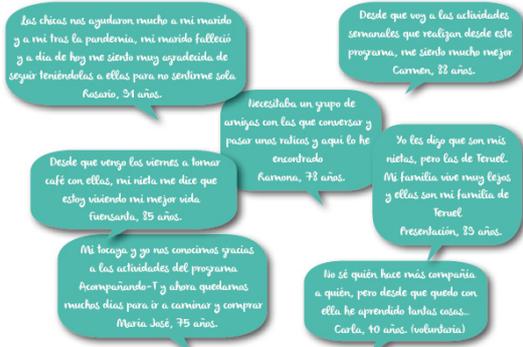
## ¿Dónde?

Desde 2020 actuamos en Teruel capital y barrios pedáneos.

Nuestras usuarias han visto reducido su sentimiento de soledad en un 66% desde que comenzaron hasta el día de hoy.

Actualmente, trabajamos también presencialmente en Utrillas y telefónicamente en diversos pueblos de la provincia.

## Testimonios reales de nuestras usuarias y del voluntariado:



## Coste económico y social de la soledad no deseada

La soledad no deseada representa un coste total de 14.141 millones de euros anuales en nuestro país. En cuanto a costes sanitarios representan 6.101 millones de euros anuales.

Por lo que abordar la soledad no deseada evitaría el colapso de la sanidad.

## ¿Se puede hacer en mi pueblo?

Si le gustaría que este programa se implantase en tu localidad, contacta con nosotros.

Coméntalo con tus vecinos/as, familiares, ayuntamiento, comarca, servicios sociales... y los estudiaremos.





Foto:

## ACOMPañANDO-T BARRIO DEL CARMEN

681153238  
CONTACTO PROGRAMA  
ACOMPañANDO-T

C/ BAJO LOS ARCOS  
Nº20  
ASOCIACIÓN DE  
VECINOS DEL BARRIO  
DEL CARMEN Y  
COLINDANTES

**LUNES**  
JUEGOS DE MESA  
17:30-19:30

**MIÉRCOLES**  
CAFÉ-TERTULIA  
11:00-13:00

**JUEVES**  
BINGO MUSICAL  
17:30-19:30

ACTIVIDADES GRATUITAS  
PARA TODOS LOS PÚBLICOS

¡OS ESPERAMOS!

## ACOMPañANDO-T BARRIO DEL ARRABAL

681153238  
CONTACTO PROGRAMA  
ACOMPañANDO-T

ASOCIACIÓN DE  
VECINOS EL ARRABAL  
C/ MAYOR, 49 (CENTRO  
SOCIAL ARRABAL) -  
44003 - TERUEL

**LUNES**  
JUEGOS DE MESA  
12:00-14:00

**MIÉRCOLES**  
CAFÉ-TERTULIA  
16:00-18:00

**JUEVES**  
BINGO MUSICAL  
12:00-14:00

ACTIVIDADES GRATUITAS  
PARA TODOS LOS PÚBLICOS

¡OS ESPERAMOS!

Descripción: flyers para los barrios de Teruel.

Foto:

# Acompañando-T

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO CONTRA LA SOLEDAD



**BUSCAMOS VOLUNTARIADO Y TAMBIÉN  
PERSONAS QUE NECESITEN COMPAÑÍA**

*Juntos podemos combatir la soledad no deseada.*

681 15 32 38

Federación Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel  
Centro Socio-Cultural C/ San Julián, 14 - 44003 TERUEL



Descripción: banner publicitario para la campaña de captación de voluntariado de personas usuarias.

Foto:



Descripción: banner publicitario en Eco de Teruel, campaña captación de personas voluntarias y usuarias para el programa.

Foto



Descripción: banner publicitario en el Diario de Teruel, campaña captación de personas voluntarias y usuarias.



## 2.- SENSIBILIZACIÓN

Foto:

### DOCUMENTAL "LA SOLEDAD DE LOS QUE NO EXISTEN"

- ★ Colaboración con Universidad de Bellas Artes de Teruel
- ★ 22 PREMIOS INTERNACIONALES



Descripción: Documental utilizado para visionarlo y conversar sobre la soledad

Fotos:



Descripción: Conferencias y talleres de sensibilización para jóvenes, realizadas en Institutos.

Fotos:



Descripción: mesas informativas para la sensibilización sobre la soledad no deseada.



### 3.- FORMACIÓN

Fotos:2



Descripción: capacitación para voluntariado “Emociones que te acompañan”, impartido por Nuria Latorre, psicóloga de Psicara.

Fotos:



Descripción: formación para nuevas incorporaciones en voluntariado y personal técnico del programa, impartido Elena Lluch de Estudio Global. “Estrategias para abordar la soledad en el ámbito rural. Mejora de competencias personales y profesionales”



Fotos:



Descripción: curso para voluntariado

Fotos:



Descripción: formación dirigida a voluntariado rural y personal técnico rural recién incorporado al programa



## 4.- ACOMPAÑAMIENTOS INDIVIDUALES

Fotos:



Descripción: celebración de cumpleaños en domicilios particulares

Fotos:



Descripción: acompañamientos de voluntarios a domicilios de personas usuarias



Fotos:



Descripción: distintos acompañamientos individuales para salir de paseo

Foto:



Descripción: encuentro de voluntario y usuario en la playa



## 5.- ACCIONES GRUPALES

Fotos:



Descripción: encuentros de café tertulia entre voluntariado y/o personal técnico con personas usuarias

Fotos:



Descripción: Juegos de mesa y estimulación cognitiva

Fotos:



Descripción: paseos y excursiones



Fotos:



Descripción: elaboración de los murales mudéjares en varios municipios

Fotos:



Descripción: participación en fiestas populares

Fotos:



Descripción: proyección de la película “Te doy mis ojos” en una localidad de Teruel

Fotos:



Descripción: programa de radio “Charrando” desde el domicilio de una usuaria con una joven del Instituto de Utrillas.



Descripción: talleres de manualidades

Fotos:



Descripción: talleres de fisioterapia impartidos por las enfermeras del Hospital San José



## 6.- CELEBRACIÓN DÍAS INTERNACIONALES.

Fotos:



Descripción: celebración del Día del Mayor (1 de octubre)

Fotos:



Descripción: celebración del Día internacional de la salud mental en un centro de mayores de una localidad y de la Mujer Rural con un photocall itinerante por los municipios



## 7.- ENCUENTROS DE PERSONAS USUARIAS Y VOLUNTARIADO

Fotos:



Descripción: encuentro en Teruel de voluntariado y personas usuarias en junio

Fotos:



Descripción: encuentro rural de voluntariado y personas usuarias en Alfambra



Fotos:



Descripción: taller de risoterapia y movimiento en el Encuentro Rural celebrado en Alfambra

Foto:

16 Diario Teruel

COMARCAS

Domingo, 17 de noviembre de 2024

COMUNIDAD DE TERUEL

## La Federación Vecinal impulsa la convivencia con una jornada en Alfambra

Un centenar de personas participan en diferentes actividades de Acompañando-T

Redacción Teruel

Alfambra acogió este sábado un encuentro rural del programa Acompañando-T, organizado por la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel, con la participación de alrededor de un centenar de personas. Los asistentes fueron tanto usuarios del programa como voluntarios y población en general de diez municipios del Altiplano y Teruel capital.

Este programa es una de las líneas de trabajo en las que está centrada la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de

Teruel. Su principal objetivo es apoyar a las personas con sentimiento de soledad no deseada y aislamiento social, a través de un acompañamiento emocional, social y de ocio, en el que el voluntariado y la buena vecindad juegan un papel fundamental. Esta iniciativa nació en Teruel con motivo de la pandemia y recientemente se ha extendido a las comarcas de Teruel y Cuencas Mineras.

El presidente de la Federación Vecinal, Pepe Polo, expresó su satisfacción por la gran acogida del evento y subrayó la importancia de seguir impulsando este tipo de iniciativas que fomentan la soli-



Una de las actividades del encuentro rural de Alfambra fue un concierto musical de Alpagatas con Tomate

daridad entre vecinos, la red social entre municipios y el compromiso común de lucha contra la soledad no deseada.

"No solo hemos disfrutado de un día lleno de actividades, sino que hemos reforzado los lazos de nuestra comunidad, demostrando que la buena vecindad, y el voluntariado, son claves para mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos", manifestó Polo.

Tras la bienvenida, que contó con la participación de representantes institucionales, se celebró un taller terapéutico impartido por Raquel Pérez, en el que la música, la risa y el movimiento generaron un "agradable clima distendido", según los organizadores, que se prolongó al resto de las actividades. Por la tarde los alumnos del colegio representaron una obra de teatro y actuó Alpagatas con Tomate.

El programa Acompañando-T se implantó en la zona del Altiplano en abril de 2024, con la financiación del Gobierno de Aragón, Diputación Provincial, Comarca Comunidad de Teruel y Fundación Térvalis. Además, el encuentro celebrado este sábado en Alfambra contó con la colaboración de Comunidades Energéticas de Teruel y de la Asociación Cultural Tierra Roja de Alfambra.

Descripción: noticia del Encuentro Rural celebrado en Alfambra



## 8.- COLABORACIÓN CON ENTIDADES

Fotos:



Descripción: participación en actividades impulsada por la Coordinadora Aragonesa informativas sobre el Voluntariado en el programa Acompañando-T, en la Universidad de Teruel.

Fotos:



Descripción: encuentro de voluntariado con entidades sociales



Fotos:



Descripción: reunión con entidades sociales que gestionan voluntariado

Fotos:



Descripción: reunión del Consejo de Salud Teruel Ensanche-



## 9.- PROMOCIÓN DEL PROGRAMA EN OTRAS PROVINCIAS

Fotos:

Lunes, 4 de noviembre de 2024

TERUEL

### La experiencia de Acompañando-T, en una jornada de buena vecindad

Se pone como ejemplo de buenas prácticas en una jornada en Málaga

P. F. Teruel

La experiencia del proyecto Acompañando-T se puso la pasada semana de ejemplo en una jornada sobre buena vecindad celebrado en Málaga. La iniciativa de la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales, que surgió junto al Ayuntamiento de Teruel, durante la pandemia, y que ahora se ha hecho extensivo a otros municipios y comarcas, sirvió de ejemplo en esta jornada celebrada en el rectorado de la Universidad de la ciudad andaluza.

Celia Latorre, coordinadora del proyecto en Teruel, y Maite Huarte, coordinadora en las Cuencas Mineras, explicaron el

funcionamiento de este programa, que destacó por su factor humano, en contraste con otras iniciativas puestas en común y que se centraban en una vertiente más tecnológica, destacó Celia Latorre, tras finalizar la jornada, que se desarrolló el pasado día 30. En ella se presentó el proyecto Vivir en casa, impulsado por la Universidad de Málaga y la Junta de Andalucía y la iniciativa Ciudad Jardín hacia adelante, de la asociación de vecinos Mangas Verdes, de Málaga.

“Son experiencias parecidas pero van dirigidas hacia las nuevas tecnologías”, señaló Latorre.

Durante su intervención, las técnicas turolenses explicaron cómo se ha ido ampliado el programa Acompañando-T sobre vo-



Maite Huarte y Celia Latorre en la Universidad de Málaga, el pasado día 30

luntariado contra la soledad no deseada. Actualmente cuenta con 75 voluntarios, son 215 las personas atendidas en 32 municipios de las comarcas Comunidad de Teruel y Cuencas Mineras.

Pero más allá de los datos, lo que importa es el resultado. Tanto personas usuarias como voluntarias han visto considerablemente reducido su sentimiento de soledad participando en el programa, apoyados por un equipo de 15 profesionales.

Sus coordinadoras destacaron, durante la presentación, que se trata de una iniciativa totalmente flexible, que se adaptan a las diferentes situaciones, personas, territorios y poblaciones. Son además un activo sanitario, que colabora con las diferentes asociaciones vecinales, trabajan a través de una red de personas voluntarias y fomentan la buena vecindad y los lazos afectivos entre los vecinos y vecinas de los municipios turolenses.

Descripción: participación como ponentes de las técnicas del programa Acompañando-T, como ejemplo de buenas prácticas en Málaga.

Foto:



Descripción: participación como ponentes en una mesa redonda en Zaragoza el 14 de noviembre organizada por la RAP